

中站区政协领导到区人民医院调研

本报讯（记者张璐 实习生曾苏文）11月22日上午，中站区政协副主席阴秀云一行到该区人民医院就医养结合工作进行调研。

调研中，阴秀云一行详细了解了该院的医疗硬件设施、服务管理、运营模式、收费标准以及医养中心建设等方面的情况，询问了患者在饮食起居、医疗护理等方面的感受，并听取了他们的意见和建议。阴秀云表示，希望中站区人民医院进一步找准定位、明确目标、不断创新，推进

医疗卫生与养老服务相结合，满足群众日益增长的健康养老需求，增强群众的获得感、幸福感。

为全面加快养老服务业发展，科学统筹医疗卫生和养老服资源，中站区人民医院积极开展医养结合型养老服务工作，依托先进的医疗设备和雄厚的医疗技术建立集医疗、康复、养生、养老为一体的医养中心。据悉，该院医养中心设立了医养病区、老年活动中心、康复训练中心、营养配占中心，预计今年年底投入使用。



中站区政协领导在该院调研。 本报记者 张璐 摄

市人民医院圆满完成省级专业考核任务

本报讯（记者孙阎河）市人民医院作为2018年国家级住院医师规范化培训考试河南省住培结业临床实践技能考核考点之一，共承接5个专业、88名考生的考务工作。日前，该院科教科严格按照省里有关要求，在市卫生计生委和院领导的指导下，从考试流程设置、考站布置、模具准备、换站安排等方面，严密、周全、规范组织实施考核工作，逐一落实各个环节的衔接细节，并恪守保密工作，保证此次住培结业临床实践技能考核安全、公正、规范、有序进行。

据了解，本次结业考核，市人民医院共承担全科、内科、外科、妇产科、儿科5个专业的考核工作，考核地点均设在该院实训中心。考核前夕，该院对实训中心进行全面检

查，确保以完善的硬件设施、宽敞的考核场地为学员提供良好的考试环境。另外，整个考核过程由中控室全程实时监控。

考核中，该院内科基地主任郑海军、全科基地主任耿直、儿科基地主任薛春明、妇产科基地主任张科、外科基地主任赵永以及多位主任医师均参与此次考核、考务工作，以保证此次结业考核组织实施的专业性。考核期间，市卫生计生委相关领导多次到现场巡视，并对考场纪律、考场设备、考核流程等方面提出了表扬。

该院有关负责人表示，在此次考核中，从考场配备、模具物品供给、考核流程制定，到考务环节的落实及工作人员的遴选等，均展现了市人民医院作为国家级规培基地应有的专业态度和实践能力。



11月25日，20名焦作日报小记者来到优视力眼视光诊疗中心参观体验。图为该中心工作人员在给孩子们讲解健康用眼知识。 本报记者 翟鹏程 摄

瞄准发展方向 培养青年人才

市泌尿外科微创技术研讨会在市人民医院召开

本报讯（记者孙阎河）微创手术是外科发展的新领域，也是外科今后发展的主题，而微创外科更是被称为21世纪外科发展的方向。青年医师是医疗的后备力量，其整体素质水平关系到整个医疗事业的发展。为了更好地团结、凝聚、服务青年医师，为青年医师搭建交流和沟通的平台，推动学术发展和繁荣，促进人才队伍建设

和学科建设，日前，市泌尿外科微创技术研讨会暨焦作市第二届泌尿外科青年医师论坛在市人民医院举办。

研讨会上，市人民医院泌尿外科一区主任马顺利、泌尿外科二区主任种庆贵分别为大家讲解了《腹腔镜下前列腺根治切除术》《前列腺癌穿刺中国专家共识解读》，市第二人民医院泌尿外科副主任闫河峰为大家讲解了《经尿道绿激光前列腺切除术》，焦煤中央医院泌尿外科副主任医师孙国庆为大家讲解了《LuTS全程管理-ABO选择》。在随后举办的论坛上，我市多家医院泌尿外科的青年医师与大家分享了各自的作品，如《段腹腔镜下股沟

淋巴结清扫术》《夜间勃起监测的内容》《良性前列腺增生的诊治的内容》《腹腔镜下肾盂输尿管离断成形术》《经激光前列腺剜除的应用和体会》《硕镜下钬激光碎石取石术》《尿流动力学检查在尿潴留患者中的作用》《经直肠前列腺穿刺》《辜丸扭转》《以LUTS表现为主的膀胱癌病例分享》《腹腔镜下肾部分切除术》。讲解结束后，与会专家对青年医生的作品进行了精彩点评，并组织了相关疾病的讨论。

知艾防艾 共享健康

——市第三人民医院感染一科主任韩志启谈艾滋病的预防

本报记者 梁智玲

为提高人们对艾滋病的认识，世界卫生组织于1988年把每年的12月1日设立为世界艾滋病日，号召世界各国和国际组织在这一天举办相关活动，宣传和普及预防艾滋病的知识。今年12月1日，是第31个世界艾滋病日，我国的宣传活动主题为“主动检测，知艾防艾，共享健康”。为此，记者近日邀请市第三人民医院感染一科主任韩志启，向大家介绍艾滋病的相关知识和预防措施。

艾滋病是由艾滋病病毒引起的一种危害大、不可治愈、病死率极高的严重传染病。艾滋病病毒侵入人体后，破坏人体的免疫系统，到后期患者的免疫功能基本丧失，很容易引起组织器官的损伤，造成各种严重感染、肿瘤等，最后导致死亡。因为在感染早期往往没有明显的症状，并且无法通过外表看出一个人是否感染艾滋病，所以有较多的感染者不知道自己的感染情况。“虽然从外表不能判断一个人是否

感染了艾滋病，但是不能就此认为艾滋病离我们很远。”韩志启说，“一次不使用安全套的危险性行为就可能感染艾滋病。如果感染了艾滋病需要终生服药控制，并忍受药物的毒副作用，也可能发生耐药而无药可用，同时艾滋病具有隐匿性较强的特点，容易在配偶间传播，给家庭带来更大的灾难。”

那么，艾滋病的传播途径有哪些，该如何预防？韩志启介绍，艾滋病通过性接触、血液和母婴3种途径传播，性接触是艾滋病最主要的传播途径。近年来，国内外有关机构和专家正致力于研制预防艾滋病的疫苗，但至今尚未生产出一种有效、安全，又能广泛用于预防艾滋病的疫苗。但是，艾滋病是可以预防的，在临床上，可通过传染源、传播途径、易感人群这几个环节去着手预防。中华医学会颁布的《艾滋病防治指南（2015版）》中对艾滋病的预防描述得很精练：树立正确的性观念，正确使用安全套，采取安全性行为；不吸毒，不共用

针具；普及无偿献血，对献血人员进行HIV筛查；加强医院管理，严格执行消毒制度，控制医院交叉感染，预防职业暴露感染；控制母婴传播。同时，对艾滋病病人和病毒感染者的配偶、性接触者，与艾滋病病人和病毒感染者共用注射器的静脉药物依赖者以及艾滋病病人和病毒感染者所生的子女，都要进行医学检查和HIV检测，并为其提供相应的咨询服务。

“目前，加大健康教育宣传力度是预防艾滋病最有效的‘疫苗’。”韩志启说。他认为，艾滋病防治是全民的责任，应该让广大群众共同参与进来，让他们详细了解艾滋病的危害及传播途径、预防知识，从自身做起，抵制艾滋病的传播。此外，还要在艾滋病防治过程中，正确认识艾滋病，接纳和关心艾滋病病人，让患上此病的人能感受到社会各界的关爱，帮他们尽快树立健康的心理，恢复正常的生活，避免对社会产生更大的伤害。

膏方也分荤素

冬天是敛藏的季节，此时进补能很好地调理身体。中国人自古就有冬令膏方进补的传统，如今很多中医院开设了膏方门诊，让大家食用膏方变得更加方便。

膏方，俗称“煎膏”“膏滋”，是最古老的方剂剂型之一。中医会根据病人体质、疾病性质、外界环境等，按照君臣佐使原则，调配单人单方，按处方调配后，将饮片再三煎熬，去渣浓缩，加入某些辅料收膏制成比较稠厚的半流质半固体的制剂。膏剂有外用和内用两种：外用膏剂常用于外科疮疡或风寒痹痛等病症，效果显著；内服膏剂，又称为膏方，因其具有滋补作用，被广泛运用到内、外、妇、儿、骨伤、眼耳鼻喉等科疾患或大病后

体虚者。

由于加入辅料不同，膏方也有分类。根据膏方中是否含有动物胶或胎盘、鹿鞭等动物药，可将其分为素膏和荤膏。素膏由中草药组成，不易发霉，四季均可服用；荤膏中则含有动物胶（药），多属温补之品，且不易保存，一般选择冬季服用。根据制作过程是否加入蜂蜜，膏方可分为清膏和蜜膏，中药煎煮浓缩后直接收膏者称为清膏，收膏时加入蜂蜜称为蜜膏（又称膏滋），后者尤其适合年老体弱、有慢性疾病的患者。因为素膏价格相对便宜，荤膏较贵，不少人认为荤膏的药效一定优于素膏。其实不然，如果需要阿胶、龟板胶等药品治疗阴虚，荤膏更适宜；如果

需要祛湿、清热等功效的膏方，素膏更合适。

另外，吃膏方并不仅拘泥于冬天。遵循“春生、夏长、秋收、冬藏”的自然规律，依照人体在不同季节的特点，一年四季皆可服用，具有清热、化湿、生津、养阴、理气、健脾、疏肝、活血化痰等功效。如果服用过程中出现感冒、发热、急性咳嗽、痰多、恶心呕吐、腹痛腹泻、感染等情况，应咨询医生，暂停服用。

（据《生命时报》）



人为啥“水土不服”？专家揭示肠道菌群可塑性原理

新华社武汉11月27日电（记者李伟）人在旅行过程中产生“水土不服”的症状非常普遍，此前研究已经表明，“水土不服”与饮食改变带来肠道菌群的变化有一定关联性。华中科技大学科研人员近日在肠道菌群可塑性研究中取得新进展，揭开了肠道菌群在“水土不服”症状产生、发展和恢复过程中的变化规律。

“一个人到了异地一开始饮食不习惯，但是过段时间也能适应，这就是肠道菌群的可塑性。在外地过一段时间回到原地，又能适应回来，这就是肠道菌群的弹性。”华中科技大学生命科学与技术学院宁康教授告诉记者。研究发现，肠道菌群在变化过程中具有很高的可塑性，在长时间停留期间又具有相当的弹性。

宁康研究团队招募了一支由10人组成的志愿者团队，他们从北京出发，在国外停留了6个月，然后返回北京。通过使用高密度纵向采样的策略，收集了志愿者的粪便样本，记录他们详细的饮食信息。对粪便样本进行高通量测序和相关分析，发现人类肠道菌群在较长时间跨度内受饮食改变而发生的动态变化规律。

“跨国志愿者肠道菌群之间的变换通常在1个月内完成，并且志愿者肠道群落的动态变化有特定的变化趋势。”宁康说，“饮食长期的转变可改变肠道菌群，饮食的恢复也可使肠道菌群恢复，揭示了肠道菌群具有双向可塑性和强大的弹性。”

科研人员通过整合志愿者的饮食信息，证实了肠道菌群的双向可塑性在很大程度上是通过饮食调节，志愿者在外地消费的食物消耗量增加与肠道微生物群落结构的变化显著相关。

专家表示，肠道菌群的双向可塑性模式的发现，有助于指导科研人员对肠道微生物组相关疾病的临床诊疗。这一研究成果近日在世界胃肠病和肝脏学科领域的顶尖期刊《消化道》在线发表。

通告

因焦作市城市集中供热管网建设,自2018年12月1日至2018年12月31日需对普济路与解放路交叉口北200米东、西两侧慢车道进行封闭顶管施工。为确保施工期间行人和车辆安全,请广大市民积极配合,因施工造成通行不便,敬请谅解。

中环寰慧(焦作)节能热力有限公司

焦作市公安交通管理支队

2018年11月26日

公告

根据河南省焦作市山阳区人民法院已发生法律效力（2014）山民一初字第00113号民事判决书，依法将被执行人韩玉平所有的位于焦作市山阳区人民路碧海云天小区6号楼2单元5号房产予以拍卖，具体事项请登录淘宝司法拍卖网。

联系电话：17739169116 赵法官

焦作市山阳区人民法院

2018年11月27日

焦作市国有建设用地使用权网上挂牌出让公告

焦国土网挂【2018】20号

经焦作市人民政府批准,焦作市国土资源局决定以网上挂牌方式出让一宗国有建设用地使用权,并委托焦作市公共资源交易中心具体承办,现将有关事项公告如下:

一、出让宗地基本情况:

宗地编号	土地坐落	出让面积(亩)	土地使用用途/年限	容积率/系数	建筑密度/率(%)	绿地率(%)	起始价(万元)	竞买保证金(万元)
JGT2018-17号	解放区政二街西侧,站南路北侧	10501平方米(合15.75亩)	住宅/70	≤2.5	≤30	≥35	6262	3131

按照《焦作市人民政府关于推动房地产市场持续健康发展的意见》(焦政〔2016〕11号)规定,JGT2018-17号宗地不再改建公共租赁住房。

二、中华人民共和国境内外的法人、自然人和其他组织除法律、法规另有规定外,均可申请参加竞买(但欠缴土地出让金、闲置土地、囤地炒地以及不履行国有土地使用权出让合同及存在土地其他违法违规现象的法人、自然人和其他组织,在检察机关有行贿犯罪记录的不得申请竞买)。申请人可以单独申请,也可以联合申请。

本次国有建设用地使用权挂牌出让在互联网上交易,即通过焦作市国有建设用地使用权采矿权网上挂牌出让系统进行。凡办理数字证书,按要求足额缴纳竞买保证金的申请人,均可参加网上挂牌出让活动。

三、本次国有建设用地使用权网上挂牌出让仅限于网上竞价,按照价高者得的原则确定竞得人,本次国有建设用地使用权挂牌为无底价挂牌。

四、本次网上挂牌出让的详细资料和要求见《焦作市国有建设用地使用权采矿权网上挂牌出让管理办法》《焦作市公共资源交易中心国有建设用地使用权出让网上挂牌出让须知》等文件,有意竞买者可登录焦作市国有建设用地使用权采矿权网上挂牌出让系统(<http://gtjy.jzgtz.gov.cn>)查询。凡是办理数字证书的申请人可

于2018年12月25日17时前,在网上浏览或下载出让文件,并按上述文件规定的操作程序参加竞买。

五、本次国有建设用地使用权网上挂牌出让申购时间为2018年12月18日8时至2018年12月25日17时,报价时间为:

JGT2018-17号:2018年12月18日8时至2018年12月27日9时。

六、申请人应当在挂牌报名截止前登录焦作市国有建设用地使用权采矿权网上挂牌出让系统,并在系统上提交竞买申请并支付保证金。保证金到账截止时间为2018年12月25日17时。挂牌报价时间截止时,经系统询问,有竞买人表示愿意继续竞价的,系统自动进入网上限时竞价程序,通过竞价确定竞得人。

七、如果在参加本次网上挂牌出让活动的过程中遇到疑难问题,请及时联系,联系方式如下:

联系电话:(0391)8786228 王女士(焦作市国土资源局)
(0391)3568876 岳先生(公共资源交易中心)
(0391)8786299 方先生(国土局信息中心)

地址:市人民路889号阳光大厦B座焦作市公共资源交易中心数字证书办理电话:(0391)8786299

联系人:徐女士

数字证书办理地址:焦作市焦东南路3188号焦作市国土资源局A402室

八、本公告同时在其他网上发布,查询网址为:

中国土地市场网(www.landchina.com)

焦作市国土资源局网(www.jzgtzy.gov.cn)

焦作市公共资源交易中心网站(www.jzggzy.cn)

九、本次挂牌出让情况如有变动,以中国土地市场网、焦作市国土资源局网站、焦作市公共资源交易中心网站、《焦作日报》上发布的变更公告为准。

焦作市国土资源局
2018年11月28日



褚丽霞。

11月26日10时许,在市人民路与塔南路交叉口东北角的爱心献血屋,

相关链接	成分献血		
	献血地点	服务时间	服务热线
相关地点	东方红广场爱心献血屋(焦作市文化艺术中心二楼大厅)	周一至周五	3933317 18339102035
	博爱县爱心献血屋(博爱县交警大队中队长)	周一至周五	18339102038
	武陟县爱心献血屋(武陟县交警大队门口)	周一至周五	15003911823
	市中心献血屋	周一至周五	2856516 2856517
	温县子夏公园南口(采血车)	每月6-15日	18339102036
全血献血	献血地点	服务时间	服务热线
	东方红广场爱心献血屋(焦作市文化艺术中心二楼大厅)	周一至周五	3933317 18339102035
	人民路爱心献血屋(人民路交警大队中队长)	周一至周五	18339102037
	博爱县爱心献血屋(博爱县交警大队中队长)	周一至周五	18339102038
	武陟县爱心献血屋(武陟县交警大队门口)	周一至周五	15003911823
相关地点	温县子夏公园南口(采血车)	每月16-31日	18339102036
	武陟县爱心献血屋(武陟县交警大队)	周一至周五	15003911823
	沁阳音乐广场(采血车)	每月1-15日	18339102039
	孟州新医院门口(采血车)	每月16-31日	18339102039
	如果您距上次献血已满6个月,欢迎您持本人身份证再次参加无偿献血,感谢您的参与!		

褚丽霞:让更多人正确看待无偿献血

记者见到了已经献完血正在休息的褚丽霞。“平常工作忙,一直抽不开身,这不,今天好不容易有空了,就赶忙过来了。”褚丽霞笑着说。原来,褚丽霞家住山阳区,和爱人姬利顺经营着一家食品店,每天起早贪黑,虽然很辛苦,但日子过得很充实、很幸福。

“第一次参加无偿献血还是在我18岁那年,一方面是出于好奇,另一方面想着能够以无偿献血的方式作为自己的成人礼,我觉得特别有纪念意义。”褚丽霞说。那一次无偿献血的经历,让褚丽霞体会到了一分深深的责任感。

参加无偿献血已经多年,献血的

次数褚丽霞已经记不清了,唯有家里的多本献血证能佐证她为社会作出的贡献。然而,在献血过程中,褚丽霞的家人刚开始并不同意,一开始去献血都是瞒着家人去的,直到有一天她的爱人无意之中在家里看到了她的献血证,才发现她已经献了好几次血。“自从我爱人知道我参加无偿献血后,我就经常向他普及无偿献血常识,说献血不仅对身体没有坏处,反而有助于新陈代谢,使血液黏稠度降低,有助于身体健康。”褚丽霞说。就这样,在妻子的劝说下,姬利顺也加入了无偿献血的队伍中,并多次进行了献血。

因为长年参加无偿献血,褚丽霞感觉到,人们对无偿献血仍存在不少误解。“很多人仍然认为献血对身体不好,还有人认为采血的过程感到不安。”褚丽霞说,“一方面,只要身体和时间允许,我一定会坚持参加无偿献血;另一方面,在日常生活中,我也会积极向身边的亲朋好友宣传无偿献血的好处,通过自己亲力亲为的方式向大家证明献血是安全的,让更多人加入到无偿献血的队伍中来。”

本报记者 翟倩倩 文/图

