焦作日报
Traditional Chinese Medicine Journal
2018年9月20日 星期四
第162期

总策划：成文烈
特邀统筹：褚长石
特邀编辑：殷明翔
统　　筹：金珊珊
编　　辑：黄小霞
版　　式：汪　洋
组　　版：杨　杰
校　　对：孙　茜　张　苗
专刊热线：2923505
2107780



# 依托智能制造振兴中医药产业

## 提高中药制造水平

中医药学是中国古代科学的瑰宝，也是打开中华文明宝库的钥匙。党的十九大报告提出，实施健康中国战略，传承发展中医药事业。传承发展中医药事业，助力健康中国建设，需要传统中医药行业在药理解读、生产控制、质量保障等方面努力创新，依托智能制造振兴中医药产业。

我国传统中药生产存在“三高、三低、不适宜”的问题，即能耗高、污染高、成本高；工艺水平低、生产效率低、药材利用率低；相当大比重的工艺与装备不适宜现代中药生产。依托智能制造振兴中医药产业，尤其需要注意以下几个方面：

构建现代中药质量标准体系。中药成分复杂，受药材产地、加工、生产等因素的影响较大，其内在质量均一、可控成为最大难点。应构建符合药物基本属性、基于药效成分的现代中药质量标准体系，提高中医药产业的数字化和标准化水平。

建设中药材交易互联网平台。通过搭建中药材电子交易、第三方检测、产品质量全程追溯“三网合一”的公共交易平台，打造中国数字本草的价格指数、质量标准，使全国各地的道地药材都有畅通的交易渠道，保证中医药产品源头的可追溯性。加大对药农的培训力度，引导一部分粮农有序转变为药农，让农民更多分享现代中医药产业发展的成果。

发展和运用中医药大数据技术。构建中医四诊过程数字化以及人体健康状态实时动态收集的可穿戴技术体系，建立中医药大数据汇集、存储与管理利用的综合平台，研发中医药大数据挖掘和知识发现的人工智能技术，提升中医药大数据利用的能力和水平。

提高智能化生产和管理水平。采用先进的生产过程自动化控制技术，实现中药管道化、模块化和数字化生产，提高生产效率。采用生产数据信息管理技术加强对中医药产业的生产信息化和流程化管理，逐步实现实时放行检测，实现中药提取物的数字化生产。

（据中医中药网）

# 市中医院举办中医脑病专业委员会学术年会暨名医传承学术研讨会

**本报讯**（记者**朱传胜**）9月16日，焦作市中医药学会中医脑病专业委员会学术年会暨名医传承学术研讨会在市中医院人民院区召开。此次学术年会特别邀请了河南中医药大学王立忠教授，河南省名中医、博士研究生导师王新志教授作为资深讲师前来授课，全市各级中医医疗机构、部分社区卫生服务中心相关人员近100人参加此次活动。

在开幕式上，市中医院副院长宋胜利致辞时指出，脑病科充分发挥中医药专科专病的特色与优势，在诊治脑病独辟蹊径，探索出一条中西医结合治疗脑病的发展新路。目前，该院在中风病诊疗方面，开展了超早期、个体化、辨证应用中药治疗脑梗死，颅内血肿微创清除术，配合通腑活血化瘀中药治疗高血压性脑出血，中医特色治疗与现代康复手段相结合，开展超早期康复治疗。在痴呆病诊疗方面，该院根据中医传统理论，以滋阴、平肝熄风治法为主，兼以补心安神、理气化痰、醒脑开窍，研制出“启智开窍胶囊”，并获得焦作市科技成果二等奖，对于治疗血管性痴呆具有显著疗效。在帕金森病诊疗方面，多年来，该院突出中医特色，采用中西医结合的方法治疗帕金森病，并取得了显著疗效。

宋胜利表示，希望通过学术研讨会，加大对中医脑病专业研究方向的不断深入探究，这样有利于传统医学的传承与创新。研讨会上，王立忠、王新志以及各位专家及讲师，依次分享了他们在学术上、知识传承上、临床经验上和科研上的成果、经验与心得，并和与会人员相互交流。

此次会议结束后，与会学员纷纷表示，期待有更多这样高水平的学术会议，帮助自己提高专业知识，把中医文化发扬光大。

# 患病十年苦不堪言 中医团队终克顽疾

**本报讯**（记者**朱传胜**）“俺要早知道中医能看好这怪病，就不会遭这么大罪了，谢谢市中医院领导和心内科的医生护士，是你们给了俺第二次生命！”近日，出院两个半月的赵阿姨在家人的陪同下来到市中医院，专门来感谢治好折磨她10年病症的医生和护士。

走一百余米的路需要休息一阵子，晚上睡觉只能坐着睡，舌头发硬，说话不利索，而且令人难以忍受的是，气喘十分频繁，到最后生活无法自理……这就赵阿姨所说的怪病。

今年58岁的赵阿姨来自示范区宁郭镇宁郭村，体型偏胖。她告诉记者，10年前患病后，经常以泪洗面，精神极度崩溃。“俺去市里的医院以及郑州、新乡的大医院看病，但是没效果，病越来越严重。”赵阿姨说，“后来，有人建议我去看中医。于是，我就来市中医院治疗，结果治疗了一段时间，病就好了。”

更让赵阿姨感动的是，在市中医院治疗期间，心内科主任赵金岭、管床医生晋秀明和针灸医生张山山以及护理人员的态度非常好，让她感到就像对待自己家的亲人一样热情。“在得知俺家有困难时，医院把之前花的数万元费用给减免了不少。真没想到，市中医院领导会对我们患者这样关心！”赵阿姨十分感激地说。

据该院心内科主任赵金岭介绍，赵阿姨病情复杂，除了患有高血压、高血糖、高血脂外，还合并有心脏病和脑血管病。“中医讲究‘整体概念’，把人作为一个系统去对待，而不是头痛医头脚痛医脚。除了这一优势外，中医还有一人一方、个性化病症施治的特点。发挥中医优势，通过中药内服和针灸、足浴等中医外治疗法相结合，最终取得了一个良好的治疗效果。”赵金岭说，“在赵阿姨住院期间，我们发现其有暴饮暴食等不良生活习惯，便通过饮食指导以及有效锻炼，让阿姨最终战胜病魔，康复出院。”

记者带你学中医

# 秋天养生肺为先

本报记者　孙阎河

昨天，有人致电本刊热线，想问问秋天如何养生。为了满足读者的愿望，记者采访了市中医院肺肾糖尿病科主任张春雷。

得知记者的来意，张春雷想了想说：“秋天养生肺为先。《内经》上讲，春主肝，夏主心，秋主肺，秋天由肺主宰。因此，秋季是养肺的好时机。肺又称为‘骄脏’，秋天气候的特点是风干物燥，养生也应该多注意养肺、润肺。”

看到记者开始记录，张春雷说：“一天中养肺的最佳时间是7时至9时。这时候，肺脏功能最强，参加慢跑等有氧运动可以强健肺功能。一年中最佳的养肺季节是秋天。在吃的方面，多吃白色食物。中医认为，白色入肺，对滋养肺部有益。秋季适合吃的养肺食物有莲藕、山药、百合、银耳、萝卜等，这些都有较强的滋阴润肺作用。还有，经常按摩肺俞穴、迎香穴来护肺养肺。一个是肺俞穴，肺俞穴位于人体的背部，第三胸椎棘突下，左右旁开二指宽处。这个穴位是肺气转输、输注之处，是治疗肺脏疾病的重要腧穴，平时可以用两手握成空心拳，轻扣背部肺俞穴数十下，同时用手掌从两侧背部由下至上轻拍，持续10分钟。用艾柱艾灸这个穴位也有同样的功效。另一个是迎香穴，这个穴位位于鼻唇沟与鼻翼交界处，平时可以将两手拇指外侧相互摩擦，有热感后，用拇指外侧沿鼻梁、鼻翼两侧上下按摩60次左右。然后，按摩鼻翼两侧的迎香穴20次，每天早晚各做两组。还有，就是秋天天气干燥，外邪以‘燥’为主。家中有老人要注意，这个季节老人容易出现皮肤干涩、鼻燥、唇干、头痛、干咳、手足心热，或是大便干结等症状。因此，多喝温水，少说话。少说话是为了保护肺气，收敛肺气。”

最后，张主任告诉记者一个最直接的养肺方法——笑。中医讲“常笑宣肺”。因为，大笑能使肺扩张，人在笑中还会不自觉地深呼吸，清理呼吸道，使呼吸通畅。另外，人在开怀大笑时，可吸收更多氧气进入身体，随着流畅的血液行遍全身。

“穴”看中医

# 消食奇穴——四缝穴

本报记者　朱传胜

在喂养宝宝的过程中，家长通常会遇到很多问题。比如，孩子厌食，不好好吃饭；有些孩子胃口还可以，就是吃饭挑食。当然，对于一些胃口好的宝宝，家长因缺乏喂养知识，盲目加强营养，反而损伤孩子的脾胃，出现积食。在生活中，孩子出现厌食、挑食或者积食，不妨试试针刺四缝穴这个古老而神奇的除疾疗法。本期，《“穴”看中医》栏目特邀市中医院针灸推拿康复科中医师吴绪海，为大家详细解读这个传统治疗小儿厌食症、疳积的特效穴——四缝穴。

“四缝穴是经外奇穴，除大拇指之外的4个指头第二关节就是四缝穴的所在位置，此穴不是单一的某个穴位，而是四个穴位的合称。”吴绪海说，“民间所谓‘扎食气’，即是刺四缝穴，一般取双手四缝穴，点刺挑破皮肤，挤出少量黄白色黏液或出血。针刺四缝穴因针具细、进针浅、快，孩子的疼痛感比较轻微，一般孩子都能接受。生活中，凡是小孩积食、胃口不好、百日咳等，无须服药、打针，用针刺四缝穴可取得极佳的治疗效果。”

如何针刺四缝穴呢？吴绪海说，首先要用酒精棉球给患儿四指常规消毒后，逐穴施针，然后挤压四缝穴的周围，挤出少量黄白色黏液或血液。点刺不可过深，以免伤及关节。考虑到种种因素，针刺四缝穴尽量去正规医院。

吴绪海表示，以往，在人的固有认知上，都认为针刺四缝穴适合小孩，不适合成人。其实，在成人的手指上针刺四缝穴也同样有效。

吴绪海说，若扎针怕痛，按摩也行，最好是用大拇指用力掐四缝穴，每次15~20次，同样可以达到刺激穴位的作用，虽然不及针刺那么直接明显，但也有同样效果。

（本报资料图片）

# 川贝

进入秋季以来，一些润肺止咳药物成了药店销售的热点。很多人都知道，川贝是一味中药。但是，川贝具有哪些功效？食用禁忌又有哪些？本期，记者邀请市中医院药学部主任李娥，让她为大家详细介绍一下。

川贝是一味名贵中药材，产于我国四川、西藏、青海、甘肃等地。川贝的药用始载于明代的《滇南本草》一书。川贝性凉、甘平，入肺经、胃经，具有润肺止咳、化痰平喘、清热化痰的功效，用于热症咳嗽，如风热咳嗽、燥热咳嗽、肺火咳嗽等。此外，川贝还有一定的降血压作用、抗菌作用。在临床上，川贝与其他中药配伍，可用于治疗肺虚、久咳、虚劳咳嗽、燥热咳嗽、干咳少痰、咯痰带血、肺痈、痈肿、乳痈等。

近年来，很多人出现咳嗽症状时，会自行到药店购买川贝琵琶糖浆、川贝止咳口服液等药物服用。殊不知，这些药物有时不仅不能缓解病情，反而会增加病痛。据李娥介绍，川贝主要针对热性咳嗽，若是寒性咳嗽，服用川贝就是雪上加霜。“在用药前，一定咨询专业的医生，了解咳嗽的性质。”李娥说。此外，她提醒，脾胃虚寒及寒痰、湿痰者不宜或慎服川贝。支气管扩张、肺心病、肺结核、糖尿病患者应在医生的指导下服用。孕妇、儿童及老人也要在医生的指导下服用。

本报记者　梁智玲

养生药膳

# 秋分时节宜喝粥 健脾润燥益处多

养生粥。　（本报资料图片）

秋分是我国农历二十四节气中的第十六个节气，通常在每年阳历9月23日前后。此时，天气由热转凉，阳气渐收、阴气渐长。中医认为，春夏养阳，秋冬养阴，秋天应以润燥、滋阴、润肺为主。近日，记者邀请市中医院药学部主任李娥，让她推荐几款适合秋分食用的养生粥。

第一款，银耳百合莲子粥。银耳30克、莲子20克、红枣10枚、百合20克、枸杞10克、冰糖适量。具体做法：将银耳、莲子、百合清水泡发；把银耳、莲子、百合放入锅中加适量水，大火煮半个小时；加入红枣、枸杞和冰糖，煮至银耳浓稠即可。此款粥具有滋阴润肺止咳、益气养心安神的功效。

第二款，山药枸杞鲫鱼粥。鲫鱼1条、枸杞20克、鲜山药500克、粳米、姜适量。具体做法：把鲫鱼、山药、粳米、姜片洗净加适量水熬粥；熬好时加入枸杞，加盖闷5分钟即可调味食用。此款粥有滋补润燥、健脾益气、养阴益胃的功效。

第三款，冬虫夏草米粥。小米100克、瘦猪肉50克、冬虫夏草10克。具体做法：将冬虫夏草用布包好，猪肉切碎，把药包与小米、猪肉同煮粥，粥熟时取出药包即可。此款粥具有补虚损、益精气、润肺补肾的功效。

在此，李娥提醒，秋分人体容易出现脾胃内虚，抵抗力下降等，除了可以食用以上三款粥外，芝麻粥、大米百合粥、核桃仁粥、菊花粥等也是不错的选择。

本报记者　梁智玲

中医绝技探访

# 针灸推拿治痛经

## ——中医绝技探访之三十二

本报记者　孙阎河

早就听说中医的针刺、艾灸、推拿等方法对痛经有很好的疗效。可是，对于这种中医外治方法治疗女性内在疾病的效果总是心存疑惑，就一直没有深入了解。日前，记者路过市中医院新华院区，决定找该院内七科主任、市中医药学会中医康复专业委员会副主任委员、省中医药学会推拿分会常务委员、中国民族医药学会推拿分会理事、副主任中医师赵明，好好探讨一下这个问题。

在市中医院新华院区一楼的专家诊室，记者找到了赵明。听了记者的来意，正在给患者推拿的赵明很认真地说：“中医治疗痛经，主要是指原发性痛经，就是月经前及行经期间，下腹及腰部痉挛性疼痛，严重时伴有恶心、呕吐。中医学也称此病为‘经行腹痛’。这种病症早在《诸病源候论》《景岳全书》中均有记载，并认为此病与冲任、胞宫的周期性生理变化密切相关，病位在子宫、冲任，以‘不通则痛’或‘不荣则痛’为主要病机。可以说，中医的针灸推拿等方法治疗这一疾病有非常好的效果，特别是长期效果更为显著。不仅痛经，像女性常见的月经不调、例假异常、产后病等，都可以通过针灸、推拿辨证治疗。”

赵主任的一番解释，让记者打消了疑惑。“举个例子吧！”记者还想进一步求证。

赵明想了想说：“例子很多，不过前一段时间有一个比较典型的。患者25岁，从20岁开始，每到例假当天，小腹就开始疼痛，经血量少，还有少量色黯血块，面色苍白，肢寒畏冷，一直到经期结束，疼痛才能结束。经过辨证诊断，我认为她是寒凝血瘀型。之后，用温针灸治疗。治疗时，患者采取仰卧位和俯卧位隔天交替进行。仰卧，对关元、气海、子宫三个穴位加艾灸，归来、血海、三阴交、太冲、地机几个穴位平补平泻；俯卧，对八髎、命门两个穴位加艾灸，太溪、然谷两个穴位平补平泻。经期结束到下次月经前为一个疗程。第一个疗程结束，患者的疼痛感明显减轻，周身其他症状也明显改善。两个疗程后，患得的痛经基本治愈了。更关键的是，这种方法远期疗效会更好。”

随后，赵明又领着记者来到治疗室，向记者详细介绍了他们正在推行的透药灸。“我们会根据气滞血瘀、寒凝血瘀、气血虚弱、肾气亏损等患者的不同症型以及自身体质，配以不同的药方。然后加工成中药汤剂，在艾灸时，先将汤剂渗透到专用药垫上，然后把药垫放在患者病灶或施术的部位。之后再用艾灸，这样药效会直达患者体内，起到艾灸和药物施治的双重效果。”说着，又打开边上的冰柜，向记者展示。只见里面放着许多装有中药汤剂并标有患者名字的瓶子。

经过一番采访，记者对针灸、推拿治疗痛经有了新认识。

赵明在指导护士为患者进行艾灸。

本报记者　孙阎河　摄