

医院动态

提高全员认识 防止甲流暴发

市人民医院举行感控基本知识培训

本报讯(记者孙阔河)针对近期甲型流感形势的严峻性,市人民医院领导高度重视,于日前专门下发了《焦作市人民医院流感防控应急预案》,并组织全体医务人员举行了“2019年第一季度感染专业委员会会议暨医院感染基层知识与流感防控培训”。

本次培训的主要目的是,如何做好当前流感防控应急准备工作,进一步加强和完善防控应急措施,并对突发事件做到及时、高效、有序处理,以防止院内交叉感染和流感聚集,保证患者及医务人员安全。培训开始前,该院相关负责人充分肯定了医院感染管理科的工作,并对医院感染管理科在保障医院医疗安全作出的积极努力与贡献表示赞扬。

培训中,医院感染管理科主任田春梅对2018年的院感工作进行了总结,并汇报了2019年的工作计划。随后,田春梅又以《焦作市医院感染管理存在的问题及基本要求》为题,一方面,针对我市基层医院存在的问题进行了深刻分析,并提出了具体的解决方法;另一方面,进一步介绍了我市目前的感控现状,强调了掌握基本感控知识的重要性。

由于市人民医院检验科开展的咽拭子病毒核酸检测技术,使我市在临床上对甲流的确诊有了更明确的依据。为此,该院专门安排检验科副主任医师刘伟以《我院甲型流感病毒检测数据阶段性分析和实验室诊断》为题进行授课,让大家对甲流称呼的来历、咽拭子采集方法等概念有了更直观的了解。

湘雅医院是国内感染监控管理培训基地。该院专门安排曾到湘雅医院进修学习的医院感染管理科工作人员穆楨楨与大家分享了进修期间的体会及感悟。

该院相关负责人表示,医院感控工作涉及方方面面,离不开各科室的支持与配合,也需要兄弟医院积极参加学术交流,分享经验。今后,市人民医院将开展更多的交流培训活动,将自身遇到的感控共性问题,与兄弟医院进行交流,以期相互借鉴、扬长避短,同时进一步激发临床医护人员参与感控的热情,发挥临床感控小组的作用,将各项感控措施落实在每项诊疗操作中,有效防控医院感染的流行与暴发。

市人民医院心内一区

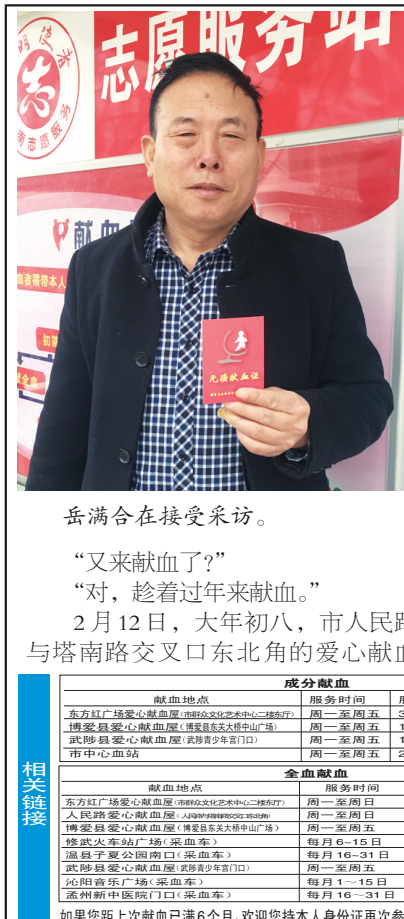
用新技术治疗一例重度心衰患者

本报讯(记者孙阔河)日前,市人民医院心内一区收治了一名78岁的重度心衰患者,在患者病情越来越严重、内科药物治疗已不能发挥作用的情况下,该科医生通过使用新技术“超滤脱水治疗”,使患者脱离了生命危险。

据了解,这位患者在入院时出现胸闷、气喘、全身重度水肿等症状,经诊断有冠心病、陈旧性前壁心肌梗死、心脏瓣膜病、二尖瓣关闭不全、心功能IV级(NYHA分级)、高血压、肺部占位、胸腔积液、心包积液。在心内一区主任郑海军的指导下,副主任孙亚超积极给予患者强化利尿、扩血管、强心等药物治疗,但效果较差,患者水肿及胸闷症状没有改善。之后,结合患者心衰重,并伴有重度低钠血症,又应用重组人脑利钠肽、托伐普坦等药物治疗,效果仍不明显。经过会诊,郑海军决定为患者进行超滤脱水治疗。

治疗中,医生成功穿刺患者股静脉并置管,顺利进行超滤脱水。最后,经过一天一夜的努力,患者脱水量达到3800毫升,胸闷症状及下肢水肿状况得到很好改善,患者家属对治疗效果表示非常满意。

孙亚超介绍,超滤脱水治疗主要适用于心力衰竭伴有利尿剂抵抗的患者或利尿剂缓解瘀血症状效果达不到临床满意的患者;心力衰竭伴有明显的液体滞留表现,即有下肢或身体下垂部位的指凹性水肿以及相关适应症的患者;因近期明显的液体负荷增加,导致心力衰竭症状加重的患者。



岳满合:无偿献血很有意义

屋,经常参加无偿献血的岳满合再一次走进爱心献血屋,第21次参加无偿献血。

“这是您第21次参加无偿献血?”记者问。

“对,第21次,电脑记录显示是19次,再加上很早以前没有记录的,一共是21次。”岳满合认真地回答。

1999年,岳满合在单位的组织下第一次到市中医院参加无偿献血。“在单位的号召下,我和十几名同事一起参加了无偿献血,每人献血200毫升,献完血单位还发了营养费,以资鼓励。”岳满合兴致勃勃地讲起第一次参加无偿献血的经历,“无偿献血在我看来就像义务劳动,很有意义,我乐在其中。”

做一件好事不难,难的是一直做好事,这难处不仅在于需要付出时间和精力,还需要持之以恒的决心和毅力。岳满合做到了。此后数年,岳满合每年至少无偿献血一次,不曾间断。

“做好事不在于让别人知晓,也不在于从中获取什么,只是简单认为这是一件有意义的事情,我愿意默默地坚持做这件事。”谈及能够长年坚持无偿献血的初心,岳满合如是说。

在与岳满合的交流中,他向记者谈到了现在无偿献血的规范化、科学化和专业化。“与过去相比,现在条件改善太多太多了。从前献血不卫生造成交叉感染,现在都是一次性的采血工具,降低了传染病的发病率;从前献血需要到血站去或跟着流动采血车跑,现在市里有了固定的爱心献血屋,方便了不少;从前献血需要自己估算时间,大约够半年了再过来,现在到时间了会有短信自动提醒,省了不少心。”说起这一点一滴的变化,岳满合十分高兴。

临走之际,岳满合向记者表达了自己的美好祝愿。“无偿献血是一件对自己有益,对社会有利的好事情,希望有更多的人参与其中,为他人、为社会贡献绵薄之力。”他说。

李瑞雪 文/图



相关链接

成分献血	献血地点	服务时间	服务热线
红细胞献血	焦作市人民医院(沁园路)	周一-周五 9:30-12:00	3933317 18339102035
血小板献血	焦作市人民医院(沁园路)	周一-周五 9:30-12:00	18339102037
血浆献血	焦作市人民医院(沁园路)	周一-周五 9:30-12:00	18339102038
全血献血	焦作市人民医院(沁园路)	每月6-15日 9:30-12:00	18339102036
全血献血	焦作市人民医院(沁园路)	每月16-31日 9:30-12:00	18339102036
全血献血	焦作市人民医院(沁园路)	每月1-15日 9:30-12:00	18339102039
全血献血	焦作市人民医院(沁园路)	每月16-31日 9:30-12:00	18339102039

如果您上次献血已满6个月,欢迎您持本人身份证再次参加无偿献血,感谢您的参与!

“诊疗泌尿疾病 关爱老年健康”公益行动将走进我市

3月2日上午在市人民医院门诊大厅开展义诊活动

本报讯(记者孙阔河)昨日,记者从市人民医院获悉,由中国工程院院士、中华医学会泌尿外科学分会主任委员孙颖浩院士倡议发起,中华医学会泌尿外科学分会及中国医师协会泌尿科医师分会共同主办的“走遍中国前列县(腺)——诊疗泌尿疾病 关爱老年健康”大型公益行动将于3月2日走进我市,并于当天8时30分至10时在市人民医院门诊大厅进行义诊。

近年来,随着我国人口老龄化率的不断提高,对健康和公益活动的需求也在不断增加。对此,孙颖浩院士等一批国内顶尖医疗专家自2016年年初就开始策划、准备,通过组建“扁鹊医师团”泌尿科医师团队,开展“走遍中国前列县(腺)——诊疗泌尿疾病,关爱老年健康”大型公益行动。整个活动遵从务实、精简、公益的原则,通过义诊、讲座、帮带、手术等形式,鼓励医学专家用高超的技术回报社会,用高尚的医德温暖社会。

据了解,这项公益行动目前已成功举办8期,来自882家医院的泌尿科专家为全国70000余名患者提供了义诊服务,并开展了1200余场学术讲座,实施了2000多台公益手术,足迹遍布全国29个省、自治区、直辖市,产生了积极的社会效应。

专家提醒:节后减肥小心走入误区

春节假期结束后,减肥成为潮流,全素食、水果餐、粗粮餐……专家提醒,节后减肥小心走入误区。

“早上只喝酸奶,中午、晚上只吃水煮菜。”春节假期过后,成都市民李女士开启了疯狂的减肥模式,但几天下来不仅体重纹丝不动,反而出现了胃痛、腹泻的症状。

对此,成都市第三人民医院肥胖与代谢性疾病中心主任刘雁军说,节食是为控制饮食,不会影响胃的大

小。虽然节食初期可以看到明显的体重下降,但长期空腹可能会带来更大的健康风险,比如低血糖、损伤胃黏膜、影响月经周期等。而一旦停止节食减肥,只要过多摄入食物可能会导致新一轮更为疯狂的体重反弹。

“节后多吃一些清淡少盐、少油的食物,减少过多油脂摄入。”成都市第三人民医院临床营养师胡淳宇说,“节后减肥不能操之过急。平日没有运动基础或假期暂停健身的市民

如果在假日后陡增运动量,容易对自身造成伤害。节后锻炼应当循序渐进,前期以游泳、慢跑等运动为主,每周坚持3~5次,时间控制在1小时左右为宜。”

(据新华社电)

如果孩子食欲大增但是体重呈现下降趋势,需要警惕是否患上了甲亢。医生提醒,儿童甲亢临床表现不一,轻重差别也较大,家长要重视孩子身体、行为等方面的变化,及早就医诊治。

重庆8岁大的孩子悦悦,一年前食量开始变大,但体重不增反而下降,还出现注意力不集中、易怒等问题。

此外,儿童甲亢复发率也较高,除定期随访外,家庭护理还需注意两个方面:一是进行心理干预。儿童甲亢患者常有易怒、急躁、焦虑、注意力不集中等表现,家长要在医护人员指导下,帮助孩子缓解紧张情绪,消除思想顾虑和压力,积极配合治疗。二是在生活上引导孩子低碘饮食,让孩子注意休息,减少激烈的体育运动。(据新华社电)

市第五人民医院内一科主任马志强教你如何应对节后高血糖——

严格监测 规律饮食

本报记者 梁智玲

春节期间,市第五人民医院内一科收治的糖尿病患者多了不少。该科主任马志强介绍,许多糖尿病患者春节期间生活不规律、饮食不节制,感到身体不适后到医院检查,才发现血糖过高,有的甚至出现了并发症。为此,马志强提醒,糖尿病患者需要严格监测血糖,规律饮食,并及时做好应对措施。

春节期间糖尿病患者增多

春节期间聚会多,很多糖尿病患者管不住嘴,导致血糖在不知不觉中升高。昨日,记者从该科了解到,2月份以来,该科接诊的糖尿病患者比平时增加了20%,且大多已出现了并发症。

监测血糖不容忽视

每逢佳节胖三斤。除了管不住嘴外,春节期间熬夜看电视、久坐打牌等也容易致血糖波动。因此,春节过后,糖尿病患者应该加强监测,及早发现异常情况,然后有针对性地进行防治。

马志强介绍,糖尿病患者做到有效监测,需要注意以下几个方面。一是糖化血红蛋白测定。这项检测可以反映2~3个月的血糖平均水平,比空腹血糖和餐后血糖更全面、更准确。二是尿微量白蛋白检测。糖尿病肾病是糖尿病患者致死的重要因素,通过尿微量白蛋白检测可以发现肾脏的较早期病变,特别是春节期间难免食用大量高蛋白食物,肾脏负担必然加重,通过对尿液中微量白蛋白的测定,可以及早发现、及时治疗,以避免肾衰、尿毒症的发生。三是心脑血管疾病检测。春节过后,糖尿病患者因并发症住院的人数比往常增加,心脑血管疾病更是并发症中的大血管病变,也是患者致残、致死的重要原因之一,及早接受心脑血管疾病风险评估是判断患者有无心脑血管并发症出现的有效手段,通过血脂全套、血流变、心电图、微循环检测及颈动脉血管多普勒检测,可全面了解血脂水

食不过量须牢记

一直以来,“管住嘴,迈开腿”被很多糖尿病患者作为控制血糖的至理名言。但是,一味的节食并不是控制血糖的最佳方法,“食不过量”才是每一位糖尿病患者都要牢记的生活准则。那么,如何做到“食不过量”呢?马志强结合临床情况,为糖尿病患者介绍了以下几点:一是定时定量进食。这种饮食法可避免过度饥饿而引起的饱食中枢反应迟钝,达到减少进食的目的。二是实施分餐制。对于糖尿病患者来说,分餐制对于自己一餐中摄入多少食物比较容易把控,而且更卫生。可以根据食物交换份法,搭配出适宜自己的每日饮食量。三是每顿少吃一两口。进餐时不要完全吃饱,更不能吃撑,最好在感觉饿几口的时候就放下筷子。四是减少高能量食物的摄入。学会了解食物的能量值,少吃高脂肪、高糖的食物。五是减少在外就餐的次数。在外就餐或聚餐时,吃饭时间长,不自觉地增加了食物的摄入量,不利于控制病情。

养老一个人 解放一家人 幸福一群人

——入住焦作蕾娜范老年公寓简况

服务对象:高龄老人、失智失能老人、长期照护者等。

运营模式:医养结合,医保定点。由主任医师、副主任医师、康复治疗师等24小时坐诊,并与市人民医院开通医疗绿色通道。

服务内容:日常生活照料、膳食营养配餐、基本医疗护理、康复训练、文化娱乐、精神慰藉、临终关怀等。

核心理念:以人为本,灵活个性。

先进设施:德国自动升降浴缸、自动消毒洗便器、人体移位吊机等。

房间设备:空调、电视机、衣柜、床头柜、淋浴间、洗手间、德国五功能床铺、SPC/PVC防滑地板、应急呼叫系统。设单人、双人间、三人间。

聚此颐养天年 祝您幸福快乐,愿您松鹤延年!

公寓地址:市丰收路东段北侧西经大道2366号(新建)12路公交车终点站 咨询电话:(0391)3686822 17352518877

优惠日期	收费区间	优惠日期	收费区间
2019年	1620-4000元	2021年	2140-4820元
2020年	1880-4440元	2022年	2300-5100元

医疗备用金:3000元/人,用于老人突然发病去院治疗的即时费用。

一次性生活、床上用品费:800元/人,冬季取暖费、夏季降温费:300元/人/月。

合同期限一年,续签合同,以签订合同同时的收费价格为准。