

焦作市第五人民医院 (原公费医院)

2018焦作市最美护士(候选人)



外一科 刘洪旭

干一行爱一行 做全能护士长

爱岗敬业,无私奉献,踏实做人,认真做事。
——刘洪旭

1996年,刘洪旭从新乡医学院毕业,分配到市第五人民医院外一科工作,先后在急诊科、妇产科、神经外科、骨外科工作。

刘洪旭无论在哪个岗位,均能全身心投入工作,她干一行、爱一行、钻一行,多次代表医院参加省、市护理技能竞赛,并取得优异成绩。医院组建神经外科时,刘洪旭凭借过硬的专业技术,被调到该科工作。

因工作表现出色,2010年2月,刘洪旭被调到妇产科担任护士长。

从急诊科到神经外科,再到妇产科、骨外科,刘洪旭每到一科室都能快速适应,融入新的工作环境,开创工作新局面。刘洪旭说,她之所以能够出色完成各项工作任务,是因为她从未放松对专业知识和管理知识的学习,并付出更多的时间和精力。

功夫不负有心人。刘洪旭的努力换来了大家的认可,她所在的科室多次被医院评为“优质护理服务先进科室”,2014年获得“巾帼文明示范岗”称号。

朱颖江



外一科 张红梅

用心守护患者健康

我愿用美好心灵和精湛技术呵护每一位患者,使患者的生命延续,健康重现,幸福永在。
——张红梅

张红梅今年37岁,和许许多多的护士一样,默默无闻地将自己最美好的芳华奉献给了医院和患者。

张红梅说,以前在市第五人民医院内科工作时,接触的患者多数是老年人,每次看到他们被疾病折磨,她希望用专业的技术减轻患者的痛苦,用学到的知识鼓励患者战胜病魔。

张红梅如今在外一科工作,接诊的患者多数是因为车祸导致外伤的年轻人,为了挽救这些年轻的生命,她经常放弃休息时间,坚守在抢救一线,直到患者脱离生命危险。

“做护士很辛苦,但看到患者康复出院,你会觉得所有的付出都是值得的。”张红梅说,“护士这个职业之所以吸引我,是因为这个职业让我看到了自己的价值。”

几天前,张红梅值班时接诊了一名在交通事故中生命危在旦夕的年轻人,她配合医生全力抢救患者,最终把患者从死亡线上拉了回来。

“用心守护患者健康,优质服务永无止境”,张红梅用实际行动践行白衣天使的誓言。
朱颖江



外二科、外五科、ICU 张翠清

以身作则是力量 齐心协力共进步

用心服务,创造感动。
——张翠清

张翠清是市第五人民医院外二科、外五科、ICU的护士长,这三个科室占据了医院外科的半壁江山。同时,她还负责三个科室的护理工作,并把每个科室的工作都安排得井井有条。张翠清默默地在平凡的岗位上耕耘。

张翠清先后在骨外科、神经内科、儿科、普外科工作过,临床经验丰富,理论功底扎实。现在,她担任外二科、外五科、ICU的护士长,肩上的担子不轻。作为护士长,她身先士卒,重管理、强质量、抓服务,努力当好“排头兵”。

前不久的一天,张翠清下班走到医院门口,看到该院120急救车送来一位因车祸造成颅脑损伤的患者,她立即返回科室,协助护士建立静脉通道,采集血标本,进行心电监护、吸痰、戴呼吸机,组织现场抢救护理工作,直到患者病情趋于平稳,她才安心下班。回到家,张翠清心里仍挂念患者的病情,天不亮又来到病房查看患者。

患者无医,将陷于无助;患者无护,将陷于无助。“看到患者痛苦的样子,我受不了,他们早日康复是我最大的心愿。”张翠清说。

朱颖江



内一科 刘萌

用微笑点亮患者的“心灯”

微笑犹如一句简单的问候,能消除患者的恐惧与陌生,是微笑让我与患者之间架起沟通的桥梁。
——刘萌

刘萌,这个爱说、爱笑的护士,还爱学习、爱思考。正是因为爱学习、爱思考,她在工作中能够出色完成各项任务,赢得患者的信任和好评,并多次代表医院参加市护理技能竞赛,获得“焦作市技术能手”称号。

刘女士因患重病被送到市第五人民医院内一科抢救,刘萌作为责任护士,密切观察患者的病情变化,耐心细致地进行各项护理操作、基础护理和生活护理,不敢有丝毫的松懈。经过抢救,患者病情转危为安,可恢复意识后的刘女士却不愿意配合治疗。对于患者的反应,刘萌看在眼里,急在心里,更加细心地护理患者,希望打开患者的心结。“救治患者是医护人员的职责。”刘萌说。经过几天的接触,刘萌了解到患者拒绝治疗是不希望拖累家人。找到问题的根结,她和患者沟通时就引导患者倾诉内心的想法,然后对患者的顾虑给予解释,帮助患者树立战胜疾病的信心。

刘萌说,微笑是最好的语言,可以当药用。微笑可以拂去患者心中的忧郁与不安,消除患者的恐惧与陌生。朱颖江



内三科 宋莉娟

托起生命的希望

不渴望能够一跃千里,只希望每天能够前进一步。
——宋莉娟

2011年9月,宋莉娟被任命为市第五人民医院内三科护士长。从一名护士到护士长,她感觉肩上的担子重了。

内三科以收治心脑血管疾病患者为主,科室收治的患者多为老年人。老年患者具有“一病多病、症状不典型、并发症多、发展迅速”的特点,抢救患者几乎天天都有,护理工作累,忙更是全院出了名。然而,宋莉娟自参加工作以来,在内三科一干就是20年。这20年里,每天第一个到科室的是她,最后一个离开科室的也是她。她每天坚持“四查房”,对危重患者做到心中有数,指导护理人员加强危重患者基础护理工作,把危重患者护理措施落实到位,以减少并发症的发生。注重加强科室护理人员急救技能培训,提高危重患者抢救成功率。

去年年底的一天,宋莉娟准备下班时,听到有人呼叫,急忙赶到病房,发现一位患者因吃馒头卡住呼吸道引发窒息,她立即用手抠出患者喉咙中的异物,又用吸痰器吸出口腔分泌物,让患者瞬间有了呼吸。

“不渴望能够一跃千里,只希望每天能够前进一步。”宋莉娟是这样说的,也是这样做的。
朱颖江



内三科 赵莉心

守护患者生命的“天使”

以心为灯,愿做守护生命的“天使”。
——赵莉心

赵莉心是市第五人民医院内三科的护士,在这个以收治心脑血管疾病患者为主的科室,赵莉心因为工作出色,经常受到患者和家属的表扬,但这些都不足以让她开心,最让她开心的事情是看到一个个饱受疾病折磨的患者康复。

心脑血管疾病患者以老年人为主,但随着生活水平的提高,这种病趋于年轻化。今年年初,一位年仅30岁的男性患者到院就诊,在医生为男子进行诊疗的过程中,男子突发心梗,在这生死攸关之际,家属却不在患者身边。作为责任护士,赵莉心没有丝毫犹豫,立即启动绿色通道,配合医生抢救患者生命,耐心细致地照料患者。家属赶到医院后,患者的病情趋于稳定,家属对赵莉心感激不已。

“以心为灯,愿作守护生命的‘天使’”,这一直是赵莉心的座右铭。从事护理工作近10年,她深深感到护士这个角色的重要性。“患者的满意是我服务的标准,患者的感动是我追求的目标。”赵莉心是这样说的,也是这样做的。
朱颖江



神经内科 张艳苹

敬畏生命,守护患者健康

眼中有生命,心中有患者。
——张艳苹

毕业至今,张艳苹就在市第五人民医院护理一线工作,这一干就是21年。2013年7月,张艳苹担任神经内科护士长,神经内科以收治脑血管疾病患者为主,老年患者多,偏瘫、失语、痴呆、生活不能自理的患者多,患者病情重、变化快,不仅需要护理人员认真细致的观察病情变化、具备扎实的专业知识和操作技能,还要求有高度的责任心、耐心、爱心和奉献精神。

如何让患者更满意?如何为患者提供优质的护理服务?张艳苹作为科室护士长,在落实“以患者为中心”,开展优质护理服务工作中,可谓煞费苦心。在提升业务技能的同时,她在科室推行“七个一”“四个一点”温馨护理服务;为了更好地了解患者出院后的状况,她率先在该院开展出院患者电话回访及家访服务,责任护士主动询问出院患者的康复情况,指导患者出院后用药、饮食、康复锻炼等;到卧床患者的家中更换胃管、尿管,进行压疮换药等,让患者真正享受到优质护理。

眼中有生命,心中有患者。想患者所想,急患者所急、帮患者所需,张艳苹带领科室护士用实际行动诠释了人性化护理服务的真谛。
朱颖江



内二科 崔玉茹

真情服务每一位患者

燕帽顶在头上,誓言记在心底,辛酸藏在心里,微笑挂在脸上。
——崔玉茹

崔玉茹,这个已经怀孕8个月的“准妈妈”,仍然不停地在病房穿梭,这就是护士的工作状态,不到最后一刻,不会停下工作的脚步。

崔玉茹今年24岁,从参加工作的那天起,就表现出同龄人少有的稳重,经过6年的历练,如今已是内二科科室的业务骨干。

业务技术水平高,对待患者热情、耐心,崔玉茹常常得到患者的肯定和夸奖。不久前,该科收治一位90岁高龄的患者,这位患者的脾气非常暴躁。上了年纪的老人血管弹性不好,输液时怕护士不能一针扎上,老人常对护士发脾气。崔玉茹是老人的责任护士,每次遇到老人发脾气,她都会面带微笑、柔声细语的和老人交流,拉家常,等老人的火气消了,再给老人输液。时间久了,老人接受了崔玉茹,不再乱发脾气,能够配合护理和治疗了。崔玉茹用真情感动了老人,俩人成了朋友,老人只要是看到崔玉茹,就会露出开心的笑容。

崔玉茹说,护理工作是非常平凡的,但非常重要。在工作中,不求轰轰烈烈,只希望患者能够理解她,配合她的工作,早日康复。
朱颖江



急诊科 范倩

勇于担当,不放弃每一个生命

这一秒不放弃,下一秒就有希望。
——范倩

年仅30岁的范倩,用实际行动践行救死扶伤,实行人道主义精神,成为一名优秀的急诊科护士。

急诊科的工作节奏快,对护士的要求特别高,不仅要具备过硬的技术,还要具备强大的心理素质,两者缺一不可。2011年,范倩参加市护理技能竞赛斩获一等奖,还获得“五一劳动奖章”。

工作中,范倩多次参与重大事故的抢救,她反应速度快、沉着冷静,配合医生成功救治了一个个在死亡线上挣扎的患者。一次,范倩接到出诊通知,和医生第一时间赶到事故现场时,患者的心跳已经停止。时间就是生命,这一秒不放弃,下一秒就有希望,范倩第一时间给患者实施胸外心脏按压术,从事救地点到医院,20分钟的时间里,她和医生没有放弃,坚持就有希望……经过抢救,患者恢复心跳。

“稳、准、快是拯救生命的保证,在患者最危急的时候,我们竭尽全力去挽救生命,就是对救死扶伤,实行人道主义精神最好的诠释。”范倩说。
朱颖江



ICU 马云飞

踏实工作也是一种修行

严谨认真,为生命护航。
——马云飞

马云飞的外表很普通,但内心却很强大,强大到什么程度?如今,怀孕5个月依然坚守在市第五人民医院ICU工作岗位,每天连续工作12个小时以上。马云飞也知道累,但她更懂得顾全大局,她说:“做自己不愿意做的事情,才能提升素养、挑战自己,才能看到不一样的风景。”

ICU实行24小时无陪护制度,每位入住ICU的患者,所有的治疗、护理均由护士完成。有人以为,ICU的工作很脏、很累,但马云飞却认为在ICU工作,能挽救患者的生命,很有成就感。她在这里见证了医学的奇迹,看到患者转危为安时会喜极而泣,为患者高兴。

记者采访时,马云飞正在为一位晚期癌症患者进行护理,如果不是工作暴露了她隆起的腹部,你根本无法想象眼前这个动作娴熟的护士已经怀孕5个月了。

马云飞说:“所有的工作总得有人做,我熟悉ICU的工作,这里的患者需要我。”
朱颖江

(本版图片由朱颖江摄)