■官方微博:@焦作日报(新浪、腾讯)■新闻热线:3930205■编辑:陈　琦｜校对:谢万里　孙　茜｜组版:张　震

焦作同仁老年养护院:“医养结合”让老人安度晚年

本报记者　朱传胜

在焦作同仁老年养护院，入住的老人年龄大多在70岁以上，而且患慢性病的老人也非常多，几乎每隔几天都会有紧急事件发生。但是，焦作同仁老年养护院依托焦作同仁医院雄厚的技术实力，为老人的健康保驾护航，让老人的晚年生活高枕无忧。

时刻守护老人生命安全

上个星期，86岁的王奶奶突发心脏病，护工发现后马上和值班医生联系。由于病情发展迅速，值班医生一边抢救一边联系该院心内科医生前来会诊。两分钟后，该院心内科医生赶到王奶奶住的房间。鉴于病情严重，需要紧急处置，医护人员随即将王奶奶转到了心内科。“这位老人患的是急性心肌梗死合并急性右心衰，病情十分严重，幸亏老人在老年养护院居住，为抢救赢得了宝贵时间，最终将她从死亡线上拉了回来。”该院心内科主任张素清说。

张素清指出，心脏病的特点是发病急、病情变化快，如有延误，就会危及生命。通常，影响救治时间的最大因素就是“首次医疗接触时间”，也就是患者从发病感到不适后到拨打120急救电话或者到医院就诊的时间过长。这时，即便是医护人员分秒必争的抢救，也难有回天之力。

在心内科病房，记者见到王奶奶时，她已经恢复正常。“算上这次，这位老人已经是第五次在我们科住院治疗了。”张素清说，“她的心脏血管病变太严重了，当初住进我们科时就已丧失了放支架的机会，所以一直靠药物进行保守治疗。”

采访中记者得知，王奶奶家住市城乡一体化示范区阳庙镇，平时自己单独生活。前两年，王奶奶的心脏开始出现问题，儿女们因为工作繁忙无法长期陪在老人身边，便将老人送到了一家养老院。因不满意养老院的住宿条件，王奶奶住了一段时间后又回到家里。后来，王奶奶的心脏病又犯了，便到焦作同仁医院心内科治疗。在住院治疗期间，王奶奶的儿女们得知焦作同仁老年养护院开业了，就决定将王奶奶送到这里养老。

“这一次，老人的病情非常严重，如果还按照以前的急救模式，就错过了最佳救治时间。”焦作同仁老年养护院院长杨昌辉说，“‘医养结合’在我们这里并不是一句空话，在400多名医护人员的积极配合下，时刻发挥救死扶伤的作用。”

让老人晚年生活更有质量

采访中，在焦作同仁老年养护院居住的老人们表示，在这里养老，不但让他们的生命有了保障，而且让他们的晚年生活更有质量。

乔大爷因脑梗瘫痪在床，由于孩子不经常在家，平时都由老伴照料。但是，老伴身体不好，不能经常给乔大爷翻身、拍背，时间长了，乔大爷的身上出现多处褥疮。得知焦作同仁老年养护院开业后，乔大爷的孩子就将他送了过来。焦作同仁老年养护院的医护人员在为乔大爷检查身体时，发现了10多处褥疮，有的褥疮已经烂到可以看见骨头，而且散发出阵阵恶臭。于是，老年养护院的医护人员每天为老人清洗、换药、翻身。如今，乔大爷身上的褥疮均被治愈。见此情景，乔大爷的儿子十分感动，专程送来一幅赞美焦作同仁老年养护院的书法作品，以此表达深深的谢意。

“褥疮又称压疮，多见于长期卧床病人，由于身体局部组织长期受压，血液循环障碍，发生持续性缺血、缺氧、营养不良而导致的组织破损和坏死，简单的理解就是皮肤组织被压坏了。一旦出现褥疮，不仅会增加病人的痛苦，延长康复时间，严重时还会继发感染引起败血症，甚至危及生命。”焦作同仁老年养护院主任薛爱云说，“我们老年养护院的医护人员对预防和治疗褥疮有丰富的经验，目前已有不少子女将身上长褥疮的老人送来康复养老。”

不仅是褥疮，失眠也困扰着一些老年人。前不久，焦作同仁老年养护院的一位老人因失眠而痛苦不堪，薛爱云在值班时发现这一情况后，不仅为老人开了药，还叫康复科的医生给老人进行穴位按摩，使老人很快进入梦乡。此后，这位老人逢人就说：“这里医护人员就跟亲闺女一样，我们有点小毛病，很快就给治好了，而且还随叫随到，真是太方便了”

“父母年龄大了，各方面都需要照顾，焦作同仁老年养护院推出的‘医养结合’服务，不仅使老人的生活上得到了很好的照顾，看病也不折腾，家人都很放心。”市民吴女士说。

杨昌辉表示，“医养结合”是老人在没有生病时实行“养老模式”，由护理人员提供全方位的生活照顾服务；老人一旦突发疾病或旧病复发，便立刻进入“医疗模式”，由该院的医护人员对老人进行治疗和护理，完全康复后再转入“养老模式”。其中，“养老”是核心，“医疗”是支撑，这样可以提高老人的晚年生活质量，让老人舒适、有尊严地安度晚年。

焦作同仁老年养护院护工为卧床老人喂饭。　本报记者　朱传胜　摄

在黑白影像世界中守护患者健康

——记市第五人民医院放射科主任安超

本报记者　朱颖江

他不仅是学科的带头人、患者的知心人，还是各科临床医生的“眼睛”；在黑白影像的世界中，他始终用一颗仁心和一双慧眼守护着患者的健康。他，就是市第五人民医院放射科主任安超。

做有心人，练真本事

2002年，安超毕业后来到市第五人民医院工作，成为放射科的一名医生。虽然在学校系统学习了医学影像学的专业知识，对X线成像、造影、CT的原理和操作技术有所了解，可真正运用到工作中，安超感觉在学校学到的知识远远不够。为了快速适应工作，他虚心向科室的其他医生请教，每天拿着不同患者的X片进行对比，锻炼自己的眼力，同时他还购买了大量的专业书籍，研究人体骨骼结构、脏器解剖位置，为提高业务水平打下了基础。

功夫不负有心人。几个月后，勤学好问的安超能够独当一面，为患者拍摄X片。回忆起刚上班时的那段日子，安超感慨地说：“当时放射科只有一台X线机器，为患者检查最多的是胸部透视、骨骼检查以及钡餐造影等，医生为患者检查后，还要用专业的设备将片子成像，再对照片子写诊断结果。虽然很辛苦，却非常锻炼人。”

安超说，不要小看一张X片，准确的诊断结果不仅体现出放射科医生的综合能力，还为临床医生准确治疗提供了依据。

因工作表现出色，安超很快成为该院重点培养的技术人才。2003年，该院派安超到郑大一附院进修，学习CT影像技术。

勇攀高峰，当科研项目带头人

安超特别珍惜这次进修机会，因为有太多的新技术需要学习，他总是感觉时间不够用，每天除了正常上班，他利用休息日到当地图书馆查阅各种学术资料，对比病例，仔细看每一张片子。安超进修还没结束时，该院为提高放射科技术力量，采购了一台CT机，安超得知后，更加努力学习。

进修结束后，安超回到放射科负责CT检查。当时，放射科只有他一个人懂这项技术，他一边熟悉新机器，一边把自己学到的技术教给科室其他人，带领大家尽快掌握CT操作步骤。

后来，该院又陆续引进了DR、核磁共振等设备。每一台新设备安装到位后，安超都仔细研究说明书，和厂家人员沟通，掌握设备操作技术，紧跟影像学快速发展的步伐。

“通过学习提高自己的技术水平，认真对待每一位患者”是安超对自己提出的要求。2011年，安超被任命为该院放射科主任。

单丝不成线，独木不成林。在黑白影像世界中，安超不断摸索与实践，并带领同事和兄弟单位、医学专家一起搞科研，创新诊疗方法。

安超带领同事和兄弟单位一起完成了“MRCP对阻塞性黄疸的临床应用”科研项目，获得我市科学技术三等奖；他和该院神经外科主任石亚伟经过反复研究、论证，最终完成了“3D-CT导向下经皮穿刺三叉神经半月节射频热凝术治疗三叉神经痛”技术，获得我市科学技术二等奖。

学以致用，守护患者健康

几天前，一名长年被腰疼折磨的患者到该院放射科拍片，安超发现这位患者的腰椎有不易察觉的病变，这样的病变并不是单纯的腰椎间盘突出，而是癌细胞的骨转移。这样的检查结果对患者来说无疑是致命的打击，为了不让患者察觉出异常，他语气轻松地告诉患者可以回病房休息了，让家属等取结果。看着这位患者离开的背影，安超对其家属说出了真相。这些年，这位患者频繁出现腰疼症状，去了很多家医院，都被诊断为腰椎间盘突出症，治疗方案也是以缓解疼痛为主。如果不是安超细心发现问题，恐怕这位患者还会继续在疼痛科治疗。

安超看片子特别细心，准确率还高。有一次，一位经常低烧但检查不出病因的患者转到该院呼吸科治疗，安超给患者拍肺部CT时，发现肺叶有点异样，根据多年的经验，他给出的诊断结果是肺癌。根据这份诊断结果，临床医生为患者作了进一步检查，最终确诊为肺癌。

安超深知，现在各种CT、磁共振等设备越来越先进，但设备再先进，也无法直接告诉患者到底得了什么病，还是需要影像科的医生凭知识和经验来解读。他说：“我们读片准不准，不仅决定着临床医生的治疗方向，还关系到患者的健康。”

安超在给同事讲解患者的CT诊断结果。　本报记者　朱颖江　摄

医院动态

市人民医院呼吸内科重症监护病房正式运行

本报讯（记者**孙阎河**）日前，在多方的共同努力下，市人民医院呼吸内科重症监护病房（RICU）正式运行。目前，该院RICU共有开放床位10张，具有先进的呼吸系统治疗技术体系，能为我市呼吸系统疾病危重症患者，如重症肺炎、慢性阻塞性肺病急性加重、重症哮喘、呼吸衰竭、肺栓塞、气胸需行胸腔闭式引流、间质性肺病、支气管扩张伴咯血等，提供规范、高质量的生命支持。

近年来，市人民医院呼吸内科医护人员经过专业培训以及对呼吸衰竭患者的治疗与护理，已经在有创及无创通气应用指征、操作技术等方面积累了丰富的经验，为抢救呼吸衰竭及多脏器衰竭患者提供了很好的空间和平台。同时，该科医生采用的“有创—无创呼吸机序贯通气综合治疗法”，使呼吸衰竭患者的抢救成功率明显提高。

目前，该院RICU制定了快捷、系统、熟练、规范的抢救及呼吸道管理措施，护理人员均掌握了RICU的基础知识和基本操作技术，具有很强的应变能力和操作能力，可有效、迅速地配合医生开展紧急抢救，为患者争取时间。另外，该院RICU还配备了有创呼吸机、无创呼吸机、血气分析仪、多功能监护仪等设备，可在危重病人器官支持、重症感染治疗、临床营养、内环境紊乱纠治及危重病人远程转运等方面提供强有力的支撑。

关注小血管　解决大问题

市脑卒中、脑心同治专业委员会共同举办学术年会

本报讯（记者**孙阎河**）日前，我市第一届脑卒中专业委员会第三次年会暨第一届脑心同治专业委员会第二次学术年会，在市人民医院成功召开。此次会议以“关注小血管，解决大问题”为主题，邀请北京和郑州的多位专家莅临授课。据悉，这也是市脑卒中、脑心同治专业委员第一次共同举办学术年会。

脑卒中又称中风、脑血管意外，是一种急性脑血管疾病，近年来呈现年轻化、多发性趋势。相关统计显示，脑卒中已成为导致我国居民死亡的严重疾病。同时，心脑血管疾病也是中老年人的常见病、多发病，死亡率仅排在恶性肿瘤之后。现代医学认为，动脉粥样硬化是以冠心病为主的心血管疾病和以脑卒中为主的脑血管疾病的病因，也是两类疾病的共同病理变化基础。因此，脑卒中和脑心同治的学术研究已成为目前医学界普遍关注的课题。

会议特别邀请河南省神经病学分会主任委员、省人民医院教授张杰文，北京大学人民医院教授高旭光，煤炭总医院教授周卫东，北京天坛医院教授秦海强，郑州大学第一附属医院教授张勇等多位专家，从脑小血管病的基因、发病机制、临床表现、影像学特点、治疗及预后等方面，进行学术演讲。

学术年会上，高旭光作了《单基因遗传性脑血管病》的发言，为大家在今后的临床治疗中拓宽了思路。周卫东与大家分享了《脑小血管病的诊疗进展》，并结合个人的临床实践，为与会者解除了很多疑惑。值得一提的是，张杰文向与会者阐述了脑小血管病的发病机制及不同的起病形式，并通过4份不同的PPT，让大家对这类疾病有了深入的认识和理解，获得了与会人员的阵阵掌声。

本期关注

精准检测带来精准治疗

——访市第三人民医院检验科主任刘小壮

本报记者　梁智玲

他们不直接接触患者，但是经过他们检测而出具的检验报告，却是临床医生最重要的诊断、治疗依据。近日，记者就精准检测与精准治疗的问题，采访了市第三人民医院检验科主任刘小壮。

精准检测 为精准治疗打下基础

今年年初，50岁的杨先生不幸患上了乙型病毒性肝炎。在朋友的推荐下，他来到市第三人民医院接受治疗。刚入院时，医生根据他的临床症状，为他制订了治疗方案。两周后，杨先生的病情有所好转，医生建议他进行HBV-DNA临床检验，并根据检验结果为他调整用药。一个月后，杨先生的病情得到控制。

刘小壮说，在具体病例的临床治疗中，检验结果可对诊疗方案的调整提供参考。以病毒性肝炎治疗为例，如经过一段时间的临床治疗，病毒得到控制，此时的检测结果会有所变化。这时，医生根据患者实际情况调整用药，则会收到事半功倍的效果。

国内一些科学研究表明，在肝脏病毒感染的治疗过程中，不规范诊疗是引起病毒耐药变异的原因之一，一旦病毒产生变异，就会使药物疗效减弱甚至无效，这时候就需要调整用药。如果不进行精准检测，临床医生只能多次尝试不同的治疗方案，通过疗效判断药物是否有效。该院检验科开展的基因耐药检测，可以在实验室内检测出药物是否有效，不仅节省了治疗成本，还为患者赢得了诊疗时间。

先进技术 让患者治疗更加高效

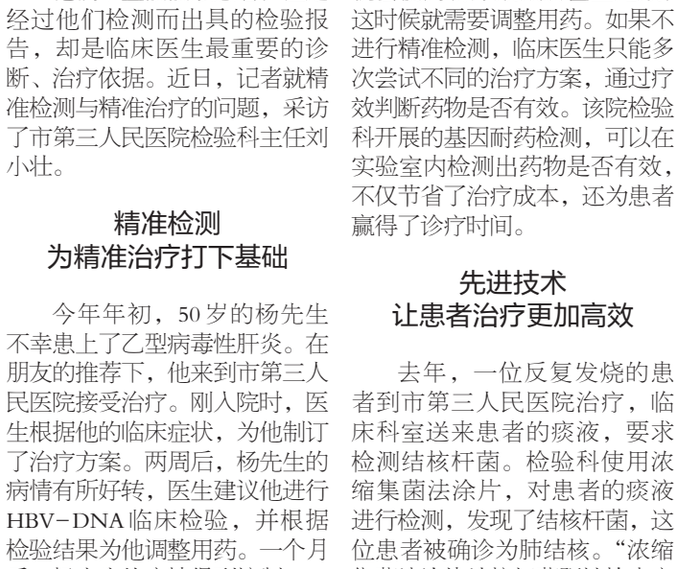
去年，一位反复发烧的患者到市第三人民医院治疗，临床科室送来患者的痰液，要求检测结核杆菌。检验科使用浓缩集菌法涂片，对患者的痰液进行检测，发现了结核杆菌，这位患者被确诊为肺结核。“浓缩集菌法涂片结核杆菌阳性检出率高于直接涂片法，这种检测方法更加先进、高效、准确。”刘小壮说。

走进该院检验科，记者首先被检验科干净、整洁的环境所吸引。作为该院重要的临床医技科室，检验科承担着全院的临床检验工作。为满足临床诊断、治疗及急救的需要，给广大患者营造一个方便、快捷的就医环境，检验科将数百项检验项目按不同的功能进行了科学的优化组合，设置了8个专业实验室，分别为临检室、体液室、生化室、免疫室、微生物室、PCR实验室、HIV初筛实验室、结核病实验室。

采访时，记者跟随刘小壮来到PCR实验室。PCR实验室分为试剂准备区、样本制备区、产物扩增区、产物分析区，设置规范有序，整体面貌干净、整洁。刘小壮介绍，PCR（聚合酶链反应技术）是20世纪80年代后期发展起来的一种DNA快速扩增技术，是现代分子生物学检测的先进手段之一，具有高度敏感性、特异性、快速、简便等特点。当某种病原微生物中的病毒极少时，传统的检测方法难以检出，但通过荧光定量PCR方法，可将DNA片段扩增到百万倍以上，从而提高疾病诊断水平。目前，该科PCR实验室开展的检测项目主要有HBV-DNA、HCV-RNA以及结核DNA等，为临床诊断和治疗提供了科学依据。

为了满足临床医学的需要，让患者得到全面、安全的检测，该科不断提升检测质量，向“更快、更高、更好”的目标发展。记者了解到，近10年来，该科多次参加河南省临床检验中心组织的室间质评，包括生物化学、微生物学、血液细胞学分析、免疫学、PCR、凝血等项目，均取得了优良的成绩。目前，该科设置的生化室、临检室、免疫室、微生物室、PCR实验室都开展了室内质控工作，并在工作中不断总结经验、不断完善、不断规范。

除了精准、全面的检测外，刘小壮还带领科室技术人员为患者提供医学实验室解释和咨询服务，耐心回答患者提出的每一个问题，受到患者的一致好评。“科学、准确、及时、有效地做好检验工作，为临床治疗提供第一手准确的依据，让患者在治疗过程中少走冤枉路、少花冤枉钱，是我们一直坚持的工作方针。”刘小壮说。



该科医师正在实验室里工作。　本报记者　梁智玲　摄