



对标先进找差距 聚力创新促发展

市体育局组团赴成都考察学习

本报讯（记者孙军）为深入学习贯彻党的十九大精神，全面落实省委书记王国生莅焦调研重要讲话精神和焦作市“学成都佛山 促转型发展”动员大会精神，充分学习借鉴成都在深化体育改革、体育创新创业、体育公共服务等方面的先进经验，市体育局党组书记、局长肖萍近日带领班子成员董翔、杨相军和相关科室负责人到成都考察学习。

3天的考察学习时间，考察团一行实地考察了成都天府绿道建设等项目，并与成都市体育局有关负责人进行了深入交流。

成都市近年来体育事业发展迅速，统筹推进全民健身、竞技体育、体育产业、体育文化协调发展，全力打造国际知名、国内

一流的体育强市。通过考察学习，考察团归纳了成都市体育事业发展的3个特色：一是市财政投入力度大。2018年该市财政对体育部门拨款总预算27495.36万元，其中一般公共预算拨款19741.07万元，较2017年增长26.08%；政府性基金预算5420万元，较2017年增长20.88%。二是群众体育活动多。该市从2014年开始，创新组织“运动成都”全民健身运动会，每年开展90多个项目比赛和活动展示，各级各类全民健身活动超3000场次，参与人数超1000万人次。三是体育产业发展势头旺。2016年成都体育产业实现收入451.35亿元，较2015年增长15.07%；实现增加值161.95亿元，同比增长15.33%，

占地区生产总值比重1.33%。成都市2017年度体育彩票销售额达21.49亿元，占全省销量比例45.72%。

在成都天府绿道项目，考察团一行详细了解了项目的内容、特色以及建成后的做法和影响。据了解，该市根据天府绿道建设进度，汇总绿道体系布局概览图、体育设施设置情况、适合体育运动项目和科学健身指导内容，编制手册式的“成都市天府绿道健身指南”，并通过“运动成都”微信公众号配套发布电子版，方便市民查询和参与绿道健身；举办天府绿道健身跑等“运动成都·健康绿道”全民健身系列活动，打造“赛事名城·天府绿道”品牌赛事，展现天府绿道

建设阶段性成果。

把体育设施建设融入城市发展大局；以深化改革提升体育公共服务质量；用高规格赛事支撑国际赛事名城建设；集多方力量优化体育产业发展结构……成都市体育工作的先进经验和做法给我市体育局考察团的成员留下了深刻的印象。

大家一路听、一路看、一路思、一路议，不仅认识到了差距、感受到了压力，更开阔了视野、学习了经验，坚定了建设体育强市的信心，激发了干事创业的斗志。

学习借鉴成都市的先进经验和做法，结合我市实际，肖萍对下一步我市体育工作有了一个规划，她说，首先要统筹规划焦

作市公共体育设施布局，构建具有焦作特色的体育设施体系，助推焦作城市发展和城镇化建设；二是加快推进体育事业改革全面深化，进一步转变体育行政部门职能，坚持“社会体育社会办”原则，加大“放、管、服”改革力度，引导更多社会组织参与设施建设、活动组织和赛事承办，加快形成政府主导、部门管理服务、体育类社会组织实施、全社会共同参与的新机制；三是积极承办影响广泛的体育赛事，使重大赛事成为宣传焦作的重要途径；四是着力推动体育文化旅游融合发展，大力建设城乡生态绿道和登山健身步道，支持企业和各类机构复合经营体育、文化、旅游等相关项目等。



段雅君（左）和教练王鹏合影。
本报记者 岳 静 摄

本报记者 岳 静

十年时间，她从懵懂的小女孩成长为赛场上气场强大的摔跤运动员。其间，她经历彷徨、伤病、瓶颈，承受了一般人无法想象的压力，但是她咬着牙，坚守着顽强拼搏的信念。终于，十年磨一剑，在本届省运会上，她不负众望，干脆利落地战胜强敌，将冠军奖牌收入囊中。她就是市体育运动学校自由式摔跤运动员、第十三届省运会青少年竞技组自由式摔跤女子甲组55公斤级冠军得主段雅君。

6月14日，记者在市体育运动学校摔跤馆见到了段雅君。“冠军已经成为过去，我允许自己激动了一晚上，第二天我就收拾心情开始继续训练了。”一见面，段雅君超越年龄的沉稳回答让记者吃了一惊。

因为腕力出众，喜欢跟男孩子玩“掰手腕”的游戏，8岁的段雅君被老师推荐到市体育运动学校练习自由式摔跤，这一练就是十个年头。日复一日枯燥的训练生活，打磨了段雅君的意志，在同龄小女孩还在父母身边撒娇的时候，段雅君在学校的摔跤房里，一遍遍与男运动员练习摔跤动作，每次与地面的“亲密”接触，都让她的身体承受着巨大的撞击，耳朵软骨周而复始地被折断和增生，呈现不规则的形状。“这是我们摔跤人的‘勋章’。”摸着与自己与正常人不同的耳朵，段雅君笑着说，“摔跤，让我得到更多，我学会了坚强、忍耐、拼搏，遇到问题懂得自己排解，这对于我的人生来说都是宝贵的财富。”在段雅君的眼里，摔跤不是一项野蛮的运动，是一项靠智慧、技巧、意志力决胜负的运动，具有独特的魅力。

“在自己的运动生涯里，你认为最大的挑战是什么？”记者问。短暂思考后，段雅君说：“这次省运会前，我经历了人生中最黑暗的一段时光。”原来，在省运会备战期，懂事的段雅君给自己定下了必须夺冠的目标，认为只有这样，才能对得起支持自己的爷爷奶奶，才能不让教练和学校失望。但是，沉甸甸的压力让段雅君喘不过气，在训练中思想无法集中，训练效果更是大打折扣，这让对自己要求很高的段雅君无法接受、痛苦万分。教练王鹏把这一切都看在眼里，多次找段雅君谈话，开导她，让她慢慢放松心态，一点点打开心结。“当时，高压状态确实很痛苦，现在，我懂得面对比赛，不过度关注结果，只有在过程中全力以赴，享受参赛的过程，一切才会水到渠成。”段雅君颇有感慨地告诉记者。

提起教练王鹏，段雅君坦言他是自己“最重要的人”。从8岁开始，段雅君离开爷爷奶奶，跟着王鹏练习自由式摔跤，从小学、初中到高中，王鹏关注着她的训练、学习、生活，用心呵护着段雅君的成长。2015年年底，段雅君在训练中觉得膝盖疼，但是在本地医院查不出具体的问题，王鹏知道后，二话没说带着段雅君就南下去了广州的医院检查，检查结果是半月板、髌骨磨损，需要进行康复训练。在日常训练中，王鹏注重加强段雅君膝盖附近肌肉的力量，尽量减少膝盖的压力。就这样，段雅君逐渐康复了，王鹏也松了一口气。“一路走来，我看着段雅君的付出，见证了她的成长，我期待她今后的人生路能够走得更远更好，能够拥有自己的精彩。”王鹏说。

省第六届太极拳健身大赛闭幕
我市收获颇丰

本报讯（记者孙军）6月13日、14日，河南省第六届太极拳健身大赛暨第三届全国武术运动大会太极拳项目选拔赛在我市体育中心体育馆举行。来自全省25支代表队380余名运动员参加了比赛。我市有22人参赛，取得了一等奖17个、二等奖7个、三等奖3个和集体项目太极剑一等奖的优异成绩。

据了解，本次赛事设有个人项目和集体项目。个人项目主要有太极拳竞赛套路、太极拳传统套路、42式太极拳、24式太

拳以及42式太极剑、太极刀、太极剑、太极枪、太极大刀；集体项目主要有太极拳、太极器械。此次比赛旨在推广普及太极拳项目，提升太极拳在全民健身中的影响力，给广大太极拳爱好者提供一次表演、展示武术技能与自我风采的机会，搭建一个交流学习、切磋技艺、相互提高的平台。据了解，此次比赛中，成绩优秀的选手将代表我省参加第三届全国武术运动大会太极拳项目。

我市举行迎省运庆端午门球点球大赛

本报讯（记者孙军）6月15日上午，市门球协会在市太行路全民健身中心门球健身园举行迎省运庆端午门球点球大赛，近300名老中青门球爱好者欢聚在一起，以门球运动的健康方式，迎接端午节的到来。

活动现场人头攒动，与严肃的门球比赛相比，本次门球点球大赛更接地气，更具趣味性，用门球运动最简洁的进一门、冲二门、撞中柱，来诠释和展示门球

运动集台球之妙、高尔夫之趣、棋类计算之精，让在场懂门球的人更痴迷门球，让不懂门球的人喜欢上门球，有利于向健身群众宣传和普及门球，展示门球运动的魅力。据了解，自2008年3月市门球协会成立至今，我市门球运动有了较大发展，开展了各类门球比赛活动，基本做到了天天有锻炼、周周有活动、月月有比赛、季季有交流、长年不断线、阶段有高潮。

省运会赛艇皮划艇决赛开奖
我市代表队取得开门红

本报讯（记者孙军）记者近日从市水上运动学校获悉，6月16日上午，为期7天的河南省第十三届运动会青少年竞技组赛艇皮划艇决赛在周口市淮阳县水上基地拉开帷幕。在首日比赛中，我市代表队获得1金2银1铜的成绩，取得开门红。

赛艇皮划艇项目是我市的优势项目。记者昨日连线正在周口市淮阳县水上基地比赛现场的市水上运动学校校长常伟，据他介绍，此次比赛共设赛艇、皮艇、划艇三大项55个小项，焦作代表队派出11名运动员参加所有小项目的比赛。比赛首日，我市小将杨孟尹摘得男子甲组公开级单人双桨8000米金牌。6月17日至20日这4天是预赛，不产生奖牌。6月21日、22日，将决出剩下所有项目的奖牌，根据以往年度赛的综合成绩，我市还有数个夺金点。目前，我市健儿信心百倍、摩拳擦掌，力争在决赛中摘金夺银，赛出焦作人的风采。

省运会古典式摔跤比赛鸣金
我市斩获2金4银2铜

本报讯（记者孙军）记者近日从市体育运动学校获悉，6月14日，河南省第十三届运动会青少年竞技组古典式摔跤比赛在周口市沈丘县体育馆落下帷幕。经过激烈争夺，我市运动员不畏艰难、奋勇拼搏，斩获了2金4银2铜，团体总分位列全省第二。

本次比赛，市体育运动学校古典式摔跤运动队派出16名运动员参与角逐。比赛中，我市健儿顽强拼搏、团结协作，展示了焦作体育人敢为人先、勇争一流的风采。我市运动员梁鑫建获得男子甲组120公斤级金牌，杨天斌获得男子乙组84公斤级金牌。



河南省第十三届运动会空手道比赛进入倒计时。图为我市空手道运动队的运动员在进行训练。

赵 静 摄



距省第十三届运动会开幕 还有 84 天

走出健康和快乐

——2018年焦作市迎七一全民徒步大会见闻

本报记者 孙 军

6月16日一大早，市太极体育中心太极广场人流如织，热闹非凡，近万名市民从四面八方会聚到这里，参加2018年焦作市迎七一全民徒步大会，以绿色低碳的健身方式，在感受运动快乐的同时，迎接中国共产党建党97周年的到来。

8时左右，随着发令枪响，身着红色和蓝色统一服饰的徒步爱好者们浩浩荡荡地从起点出发，开始徒步行走。一个个方队，身着统一服装，旗手们挥舞着队旗，队列中有活泼可爱的孩童，也有慢慢前行的残疾人；有精神抖擞的老人，也有携手前行的恋人……现场气氛热闹非凡。

记者在现场看到，徒步大会吸引了众多的围观者，不时有市民加入徒步走的队伍中。“在这个激情似火的健身时刻，一家人或者和朋友一起徒步健身，是件非常有意义的事。”参加活动的市民王先生说。

在太极广场，记者发现数十位身着统一服装，上衣印有“爱酷走”字样的市民，他们手拿一个黑色的大垃圾袋，正弯腰低头捡地上的垃圾。原来，这是我市一支名为“爱酷走”的



2018年焦作市迎七一全民徒步大会现场。 本报记者 王正义 摄

健身队伍组织的志愿者团队。该团队负责人杨青云告诉记者，这次有近万人参加活动，为了保证活动场地干净整洁，他们组织了20名志愿者，义务在活动场地捡垃圾。

徒步大会是一项不分老幼、全民皆可参与的体育运动。家住市太极体育中心附近一小区的市民段红霞每天坚持在太极广场遛弯，已经有半年时间。她告诉记者，经过半年的徒步行走，她的身体变化很大，不仅体重降了，而且每天精力充沛，极少生病。“徒步行

是一个非常好的运动方式，我就是徒步走运动的受益者，希望越来越多的人加入徒步走的队伍。”她说。

体育兴，国运盛。市体育局党组书记、局长肖萍对记者说，徒步健身现在已成为全市人民喜爱的一项时尚休闲运动，这也是一项绿色低碳环保的健身运动方式。希望市民朋友们能够走出家门，自觉投身到徒步健身活动中，舒缓学习工作的压力，提高抵抗疾病的能力，在徒步走中领略运动的魅力和激情，体会运动的健康和快乐。



市太极体育中心健身馆、室外场地对现役军人、残疾人、老年人等特定人群免费开放。

市太极体育中心室外篮球场、室外田径场、室外门球场对市民免费开放。

市太极体育中心太极拳文化展示馆、书画展厅、国民体质监测站、志愿者服务站对市民免费开放。

市太极体育中心西广场和北广场两个健身园，各类健身器材200多件、18个乒乓球台、6块羽毛球场地，全天向市民免费开放。

各场馆本周活动情况：

6月19日至20日，焦作市国税局乒乓球、健球比赛在市太极体育中心健身馆举办；6月23日至24日，2018年“乒动中原”河南省第四届乒乓球大众公开赛在市太极体育中心太极馆举办。

(市体育场馆管理中心)

官方微博：
焦作市太极体育中心官方微信：
jzstjtyzx_xxb