

医院动态

两家医院联合抢救 铁屑进入胸腔患者转危为安

本报讯(记者孙阔河)近日,市人民医院与沁阳市人民医院通过医联体合作机制,成功抢救了一名差点被铁屑击中心脏的患者。目前,这名患者已经康复出院。

7月21日18时左右,这名患者在工作时一枚铁屑不慎进入其左侧胸腔内,随即出现胸痛、胸闷症状,被送到沁阳市人民医院治疗。该院医生接诊后,迅速给予吸氧、心电监护处理,并及时清理胸腔伤口。然后,通过进一步查体及查看胸片,该院医生作出初步判断,患者为胸外伤合并心脏内金属异物存留,随时有生命危险,必须尽快转到具备心脏外伤处置技术的上一级医院进行处置。

时间就是生命。沁阳市人民医院为焦作市人民医院医联体成员单位,平时就多有交流合作,并通过医联体机制建立了畅通的转送急重患者通道。针对这名患者的情况,沁阳市人民医院有关科室负责人立即与市人民医院心胸外科主任董晓龙和医生周冬冬联系,并按照两位医生的要求,将患者的CT片转发到微信里,之后通过电话和微信会诊。两位医生在了解患者当前的生命体征、伤口位置、受伤机理、金属异物形状等信息后,进一步给予该院医生急救处理方面的指导,然后派救护车及相关医护人员到该院接诊。董晓龙则安排值班人员提前启动应急预案,并通知彩超、CT、手术室等科室的医护人员做好准备。

患者被接到市人民医院后,该院心胸外科医生进一步完善术前CT检查,再次精准确定金属异物的位置。很快,在该院急诊科、CT室、心脏彩超室、ICU、手术室等科室医护人员的通力配合下,董晓龙和他的团队经过近3个小时的手术,最终将这枚穿过胸腔壁、肺组织,又进入主动脉根部右冠窝,也就是说紧挨心脏的铁屑成功取出。7月22日4时40分,手术顺利结束。

据市人民医院医联体相关负责人介绍,近年来,通过医联体转运机制,市人民医院与多家县级医院合作单位已经成功抢救了多位危重患者。此次,两家医院紧密配合、互相协作,快速安全地完成了转诊及急救手术,充分体现了两家医院处处以患者为中心的精神以及医联体转运通道的畅通。今后,市人民医院将进一步强化与各家医联体合作单位的联系,维护好这一快捷有效的绿色通道,为抢救患者赢得更多的时间。

市人民医院RICU 成功抢救一名危重患者

本报讯(记者孙阔河)日前,市人民医院RICU医护人员通过不懈努力,成功抢救一名危重老年患者。目前,这位患者恢复良好。

“丁零零……”前不久,一阵急促的电话铃声在忙碌的市人民医院RICU病房响起。医生郭佳林接起电话后,主任陈晓霞在电话里快速地说:“沁阳、老年男性,既往有哮喘病史、目前昏迷,已于当地抢救一次,马上到科室,立即准备抢救物品。”“收到,马上到科室。”郭佳林放下电话后立即通知医护人员做好准备。很快,心电监护仪、呼吸机、可视喉镜、抢救药品准备就位,医护人员严阵以待。

挂断电话没多久,陈晓霞与患者一同进入了RICU。此时,患者已陷入昏迷状态,呈叹息样呼吸,大动脉波动不能触及,并开始出现心跳停止、循环衰竭等征象。“胸外心脏按压,气管插管,呼吸机辅助呼吸,静推抢救药物。”随着陈晓霞一道道指令的发出,各项抢救工作在紧张有序地进行着。时间虽然在一分一秒地流逝,患者的病情也一再反复,但RICU的医护人员没有放弃,始终坚持抢救。就这样,一小时后患者的心率稳住了、血压稳住了,看着心电监护仪上规律的心跳曲线,在场的医护人员都松了一口气。

随后,在陈晓霞的指导下和RICU医护人员的细心照料下,患者又陆续闯过了心肺复苏、缺血缺氧性脑病、肺部感染等关卡。目前,患者神志清楚,能下床自主活动,已基本康复。

身边提示

爱过敏,少吹电风扇

天气炎热,很多人吹空调不舒服,便整晚开着电风扇来降温。日前,英国睡眠专家马克·雷迪克表示,吹电风扇睡觉有利有弊,一些人不适合吹电风扇。

开风扇睡觉的好处是,它可以保持房间凉爽,带来清新的空气,制造舒缓的白噪音,帮助入睡。但同时,它也会把房间内的灰尘和花粉带起来,吹进鼻腔。尤其是如果电扇叶片不干净,上面聚集了大量灰尘,每当打开它,这些颗粒就会在空气中飞舞,诱发过敏、哮喘等呼吸道疾病。另外,空气流动加剧会导致皮肤和喉咙干燥,进入鼻腔后刺激鼻膜,让人鼻塞、头痛。对于睡觉时眼睛微微张开的人来说,会造成干眼症,特别是平时戴隐形眼镜的人。冷空气若直接冲击身体,会导致第二天肌肉酸痛、落枕等问题。

如果你有上述症状,建议用下面这些方法来降温:白天关窗户;使用浅色窗帘或在窗户外面装上遮阳帘;用偏凉的水洗澡;多补充水分,避免喝咖啡或酒;穿宽松的衣服。

赵鹏程

用责任托起生命之重

——记市第五人民医院急诊科

本报记者 朱颖江

急诊科是汗水与泪水汇聚的地方,是紧张与忙碌交织的战场。在市第五人民医院急诊科,每天都上演着生与死的较量,这里的医护人员每天都在演绎着不同但又相同的故事。因为在他们的心中,有着共同的信念:用责任托起生命之重。

争分夺秒抢救生命

“塔南路某家属楼一老老年人在家中进食时突然窒息……”7月7日13时,市第五人民医院急诊科接到了120急救中心发出的指令。

时间就是生命。急诊科主任马楠楠立即与护士申红坐上救护车向患者家中驶去。

几分钟后,马楠楠和申红赶到患者家中。患者的家人看到马楠楠后情绪非常激动,拉着他的手让其赶快救命。见此情景,马楠楠一边安抚患者家属的情绪,一边询问患者的情况。据患者家属介绍,老太太今年92岁,发生意外前正坐在沙发上吃饭,突然接连咳嗽了几声,接着就上不气来,然后就不省人事了。

马楠楠为患者检查时,老人已经没有意识,呼唤也没有应答,呈叹息样呼吸,心跳停止,面色苍白,口唇紫绀,皮肤湿冷,四肢瘫软。随后,他结合家属介绍的情况,判断患者是因误咽呛咳导致气道阻塞发生窒息。他立即和申红将老人平放在地上,清理口腔和气道内堵塞的食物并打开气道,紧接着对患者实施胸外心脏按压恢复循

环,申红持续打开患者气道实施呼吸囊通气。

1秒、2秒……抢救现场安静得能听到大家的心跳声。当马楠楠为老人实施胸外心脏按压5分钟后,患者的心跳恢复,呼吸困难的情况略有改善。马楠楠长舒了一口气,但丝毫不敢放松,因为患者这时的情况仍十分危急,需要进一步抢救。

在患者家属的配合下,马楠楠和申红把患者抬上救护车,在返回医院的路上两人不间断地为患者实施胸外心脏按压。

回到医院后,马楠楠和申红立即把患者送到ICU。ICU麻醉师李晓辉立即用喉镜打开患者的口腔,用吸引器清理出大量堵塞在气道内的异物;护士李遥快速为患者建立静脉输液通道,并将监护系统连接完毕;医生张利俊进一步检查患者的各项体征后,给予对症用药。

经过抢救,患者的气道梗阻情况完全解除,通气顺畅,呼吸恢复正常节律,血氧饱和度持续上升,心电监护显示血压平稳、心率节律正常,患者脱离生命危险。

抓住黄金救援6分钟

患者转危为安,不仅患者家属开心,马楠楠和他的同事更开心。随后,马楠楠组织该科医护人员召开业务探讨会,以这个病例为主题,开展关于黄金救援6分钟的业务研讨学习。

马楠楠说,在患者出现心跳骤停后的6分钟内实施胸外心脏按压(又称心肺复苏)效果最好,否则人体大脑缺氧后会出现不可逆损坏。

“并不是所有的心跳骤停患者都能这么幸运。”马楠楠说,“我国每年有许多在院外发生心跳骤停而猝死的患者。究其原因,主要是现场第一目击者缺乏现场急救知识,不能应对突发情况。因此,很多国家要求居民掌握胸外心脏按压技术,提高心源性猝死患者的抢救成功率。”

应记者的要求,马楠楠简单介绍了胸外心脏按压的步骤:1.患者仰卧在硬板上或地上,如软床应加垫木板;2.实施胸外心脏按压人员一只手的掌根部放于患者胸骨下三分之一处,另一只手重叠于上,两臂伸直,依靠身体重力向脊柱方向进行垂直而有节律的按压;3.按压时用力须适度,略带冲击性,每次按压使胸骨下陷3~4厘米,随后放松,使胸骨复原,以便于心脏舒张,按压频率成人每分钟60~80次,小儿100次,直至心跳恢复。

马楠楠说,实施胸外心脏按压时必须用手掌根部加压于胸骨下半段,对准脊椎按压,不应将手掌平放,不应按压心前区,按压与放松时间应大致相等,按压心脏的同时应实施有效的人工呼吸。胸外心脏按压术适用于各种创伤、电击、溺水、窒息、心脏病或药物过敏等引起的心跳骤停。

不断学习寻求突破

市第五人民医院急诊科有医护人员20余人,他们用娴熟的操作技术和快速准确的诊断能力挽救了众多患者的生命。由于工作强度大,他们经常利用下班时间组织业务学习和技能操作,通过探讨当天的病



医生石彩平和护士申红在进行急救处置演练。

本报记者 朱颖江 摄

例,相互总结经验、答疑解惑、寻求突破。

记者在采访时看到,新入职的医生石彩平在抢救室练习胸外心脏按压技术,这也是急诊科医护人员必须掌握的技术。

石彩平说,他虽然到科室的时间不长,但每一次看到同事争分夺秒抢救患者的场景,那种对生命的敬畏之情油然而生,他也希望自己尽快掌握各种急救知识,尽快胜任这份工作。

天气炎热腹泻多发

专家提示:避免治疗误区

新华社重庆8月7日电(记者李松)天气炎热,因各类胃肠道疾病引起的腹泻多发。专家提示,在治疗腹泻时,一些人往往选择过量饮用热水、盲目使用抗生素等,这其实都是错误的做法,需要引起警惕。

不少人认为,缓解腹泻应该多喝热水,其实这是一种认识误区。“腹泻的结果之一就是人体脱水,患者的确需要补水,但此时过量饮用热水反而可能加重腹泻。腹泻时人体补水,是要补充电解质,药店售卖的电解质液是最佳选择,在稀饭、米汤、温水中加入少量食

盐,也有类似作用。”重庆市肿瘤医院胃肠肿瘤科主任孙浩说。

同时,一些人出现腹泻症状后,会选择不吃不喝,这也是不可取的。“短时间禁食或许能减少上厕所的次数,让人感觉腹泻有好转的迹象,但腹泻期间长时间禁食容易营养不良,影响身体免疫力,身体反而恢复慢。”孙浩介绍,“出现腹泻的人,完全是可以吃东西的,比如食用稀饭、软面条等清淡容易消化的食物,少食多餐。在症状好转后,可以逐渐添加其他食物。”

过度、盲目使用抗生素也是一些人

治疗腹泻时的错误选择。孙浩介绍,引发腹泻的原因很多,除了有腹部受凉、饮食不节、消化不良等引起的功能性腹泻,还有病毒、细菌、寄生虫等导致的感染性腹泻等。盲目使用抗生素不仅会加重人体肠道、肝肾功能负担,还可能引起胃肠道功能紊乱。因此,一定要遵医嘱谨慎使用抗生素。



拍卖公告

河南省焦作市中级人民法院将于2018年9月6日10时至9月7日10时止(延时的除外)在河南省焦作市中级人民法院阿里巴巴司法拍卖网络平台(淘宝网)(法院主页网址:https://sf.taobao.com/0391/13?spm=a213w.3065169.courtList.871.19CLPB)进行第一次公开拍卖活动。

拍品名称:焦作市修武县文化路西侧华公馆6号集中商业楼2-6层

起拍价28058000元,保证金3000000元,加价幅度100000元

6#集中商业明细表											
序号	起价(万元)	保留价(万元)	加价幅度(元)	保证金(元)	序号	起价(万元)	保留价(万元)	加价幅度(元)	保证金(元)		
1	S2	1081.31	1081.31	50000	1000000	34	S5-15	14.46	14.46	1000	15000
2	S3	799.08	799.08	30000	800000	35	S5-16	14.46	14.46	1000	15000
3	S4-1	15.02	15.02	1000	15000	36	S5-18	14.46	14.46	1000	15000
4	S4-2	14.92	14.92	1000	15000	37	S5-19	14.46	14.46	1000	15000
5	S4-3	14.92	14.92	1000	15000	38	S5-20	14.46	14.46	1000	15000
6	S4-5	14.92	14.92	1000	15000	39	S5-21	14.46	14.46	1000	15000
7	S4-6	14.92	14.92	1000	15000	40	S5-22	14.46	14.46	1000	15000
8	S4-8	14.92	14.92	1000	15000	41	S5-25	14.46	14.46	1000	15000
9	S4-9	14.92	14.92	1000	15000	42	S5-26	14.46	14.46	1000	15000
10	S4-10	14.92	14.92	1000	15000	43	S5-28	14.46	14.46	1000	15000
11	S4-11	15.35	15.35	1000	15000	44	S5-29	14.53	14.53	1000	15000
12	S4-12	14.53	14.53	1000	15000	45	S6-1	15.02	15.02	1000	15000
13	S4-15	14.46	14.46	1000	15000	46	S6-2	14.92	14.92	1000	15000
14	S4-16	14.46	14.46	1000	15000	47	S6-3	14.92	14.92	1000	15000
15	S4-18	14.46	14.46	1000	15000	48	S6-5	14.92	14.92	1000	15000
16	S4-19	14.46	14.46	1000	15000	49	S6-6	14.92	14.92	1000	15000
17	S4-20	14.46	14.46	1000	15000	50	S6-8	14.92	14.92	1000	15000
18	S4-21	14.46	14.46	1000	15000	51	S6-9	14.92	14.92	1000	15000
19	S4-22	14.46	14.46	1000	15000	52	S6-10	14.92	14.92	1000	15000
20	S4-25	14.46	14.46	1000	15000	53	S6-11	15.35	15.35	1000	15000
21	S4-26	14.46	14.46	1000	15000	54	S6-12	14.53	14.53	1000	15000
22	S4-28	14.46	14.46	1000	15000	55	S6-15	14.46	14.46	1000	15000
23	S4-29	14.53	14.53	1000	15000	56	S6-16	14.46	14.46	1000	15000
24	S5-1	15.02	15.02	1000	15000	57	S6-18	14.46	14.46	1000	15000
25	S5-2	14.92	14.92	1000	15000	58	S6-19	14.46	14.46	1000	15000
26	S5-3	14.92	14.92	1000	15000	59	S6-20	14.46	14.46	1000	15000
27	S5-5	14.92	14.92	1000	15000	60	S6-21	14.46	14.46	1000	15000
28	S5-6	14.92	14.92	1000	15000	61	S6-22	14.46	14.46	1000	15000
29	S5-8	14.92	14.92	1000	15000	62	S6-25	14.46	14.46	1000	15000
30	S5-9	14.92	14.92	1000	15000	63	S6-26	14.46	14.46	1000	15000
31	S5-10	14.92	14.92	1000	15000	64	S6-28	14.46	14.46	1000	15000
32	S5-11	15.35	15.35	1000	15000	65	S6-29	14.53	14.53	1000	15000
33	S5-12	14.53	14.53	1000	15000						

自2018年8月5日8时起至9月5日16时止(工作日)之前接受咨询,有意者请与河南省焦作市中级人民法院联系,或登录淘宝网查询。

★特别提醒:标的物以实物现状为准,本院不承担本标的瑕疵保证。有意者请亲自实地看样,未看样的竞买人视为对本标的实物现状的确认,责任自负。该房产系在建工程,主体工程已完工,所使

用土地有银行抵押。存在拖欠工程款及欠缴各类税款问题,具体数额不详,需咨询相关部门及实地看样。因上述问题导致房产无法过户及迟延履行,法院不作任何承诺。共同购买人之间因楼梯、过道、等公共使用部分发生纠纷,法院不负责协调。

咨询电话:(0391)3386095 联系人:于法官
河南省焦作市中级人民法院

健康小贴士

三类食物助睡眠

不知从什么时候开始,失眠成了一种流行病,一觉到天亮对很多人来说只是一种奢望。其实,导致失眠的原因有很多,除了心理、环境等因素,还可能和日常饮食有关。以下几类食物有助睡眠,有失眠困扰的朋友不妨常吃。

富含B族维生素的食物。B族维生素相互间有协同作用,能促进新陈代谢,增强神经系统功能,具有消除烦躁、促进睡眠的作用。晚餐不妨多准备一些含有B族维生素的食物,如燕麦、大麦、糙米、全麦面包、全麦饼干等。

富含色氨酸的食物。色氨酸在人体内代谢生成5-羟色胺,能够抑制中枢神经兴奋,产生一定的困倦感。同时,5-羟色胺在人体内可进一步转化生成褪黑素,褪黑素被证实有镇静和助眠作用。很多食物含有丰富的色氨酸,如牛奶、酸奶、小米、全麦饼干、核桃等,水果中的香蕉、无花果、大枣、龙眼、葡萄柚、苹果、梨等也含有较丰富的色氨酸。晚餐时多吃这些食物,可辅助睡眠。

富含钙和镁的食物。钙、镁可抑制神经系统过于兴奋,有安眠作用。高钙的牛奶更是被公认为“助眠佳品”。坚果类食物中镁含量较多,临床上,核桃常被用来治疗神经衰弱、失眠、健忘、多梦等症状。这些食物同时食用,效果更好。

经常有失眠困扰的人群,日常应注意保持良好的饮食习惯。晚饭忌吃得过饱、太油腻,否则加重肠胃负担,导致失眠。睡前不宜喝大量水、茶、碳酸饮料,否则起夜次数增加或精神过于亢奋,也会使睡眠质量下降。

最后需要提醒,适当的饮食虽然有助睡眠,但个体千差万别,如有严重入睡困难、睡眠途中经常醒来等情况,应及时就医。(据《生命时报》)

吃的学问

伏天多吃南瓜和山药

吃烧烤、喝啤酒、吃冷饮……伏天里,很多人借此消暑。然而,这样吃虽然当时很爽,但对肠胃造成了很大伤害。为此,营养专家介绍,伏天里多吃些南瓜和山药,有助保护受伤的肠胃。

中医认为,山药性平、味甘,归肺、脾、胃、肾经。从现代营养学的角度分析,山药含有淀粉酶、多酚氧化酶等物质,能促进消化、改善胃肠功能。山药吃法多样,可将山药与大米、小米、红枣等熬成杂粮粥,也可将山药研细磨粉后与米粉混合,熬成糊糊喝,还可将山药煮熟后制成蓝莓山药食用。

据《滇南本草》和《本草纲目》记载:南瓜性温、味甘,入脾、胃经。也就是说,南瓜对于养护脾胃很有好处。从现代营养学的角度分析,南瓜含有丰富的胡萝卜素、B族维生素、维生素C和钙、磷等成分,是健胃消食的高手,其所含的果胶可以保护胃肠道黏膜免受粗糙食物的刺激,适合患有胃病的人食用。而且,南瓜所含成分还能促进胆汁分泌,加强胃肠蠕动,帮助食物消化。南瓜烹饪方法多样,可蒸食、熬粥或煲汤。(据《生命时报》)