

微榜单

上周本报最受关注的微新闻公布

本报讯（记者原文钊）昨日，本报新媒体中心公布了上周最受关注的微新闻。

本报新浪官方微博最受关注的微新闻为《焦作一男子在网上辱骂交警被行政拘留10日》《双向六车道！焦作这条“塞塞塞”的路将被这样改造》《山阳区南水北调征迁安置验收合格，向为之付出汗水的人们致敬》《国宝来袭！焦作有这么多无价之宝》《焦作人注意，近期到龙源湖游玩千万别碰这些东西》。

本报微信公众平台最受关注的微新闻为《后来的我们，如果在焦作相遇……》《暴雨突降，焦作人不哭！不止你一个，全城都迟到了》《央视聚焦！暴雨后，焦作再次上演“震撼大片”》《没想到！上世纪90年代的焦作竟是这样的》《今天，省里要在焦作谋划一件民生大事！这件事，我们一直走在全省前列》。

焦作地区政务微信排行榜

（2018年5月13日至5月19日）

新媒体指数	公众号	发布	阅读	头条	平均	点赞	WC1
焦作交警微发布	jzsgajzd	7/47	10W+	51906	2278	601	710
平安焦作	pinganjiaozuo	6/19	36818	32098	1938	278	639
焦作市人力资源和社会保障局	jzsrslj	1/6	35536	13547	5923	151	621
焦作发布	jzfb123	7/44	39448	10427	897	711	541
走进孟州	jinnimengzhou	6/30	28943	6355	965	161	497
焦作先锋	jiaozuoxf	5/18	14759	7201	820	570	489
青春焦作	qojiaozuo	5/5	6133	6133	1227	653	480
温县发布	jinniwonxian	5/35	19830	7958	567	158	471
魅力马村	mcqxcb	5/19	7778	3868	409	450	418
焦作城管	JZSGGWX	5/15	7084	4027	472	214	406

榜单由新媒体指数提供数据支持，更多数据请到www.gsdata.cn查询

微话题 @

河南新闻名专栏

焦作日报微信公众平台提供最权威的新闻资讯，为本地网友提供更真实可靠的消息源，并针对性地将可读性强、关注度广、权威性范围广的内容及时推广给读者，大大提高了读者的阅读效率。目前，焦作日报微信公众平台在本地地区成为了最受我市市民喜爱的微信公众平台之一。

招商合作电话: (0391) 8797000

微信号: JZRBWX

【今日话题】

红枣、枸杞与身体

“有多少人，一边熬着夜，一边敷着面膜；有多少人，一边收藏养生指南，一边拼命加班；有多少人，一边夜夜买醉，一边往杯子里放红枣、枸杞……很多人，嘴上说着养生，身体却在轻生”。这是视频《健康本该如此》的部分解说词，这个短片近日在网上热传，被网友称为“年度最扎心”短片。该短片取材于当下中青年人的真实生活经历，同时也戳痛了千千万万奋斗者的内心。虽然职业不同，但大家都在用不同的方式透支着身体，短片中的场景我们都十分熟悉，朋友、同事，甚至自己就是剧中人。对于事业与身体的关系，奋斗中的我们该如何看待？

【观点1+1】

④常睿平：一边讲养生，一边又熬夜，这是很多人的常态。短片的解说词之所以在网上热传，正是戳中了大家的软肋，才引起共鸣。虽然事业与身体都重要，但是身体没了，一切都归零，应该两者兼顾，保持身体健康，才能有本钱干事创业。

④芳心云天：熬夜虽易，健康不易，且行且珍惜。被《健康本该如此》说中的人们，是时候醒悟了。不要再做“嘴上说着养生，身体却在轻生”的傻事了，只有身体好，才能工作好，只有拥有健康，才能享受美好幸福的生活。

④露丝独特：红枣、枸杞并不能挽救透支的身体，不要再为一时欢愉而通宵不眠，适时休息应牢记；不要再为一时口舌之欢而胡乱吃喝，健康才是最重要的。

④秋泉12：身体搞垮了，事业再成功，钱挣再多，对生活有何意义？我们追求事业成功，其目的就是为了享受更高质量的生活，而没规律的熬夜或买醉，是对这种美好追求的破坏。

④戈维程：其实很多人熬夜和应酬都是身不由己，我们也不应过多指责，试问谁不想有一个健康的身体，只是没办法才选择一边养生一边损伤

身体。
@z531312762：奋斗的风景很美，但自己的身体更重要，千万不能为了事业、工作而透支自己的生命，一个个英年早逝的不幸就是时时刻刻的提醒。

④天道酬秦 015：我们不可否认红枣、枸杞的功效，但是如果继续透支自己的身体，红枣、枸杞也不能保证身体健康。健康才是我们的资本，我们需要做的就是从现在开始全力爱护自己的身体。

④蒋珊如此多骄：健康就是财富，年轻人千万不要为了追求身外的财富而忽略了自己最大的“财富”——健康。

④河北白帆：身体健康是干事创业的本钱，如果没有了健康的身体，一切都是空谈。如果真到了用金钱买健康的时候，那你就悔之晚矣。希望大家珍惜健康，从今天做起。

④深海林森景幽幽：光有健康的躯壳而无所事事，无异于行尸走肉；而为了事业过早毁掉身体，等于失去了生存的本钱。只有凡事掌握好度，用健康的身体做健康的事，才能两全其美。

【下期话题】

防闯红灯装置

最近，北京通州一些路口安装了智能斑马线提示桩。行人闯红灯时，装置就会发出语音提示。在湖北大冶，一些路口安装了可以向闯红灯的行人喷水雾的装置。上周，中国青年报社社会调查中心联合问卷网，对2009名受访者进行的一项调查显示，85.3%的受访者希望推广防闯红灯装置，也有70.7%的受访者认为治理闯红灯现象应加强教育，增强人们遵守交规的意识。对此，你怎么看？

（参与热点话题讨论，请关注《焦作日报》官方微博：@焦作日报）
本期栏目主持人 本报记者 王水涛

微关注

细微之处看变化
——焦作城管微信公众号聚焦民生热点小记

本报记者 原文钊

全市“四城联创”工作启动以来，我市各级部门主动担当、积极作为，通过整治市容秩序、完善基础设施、弘扬文明新风等多项举措使我市城市建设水平得到进一步提升。

5月18日，焦作城管微信公众号以《“公厕革命”光明在前，一起努力为焦作加分》为题展示了我市多座正在建设的高标准公共卫生间，再一次让广大市民、网友从细微之处感受到了“四城联创”带来的变化。

“公厕革命”的亮点在哪里？月季公园北门正在建设的公共卫生间，从外形看是一座精美的景观建筑，简洁、朴素、自然，与游园街景相得益彰。同时，这座公共卫生间内外兼修，不仅仿大理石防滑地砖光可鉴人、洁具质感上乘，而且智能化是亮点，感应式水龙头，冲便器智能除臭节水减排，先进的除臭设施让人如厕不再掩鼻。

“公厕，窗口虽小、民生事大！‘四城联创’就应该先管好老百姓的‘进口’和‘出口’。‘公厕革命’把民生工作做到了老百姓的心坎里！”网友@蕊说。

这座公共卫生间人性化设施更加完善，第三卫生间、紧急呼叫系统、婴儿护理台、宝宝安全座椅、无障碍设施、儿童坐便器、儿童洗手盆、自动售水机等一应俱全。公共卫生间设计更加关爱女性，女性厕位多于男性厕位一倍，女卫生间专设化妆台，

每一处设计细节都让人感觉温馨舒适。据悉，我市正在建设的同规格公共卫生间还有两座。

一场“公厕革命”正在焦作推进！

“公厕革命”是一场思想观念的革命，是改善民生的革命。今年，我市计划投入1000余万元，推进“公厕革命”，在城区新建8座、改造提升50座环卫公厕。截至目前，第一批4座新建公厕已全部开工，50座改造提升公厕开工29座、完工12座，市区两级城管、环卫部门正强力推进。

“‘公厕革命’展示着一座城市的精细化服务，更体现一座城市的文明程度！”@一杯清茶说。

不仅仅是“公厕革命”，新型的环卫设备也彰显着我市城市管理水平上的细微变化。

5月21日，焦作城管微信公众号以《快来围观！焦作城管再放大招，街头现清扫新“神器”》为题对市城管局引进的专业清扫车进行报道，引起了广大市民、网友的高度关注。



据介绍，这台专业清扫车采用的是扫吸结合的作业方式，清扫车中部有个直径1.8米的滚刷，可直接把垃圾扫入车内部的垃圾箱，主要处理重垃圾，对于淤泥、落叶、掉落的树枝和石子清扫效果非常好，整块的砖头可以直接扫入。该清扫车的容量可以装4立方米污泥，有升起倾倒的功能，可直接把垃圾倒入垃圾车，不需要二次转运。该清扫车前部扫刷可以180度平移，直接将路沿的淤泥清扫干净。

作为“四城联创”攻坚战的主力军，焦作城管微信公众号加大对我市各县（市）区城管、环卫部门助力“四城联创”的报道力度，让广大市民从细微之处看到我市城市建设的点滴变化。

“看到城市日新月异的变化，我们都感到骄傲与自豪。不久之后，焦作城市建设一定会实现质的飞跃。”网友@辰雨说。

据了解，焦作城管微信公众号上周跃居焦作政务微信排行榜第十名。

焦作日报微信公众号
“撸串地图”彰显服务情怀

本报讯（记者原文钊）夏天来了，又到了撸串的季节，但随着我市城市管理水平的日益提升，曾经的露天夜市摊被取缔，市民该到哪里撸串呢？为此，焦作日报新媒体中心特意为广大网友制作了一张“撸串地图”。

5月21日，焦作日报微信公众号以《焦作2018年最全撸串地图全新出炉》为题，按照区域对我市各大烧烤门店进行分类整合、集中发布，方便市民选择撸串之地。同时，希望以此引导市民自觉抵制露天夜市摊超出门店范围经营以及违章搭建各类大棚、围挡的行为。

据了解，小商小贩占道经

营，特别是餐饮行业占用人行道摆桌设座形成夜市大排档，随意违章搭建各类推拉式、悬挂式、筒支式大棚和围挡等问题尤其严重，损害了市容市貌。为解决此类城市顽疾，我市出台的《焦作市城市市容和环境卫生管理条例》，专门对占道经营、店外经营和搭建大棚作出具体规定，逐步对占道经营摊贩进行规范化引导和管理。

“‘撸串地图’积极引导广大市民自觉规范餐饮经营场所就餐，彰显了党报为读者服务的情怀，为‘四城联创’工作贡献了力量。”网友@大河之水流说。

5·20,我向焦作表白

本报讯（记者原文钊）5月20日，焦作日报微信公众号以《决定了！今天，我向焦作表白！》为题，从城市建设、生态旅游、乡愁文化等多个方面，展示了“美丽焦作”的独有魅力，引起了广大市民、网友的关注。

“焦作景有云台山，文有太极拳，承载着五千年的历史文化，愿焦作快速发展，变得更加美丽！加油，我的焦作！”网友@来自星星的我说。

焦作古称山阳，是华夏民族早期活动的中心区域之一，山阳故城是焦作的历史地标，许多有关汉献帝刘协的故事一直流传至今；焦作是山水名城，云台山、

公园、黄河湿地、焦作影视城等旅游景区和城市公园自然风光秀美，每到一处都令人流连忘返；焦作是世界瞩目的太极圣地，太极拳是陈家沟贡献给人类的无价之宝，陈家沟是太极拳弟子心中的圣地；焦作陈家沟是辉煌灿烂的文化名城，怀川大地历史文化底蕴丰厚，孕育了竹林七贤、韩愈、李商隐、许衡、朱载堉等世代英豪；地下文明积淀层层叠叠，地上文化部落洋洋洒洒；四大怀药、武陟油茶、闹汤驴肉等传统美食数不胜数，老家莫沟更是所有焦作人心中的乡愁。

“无论走到哪里，我的故乡焦作最美！我爱你！今天，我向焦作表白！”网友@小草说。



空房子何以用水200余吨

□止 凡

近日，上海的吴女士出国5个月回来后发现自家的空房子“用掉”了200余吨水。经自来水公司排查，发现是水管内的空气造成的。这种情况在高层住户常有发生：当吴女士将阀门关闭停止用水后，别户人家用水时产生的空气就被排进吴女士家的管道中，导致水表出现自转情况，从而产生水费。

既然是水表，当然只有用水时才会走字。没想到，不光用水会让水表走字，管道空气同样会让水表走字，

进而产生水费。很多人可能和我一样，都是第一次听说这种怪事：原来有些水费不是因为用水了，而是因为“用空气”了，业主缴的不是水费，而是“空气费”。

相比电费、煤气费之类，水费价格不高，一般人大概从未特别留意过。上海的吴女士，如果不是因为出国5个月，一滴水没用，水表照样显示用水200余吨，也不会让人左查右查，最后也就不可能发现这个问题。

讨论这个问题的关键是，媒体报

（上接一版）谋划明确了“三水润沁、四大突破、五个提升、六项机制”的工作重点，提出了“十个依靠”的工作方法，锐意进取，勇争一流，沁阳市经济社会发展各项指标止跌回稳，在全省县域经济考核排名中逐年稳步上升，从2014年的84位跃至2016年的61位，沁阳市产业集聚区进入全省“十快”。向薛勇同志学习，就要像他那样脚踏实地、敢于担当，干在实处、走在前列，创造出经得起实践、人民、历史检验的工作实绩。

向薛勇同志学习，就是要学习他务实重干、严谨细致的工作作风。薛勇同志始终坚持带头深入基层、深入群众，在一线研究，在一线办公，做到问题不解决不罢休。面对企业历史遗留问题，他专门成立协调机构组织开展“百企会诊”，兑现政府承诺的各项政策，为重点企业解决遗留问题67个，优化项目建设外部环境。他曾7天内3次调研晋煤天庆生活区项目建设，督导推动清理垃圾2万余立方米，为项目顺利施工扫除了障碍。他始终把脱贫攻坚作为首要政治任务和第一民生工程来抓，对上级政策要求了然于胸，对基层扶贫情况知根知底，特别是结合沁阳实际，谋划建立“三业五助一兜底”工作模式，取得了明显成效。向薛勇同志学习，就要像他那样勇于直面矛盾，善于解决问题，一丝不苟、精益求精地

对待工作，认真负责、严谨细致地完成各项工作任务。

向薛勇同志学习，就是要学习他勤勉敬业、忘我工作的奉献精神。薛勇同志具有强烈的责任意识，坚持“为官一任、造福一方”理念，以时不我待、只争朝夕的劲头推进各项工作，全身心扑在工作上。他再次回到沁阳任职的当天晚上，就到产业集聚区及沁北部分乡镇调研，帮助企业解决困难。他对工作无限热爱，经常牺牲节假日等休息时间，坚守在工作岗位上，2018年春节期间，他在做好慰问困难群众、检查廊道建设、督导森林防火等工作的同时，抽时间召开了返乡人士、玻璃钢产业发展2个座谈会，谋划沁阳经济和玻璃钢产业发展方向。面对繁重的工作任务，2015年8月以来，他有192个节假日坚持在岗工作，其中2018年以来的35个节假日中他仅仅休息了1天，直到生命最后一刻，他还利用星期天在神农山景区督导全域旅游工作。向薛勇同志学习，就要像他那样勤政务实、殚精竭虑、敬业奉献，一心扑在工作上，满怀激情地推动各项工作扎实开展。

向薛勇同志学习，就是要学习他不忘初心、心系群众的公仆情怀。薛勇同志牢记党的宗旨，始终把群众放在最重要的位置，真心实意为群众办实事、干实事、解难事。他时刻谨记“群众利益无小事，要把群众放

在第一位，不折不扣保障群众利益，涉及群众诉求问题，不能躲更不能推”。担任沁阳市委书记的两年八个月里，他走遍了沁阳市329个村（社区），广泛听取基层党员群众的意见建议，检查党的各项政策落实情况。他坚持从小事、具体事做起，通过批阅信访件、开展暗访等形式，督促解决了城市噪声、公交拥挤、道路照明、公厕卫生等一系列群众关心关切的具体问题，切实提升了群众的幸福感和获得感。向薛勇同志学习，就要像他那样坚持

以人民为中心的发展理念，始终把群众的利益放在首位，时刻将群众的事情放在心上，以群众的需求为出发点，满腔热情地为群众排忧解难，全心全意地为人民服务。

向薛勇同志学习，就是要学习他严于律己、清正廉洁的高尚情操。薛勇同志坚持原则、严于律己，认真落实党风廉政建设各项制度规定，做政治上的明白人、工作上的带头人、生活上的廉洁人。作为沁阳领导班子成员，他以身作则，始终带头维护党纪党规的严肃性，主动提出在自己办公室安装摄像头，坚持“无小事不可对人言”，展现出正风肃纪从自己开始的坚定决心。在平时，无论是公务出差还是下基层调研，他都坚持一切从简，偶尔在基层工作餐，也是简单的一碗面条，还坚持留下晚餐；女儿结婚、生子等喜事都低调简单操

办，仅有双方直系亲属参加；明确要求沁阳市委办公室，修修能用的老旧办公设施绝不允许更换。向薛勇同志学习，就要像他那样克己奉公，不求个人名利、不计个人得失，清清白白做人，干干净净做事，为党的事业和群众利益鞠躬尽瘁的高尚情操。

当前，焦作市正处在转型升级、创新发展的关键时期，学习薛勇同志先进事迹和崇高精神，对于激励和引导全市广大党员干部践行新时期好干部标准，强化责任担当，营造风清气正干事创业氛围，具有十分重要的意义。全市各级党组织要结合实际，把学习薛勇同志先进事迹融入“两学一做”学习教育、“不忘初心、牢记使命”主题教育和“转变作风抓落实、优化营商环境促发展”活动全过程，把学习活动与深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想结合起来，与扎实做好“四城联创”、“双十工程”、脱贫攻坚、环保治理、乡村振兴、换届选举、基层党建等全市性中心工作结合起来，与推动本地本单位重点任务结合起来，教育引导全市广大党员干部进一步增强“四个意识”，解放思想、攻坚克难，以积极向上、奋发有为的精神面貌和担当负责、苦干实干的实际行动，为加快建设“四个焦作”、早日跻身全省“第一方阵”、在中原崛起中更加出彩作出新的更大的贡献。

期待您对社会热点问题的思考与评价，请把想说的话、想表达的观点发给我们，本报将择优刊发读者来论，共同碰撞思想的火花。
来稿邮箱: jzrbpsp@163.com