

豫北地区中青年医师病例演讲比赛圆满落幕
市人民医院血液科医生张贝夺冠

本报讯（记者孙阎河）昨日，记者从市人民医院获悉，在豫北地区中青年医师病例演讲比赛中，该院血液科医生张贝一路过关斩将获得冠军，充分展示了该院中青年医生的雄厚实力。

病例分析是医学科研中理论和实践之间联系的重要平台，它能充分反映临床医师对诊治疾病的临床思路、诊治水平。特别一代代年轻医师，就是在典型病例分析中，通过观摩病例来长见识、练思维、找教训，最终成长为一名合格的临床医师。为提高我省中青年医师的诊治水平及演讲水平，日前，由河南省人民医院主办、安阳市人民医院承办的豫北地区中青年医师病例演讲比赛举行。此次比赛邀请了新乡市、安阳市和焦作市等地区的中青年医师参加，省人民医院、安阳市人民医院、新乡医学院第一附属医院、新乡市第一人民医院、安阳地区医院、郑州颐和医院等医院的专家出席了比赛。

比赛中，参赛选手带来了

多科室、多病种的病例分析，其中有妊娠合并重症原发免疫性血小板减少症、药物所致骨髓抑制合并巨幼细胞性贫血等，然后通过深入找出的分析、严谨科学的推理，拨开了患者临床表现的重重迷雾，充分体现了他们较高的临床水平。其中，市人民医院血液科医生张贝与大家分享了一例难治性原发免疫性血小板减少症（ITP）的病例。她用简洁明了的PPT，详细阐述了患者从初诊的新诊断型ITP，到重症ITP、持续型ITP、难治性ITP，最后完全治愈的整个过程。

在评定过程中，多位专家从病史总结、病例分析、表达能力、课件制作、演讲时间、现场感染力、仪容仪表等方面，对参赛选手的表现进行打分，并作出精彩点评。最终，张贝摘得桂冠。

该院相关负责人表示，通过选派医生参加此次比赛，不仅拓宽了医院中青年医师的临床诊疗思路，收获了更多的临床诊疗经验，还使自身的专业素养得到了提升。

市人民医院神经外科二区
成功救治一名突发偏瘫患者

本报讯（记者孙阎河）日前，市人民医院神经外科二区采用动脉取栓术，成功救治了一位突发偏瘫的患者。目前，这位患者恢复良好。

据介绍，这位患者今年50岁，日前突发偏瘫，并出现失语等症状，被家人送到市人民医院救治。该院神经外科二区医生范云智接诊后，经过全面细致检查，再结合CT检查结果，考虑患者为右侧大脑半球大血管闭塞。而目前治疗这种病的有效办法就是急诊行动脉取栓术。

范云智将患者的病情汇报

给主任马小二后，立即与患者家属沟通，说明病情，并同时请麻醉科、介入科等科室做好急诊手术准备工作。术中，造影显示患者右侧颈内动脉颅内段闭塞，无明显侧支循环代偿，在缺血性脑卒中脑动脉闭塞分级（Qureshi）中属第5级。手术开始40多分钟后，医生成功为患者置入取栓支架，在观察5分钟后取栓，且一次成功，血栓被成功取出后，又观察30分钟，前向血流无异常，手术顺利完成。目前，患者恢复良好，生活能自理。

边吹空调边“中暑”？
中医建议：夏季不要一味贪凉

新华社福州7月10日电（记者陈弘毅）大家都知道在烈日下暴晒容易中暑，但是您知道，在空调房中久了也更容易得“阴暑”吗？

福建中医药大学国医堂中医博士朱龙告诉记者，中医认为，伤暑有阴、阳之分，“阳暑”大家比较熟悉，多是在烈日下暴晒，或在高温、通风不良、湿度较高的环境下长时间劳作所引发。但是，很多人不知道的是，天天待在空调房，也更容易得“阴暑”。

朱龙解释说：“‘阴暑’又称暑湿感冒、胃肠型感冒，表现为头痛身重、四肢酸痛、怕冷发热、无汗等，有的还伴有腹痛、腹泻、恶心、呕吐等胃肠症状。经常在空调屋里待着的人，虽然看起来没有受暑，但按照中医的理论，无节制吹空调，寒湿聚集于体内，身体失去对温度的调节能力，一没运动，二没出汗，体表的邪气不能很好地排出，肠胃中的邪气也没能很好地运化排出，就会造成‘阴暑’。”

除了长时间在空调房外，从门诊常见病例来看，不少患者夜间露宿室外，坐卧于阴寒潮湿之地，或运动、劳作后立即用冷水浇头冲身，快速饮用大量的冰镇饮料，或者睡觉时用风扇强风对吹，当时是舒服惬意了，但时间久了就可能导致风、寒、湿邪侵袭机体，也会引发“阴暑”。

朱龙提醒，预防“阴暑”，要注意不能过于贪凉，忌露宿或通宵达旦地使用电扇、空调，保持房间适当通风；还要节制生冷饮食和大汗之后冷水淋浴，特别是老人、儿童、孕产妇、体弱及患有宿疾者，尤应加强防护。

朱龙建议，随着一年中最闷热的三伏天即将到来，大家可在清晨或傍晚气温较为适宜的时候，多去室外作一些运动，适当地出汗，让身体适应季节，提高调节能力。

本报记者 朱颖江

工作24年见证口腔科变迁

24年前，他踏出校门，成为市第五人民医院口腔科的一名医生。24年来，他兢兢业业、刻苦钻研，不断提高自己的专业水平，用精湛的技术为患者解除病痛。他，就是市第五人民医院口腔科主任李晋青。

在评定过程中，多位专家从病史总结、病例分析、表达能力、课件制作、演讲时间、现场感染力、仪容仪表等方面，对参赛选手的表现进行打分，并作出精彩点评。最终，张贝摘得桂冠。

该院相关负责人表示，通过选派医生参加此次比赛，不仅拓宽了医院中青年医师的临床诊疗思路，收获了更多的临床诊疗经验，还使自身的专业素养得到了提升。

理名言。不学习，技术就会落后；不学习，治疗水平就无法提高。”

李晋青说，以前，到口腔科看病的多是上了年纪的老人，他们的牙齿因使用时间太久而出现各种各样的问题，最常见的就是因牙齿脱落导致无法咀嚼食物，治疗方法多是补牙。随着生活水平的提高，大家对口腔健康问题也越来越重视，越来越多的年轻人为了拥有一口整齐洁白的牙齿，特意到医院进行微创修复，从而提升面部美感，让笑容更迷人。

从关注儿童龋齿、拔乳牙、正畸以及为老年人装假牙，到如今遍地开花的牙齿种植、牙周治疗甚至牙齿美白，现代口腔医学已不只是解决病症、恢复功能，而是实现功能和美学的统一。

牙齿被人们赋予了更多的功能，要想满足大家的需求，医生要不断提高自己的业务水平。去年，李晋青通过培训考试获得了瓷贴面微创美学修复技术资格认证。

人们的口腔健康意识增强了，医疗技术水平也提高了，李晋青所在科室的设备也经过了多次更换。如今，该科使用的治疗床非常先进，患者可以通过治疗床上方的液晶显示屏，看到医生给自己进行口腔诊疗的过程。

一心一意为患者服务

俗话说，牙疼不是病，疼起来真要命。李晋青对待每一位患者都特别有耐

让患者露出自信的笑容
——记市第五人民医院口腔科主任李晋青



李晋青。本报记者 朱颖江 摄

李晋青说，为了尽可能保留患者刘先生的天然牙，他给患者的牙齿做了瓷贴面，并进行多次试贴。

“患者微笑的弧度是怎样的都要考虑进去，让瓷贴面看起来更自然、协调，而不是把设计传输给技工，直接在石膏上做。”李晋青说，治疗牙齿疾病不仅要让患者能正常咀嚼食物，还要让患者露出自信的笑容。

丈夫吸烟
妻子自然流产风险增加

新华社北京7月10日电（记者林苗苗、王宾）我国科学家通过对约580万对育龄夫妇的备孕妊娠队列数据进行挖掘分析后发现：与丈夫不吸烟的妻子相比，丈夫吸烟的妻子其自然流产的发生风险可增加17%，且妻子发生自然流产的风险会随着丈夫吸烟量的增加而增加。

近年来，国家卫生和计生委科学技术研究所研究员马旭带领大数据分析团队，基于2010年至2016年参加国家免费孕前优生健康检查项目的约580万对备孕夫妇的检查随访数据开展研究，研究结果近期已在线发表于国际期刊《流行病学与公众健康杂志》上。

研究通过对孕前检查、孕早期随访和妊娠结局3个阶段的随访发现，29%的丈夫为吸烟者。丈夫吸烟的妻子自然流产率为2.92%，丈夫不吸烟的妻子自然流产率为2.38%。在孕前丈夫吸烟的研究对象中，如果孕期丈夫仍然吸烟，则妻子的自然流产率为3.35%；若围孕期（怀孕前后）丈夫戒烟，其妻子发生自然流产的风险下降为2.79%，但流产风险仍高于丈夫始终不吸烟的妻子。

科学家发现，即使在丈夫没有当面吸烟且自报无其他二手烟暴露的妻子中，丈夫吸烟仍可增加妻子自然流产的风险。

马旭呼吁，控烟应该深入家庭，为了家庭成员的健康，每位公民都应增强戒烟意识。尤其是从促进母婴健康的角度，应该控制丈夫吸烟，建议丈夫最好在备孕期间戒烟。



李云虎在检查患者的恢复情况。 本报记者 张璐 摄

率高达70%以上。经过研究，该院内二科医生团队决定与介入科专家联合，对患者实施支架植入取栓术。术中，由于患者血管条件较差，导管不易通过，经过努力，医生终于取出了三分之二的血栓，打入造影剂显示仍有部分血管充盈缺损。这时，若扩张球囊，极有可能出现血管破裂等风险。随后，医生在患者的血管内放置一个支架，打入造影剂显示血流通畅，手术取得成功。

“这是一场与时间赛跑的手术，好在我们跑赢了。”李云虎心有余悸地说。

“出院后，我会记住医生交代的注意事项，戒烟戒酒，按时服药、注意休息。”刘先生感慨地说。⑨

两成咳嗽由吃药引起

引起咳嗽的原因很多，如感冒、咽喉炎、急性性支气管炎等，雾霾、粉尘、吸烟、环境污染等也会引发咳嗽。还有一种经常被忽视的因素，就是某些药物引起的药源性咳嗽。曾有临床调查数据显示，约有20%的咳嗽属药源性咳嗽，主要包括以下几种：

血管紧张素转化酶抑制剂的副作用。抗结核药，多发生在用药3周后，刺激性咳嗽为主，可伴有发热、流涕、流泪、喘息、淋巴肿大，胸片表现为肺炎和胸腔积液。停药后症状可缓解，口服糖皮质激素也可改善症状。

抗真菌药，如青霉素类、头孢菌素类、红霉素类、四环素类、磺胺类药物等，表现为咳嗽、发热、气短、胸痛、胸腔积液、胸膜肥厚和肺间质纤维化等，严重者可引起过敏性肺损伤。其发生机制多与过敏有关，一般停药后即可缓解，也可口服糖皮质激素和抗组胺类药物来缓解症状。

抗凝药，如肝素、华法林，可诱发胸腔或肺实质出血，引起咳嗽。

利尿剂，如氢氯噻嗪，可致间质性肺炎急性发作、非心源性肺水肿，表现为用药后数小时出现哮喘、咳嗽、哮喘音和低热。

抗过敏药，如色甘酸钠，表现为鼻塞、咳嗽、哮喘音、支气管痉挛，会加重已有的哮喘、肺水肿、过敏反应等。

抗肿瘤药，如博来霉素，可引起干咳、呼吸困难、发热。常发生于70岁以上的患者，发生率为2%~40%，常在停药数周、数月甚至数年后出现。发生肺损害后须立即停药，可以静脉应用糖皮质激素治疗，同时给予低流量吸氧，缓解呼吸困难的状况。

在此提醒患者，使用上述药品时一旦出现咳嗽，建议停药，一般咳嗽可终止；有顽固咳嗽者，可服用糖皮质激素和抗过敏药以缓解症状。

（据《生命时报》）

唾液能测出心理压力水平

生活负担重，心理压力大，这是现代人的通病。近日，奥地利的科学家们研发出一项新技术，通过唾液测试人们的心理压力水平。

奥地利维也纳医科大学的研究人员招募66名志愿者，其中40人因工作压力过大产生了职业倦怠状态。研究人员将志愿者分成两组，通过问卷调查比较两组之间的工作压力水平。随后，他们在一天中的早、中、晚分别提取志愿者的唾液样本进行皮质醇水平测试。结果发现，精神压力大、有职业倦怠现象的受试者，在晨起和睡前两个时间段皮质醇水平都很高。皮质醇是一种有助于对抗压力的激素。在极度压力下，人体释放出皮质醇来降低炎症，此时皮质醇水平升高。初步试验显示，这种方法优于血液测试，可以在4个小时内识别出危险的压力水平，准确率几乎达到100%。

工作压力过大直接导致失眠、头痛、免疫力低下等症状，长期压抑还会增加心脏病等多种疾病的危险。据统计，全球三分之一的职场人员曾受到职业倦怠的危害。研究人员表示，新技术可以帮助医生们更准确地发现患者病情，并更好地帮助他们。

（据《生命时报》）

通 告

孟州中原国骅置业有限公司开发的位于孟州市韩愈大街146号“九鼎毓秀”项目18号楼、36号楼的在建未售房产（一共27套，建筑面积4501.99平方米）已抵押给焦作中旅银行股份有限公司做贷款抵押（明细见小区公示），购房者在购买时需要查询是否办理已还款解除抵押手续。如有异议，请与焦作中旅银行股份有限公司联系。

联系人：张 翹
联系电话：(0391)2116321
特此声明

焦作中旅银行股份有限公司
孟州中原国骅置业有限公司
2018年7月11日

公 告

根据焦作市山阳区人民法院已发生法律效力（2017）豫0811执144号民事判决书，依法将被执行入王影所有的位于焦作市解放区中路109号西城美苑23号楼1单元48号房产予以拍卖，具体事项请登录淘宝网司法拍卖网。

联系电话：17739169108 朱法官

焦作市山阳区人民法院
2018年7月5日

焦作市解放区人民法院
拍卖公告

河南省焦作市解放区人民法院将于2018年8月11日10时至2018年8月12日10时止(延时除外)在河南省焦作市解放区人民法院京东网司法拍卖网络平台上(户名:河南省焦作市解放区人民法院,网址: <http://sfja.jd.com/21355>)进行公开拍卖焦作市解放区人民大道南都市花园A区1号楼3单元14号房产,详细信息请登录上述网址浏览查询.优先购买权人参与竞买的,应于2018年8月8日前向法院申报优先购买权并提交有效证明,经法院确认后才能以优先购买权人身份参与竞买,预期未提交的,视为放弃对本标的享有的优先购买权。

联系人:王法官 联系电话:(0391)3386804

焦作市解放区人民法院
2018年7月10日

公 告

焦作市第一中学校分校：

本委受理张金玲、侯娜娜诉你单位和焦作市第一中学、焦作市教育局确认解除劳动合同关系违法、支付赔偿金、赔偿失业保险金损失、补缴社会保险费用等劳动争议一案(焦劳人仲案字【2018】第070-071号)，本委按照你单位注册地于2018年2月26日邮寄送达仲裁申请书(副本)、应诉通知书、开庭通知书(含组庭人员)等相关法律文书，无法送达，现依法向你单位公告送达。自本公告发布之日起经过60日即视为送达。本委定于2018年9月27日上午9时在本委仲裁庭(地址：焦作市焦东南路1561号，原劳动大厦14楼仲裁庭)开庭审理此案。请准时参加庭审，逾期不到本委将依法缺席裁决。

特此公告

焦作市劳动人事争议仲裁委员会
2018年7月10日