

规范诊疗 强化合作

我市血液净化联盟正式成立

本报讯 (记者孙阎河) 为进一步促进我市血液净化工作, 规范诊疗技术、加强相互合作, 提高对新理论、新技术的认识, 日前, 2019年全市血液净化质控及市血液净化联盟成立会议召开。

近年来, 随着肾脏病患者的增多, 我市各县(市)区公办及民营医院的透析中心相继成立。而如何强化对这些透析中心事中事后的监管, 避免发生重大交叉感染事故, 就成了摆在全市血液净化质量控制中心的一项重要

工作。据了解, 市血液净化联盟是在市卫健委的直接指导下以及市血液净化治疗质量控制中心的主导下成立的, 目的就是通过建立教育教学、人才培养、科学研究等方面的合作交流机制, 努力打造优势明显、管理精细、服务优良, 具有鲜明学科特色的血液净化专科联盟, 以便更有效地推进专科方面的对口帮扶、技术协作、远程会诊、协同发展等工作, 并将配套建立统一规范的血液透析治

疗体系及快速有效的转诊体系, 提高血液透析治疗水平及疑难、危急重症患者的救治水平, 建立完善的血液透析专科人才培养体系, 培养高质量的血液透析专科医师, 从而带动全市血液净化服务水平整体提升, 为需要进行血液净化的患者保驾护航。

市卫健委相关负责人在会上强调, 各相关机构要进一步提高血液净化质量控制管理水平, 认真研究并提出本专业的市级质控

标准、指标体系和评估方法, 严格执行血液净化透析诊疗制度和操作规程, 落实各项感染控制措施, 强化血液净化中心的标准化、规范化、科学化建设。同时, 要加强对所有血液透析医师、技师、护士的培训工作, 提供他们的操作能力, 增强质控意识, 并严格督导检查, 坚决杜绝各类院内感染事件的发生, 确保血液透析质量安全。

此次会议还对全市在2018年“净护天使—透析护士操作技能

比赛”中的获奖人员予以通报表彰, 并同时宣布, 为进一步提高我市血液净化专业的医疗质量, 建立血液透析专科护理技能交流和学习平台, 市血液净化治疗质量控制中心将于今年9月份举行2019年“净护天使—透析护士操作技能比赛”。另外, 郑州大学第一附属医院血液净化中心专家, 市血液净化质量控制中心主任、市人民医院泌尿内科主任张有才分别在会上进行了专题学术讲座。

我市首台检测肿瘤利器 PET-CT 启用

本报讯 (记者朱传胜) 治疗恶性肿瘤的关键就是早期发现, 并及时去除病灶, 但由于各方面的局限性, 一些癌症很难在早期被检查出来。不过, 今后市民不必再为这方面的遗憾而痛心疾首了。近日, 主要用于肿瘤早期诊断与分期的医疗设备正电子发射计算机断层显像PET-CT在河南理工大学第一附属医院投入使用, 开了我市PET-CT诊疗服务的先河。

据了解, PET-CT是以一种非侵袭性的方式, 从代谢水平上评估检查者全身状况的检查。在癌症早期, 癌细胞在人体内尚未形成明显肿瘤时, 其代谢水平明显高于正常细胞。PET-CT显像技术是将其极微量的“肿瘤探针”注射到人体内, 在特殊的体外探测仪器下, 多维立体的影像显示人体各器官犹如“透明”, 显示出全身的生理代谢和解剖结构, 各种病灶让医生一目了然, 可发现2厘米以下的早期肿瘤, 形成扫描图像上明显的“亮点”, 使肉眼能看到代谢特别旺盛的癌症细胞, 早期发掘隐藏的癌症病灶, 实现癌症的早期发现、早期诊断、早期治疗。

作为寻找肿瘤原发灶的“福尔摩斯”, PET-CT通过全身扫描, 不仅能查看转移肿瘤的数目和范围, 而且对藏得严实 的原发灶多半也能揪出来, 使肿瘤患者得到针对性治疗。这一高新技术从根本上改变了传统影像设备对肿瘤诊断、治疗的方法, 使临床医师能够从细胞分子水平了解肿瘤发生、发展的动态过程。

市第五人民医院内二科: 镜下介入治疗为患者解除病痛

本报记者 朱颖江

胃镜是一种医学检查方法。随着科技的发展, 胃镜不仅仅运用于检查诊断疾病, 在消化道疾病的介入治疗方面作用也非常明显。近日, 市第五人民医院内二科胃镜室主治医师石彩平在胃镜下使用高频电刀直接将患者的消化道息肉切除, 免除了患者的开刀之苦, 并避免了息肉产生恶变。

镜下介入治疗让患者免受开刀之苦

“自从胃镜检查普遍开展以来, 胃息肉的发现率逐渐上升, 而在胃镜下治疗息肉是许多大医院首选的方法之一, 免除了患者的开刀之苦。”石彩平说。

这位患者今年34岁, 是一名外来务工人员。一个月前, 这位患者出现胃酸症状, 自己吃了点药但症状没有减轻, 便到市第五人民医院内二科就诊。石彩平详细询问病情后, 建议患者作胃镜检查进一步确诊病因。这位患者以前在老家作过胃镜检查, 那种难受劲儿让他终身难忘。随后, 这位患者怀着忐忑的心情作了胃镜检查。作完检查后, 这位患者惊喜地发现, 现在作胃镜检查一点都不难受。

胃镜检查虽然没有痛苦, 但这位患者的病不乐观, 他的胃里长了一个息肉, 如果不切除可能会引发癌变。随后, 石彩平为患者实施胃镜下介入治疗, 用高频电刀直接将息肉切除。术后, 患者只休息了几个小时就恢复了精神, 一点没有耽误工作。

息肉是胃黏膜上皮细胞增生形成的, 有的是因长期慢性炎症的刺激造成上皮细胞增生, 有的多发性息肉与遗传有一定的关系, 还有的是恶性的息肉样改变。一般认为, 胃息肉直径在1厘米以下者较少发生恶变, 息肉直径大于2厘米的、表面有糜烂及有多个息肉者恶变的可能性大。所以, 一旦发现胃息肉应引起重视, 并及时进行治疗, 以免后患。

胃癌早期无症状应重视胃镜筛查

用胃镜进行消化道检查时, 病变组织被放大, 医生在视野非常清晰的情况下, 可以对胃内疾病一览无遗, 具有检查无死角、无损伤、诊断率高等优势。目前, 胃镜检查是发现、诊断胃癌的“金标准”。

“从目前的情况来看, 因对胃镜不了解, 许多人排斥作胃镜检查。”石彩平说, 胃癌在早期的时候, 可能没有什么明显症状, 如果不定期体检, 很可能就发现不了, 如果到了中晚期, 治疗效果是非常差的, 所以希望大家可以对胃镜筛查引起重视。

“去年, 一位长年胃疼的患者经过胃镜检查被确诊为胃癌晚



石彩平在为患者作胃镜检查。 本报记者 朱颖江 摄

期。如果他可以早一点作胃镜检查, 病情就不会发到晚期。”石彩平惋惜地说。

四类人要定期作胃镜检查

在日常生活中, 许多人都有过胃疼的经历, 尤其是生活不规律的人更容易出现胃部不适, 人们往往认为胃部不适就是胃病。其实, 胃病是与胃相关的许多疾病的统称, 临床表现最常见的有上腹部不适或疼痛、恶心、呕吐、腹泻、食欲不振等。但这些临床表现有可能是慢性胃炎、浅表性胃炎、萎缩性胃炎, 也可能是胃十二指肠溃疡、胃下垂、急慢性结肠炎, 甚至是各种肿瘤、炎症、息肉等造成的, 如果想弄清楚疾病情况, 必须通过胃镜检查确诊疾病。

那么, 哪些人需要作胃镜检查? 石彩平说, 四类人要定期作胃镜检查。一是40岁以上的人群应每年作一次胃镜检查, 尤其是短期内突然出现胃部不适、胃酸、上腹痛、打嗝、吞食困难的人, 应尽早去医院就诊, 配合医生进行胃镜等检查。二是有胃癌家族史的人, 发生胃癌的概率会比一般人高, 因此要定期进行胃镜检查, 做好预防工作。三是有胃溃疡、胃息肉、慢性萎缩性胃炎或其他胃病的人, 建议定期进行胃镜检查, 了解疾病的恢复情况, 以免发生癌变而不自知。需要提醒的是, 这类患者如果出现胃痛、胃酸、上腹痛的情况, 不要自己断定是老毛病犯了, 因为这有可能是胃癌的前兆。四是长期抽烟、喝酒、爱吃辛辣食物、长期节食、暴饮暴食的人应该定期作胃镜检查。

房屋租赁权拍卖公告

受委托, 我公司定于2019年6月12日9时起在焦作市公共资源交易中心动态报价大厅(金马甲网站)以网络报价方式公开拍卖位于修武县后河新村部分房屋租赁权, 租期3年, 出租使用要求: 住宅。自由报价期: 自2019年6月5日9时起, 限时报价期: 自2019年6月12日9时起。

自然人、法人均可报名, 有意竞买者, 请于2019年6月11日17时前携带相关资质证件原件、复印件及竞买保证金5000元至我公司报名窗口办理竞买手续。(保证金实行电子交易; 竞买人可通过手机银行、网银或至银行柜台进行转账)以实际到账时间为准, 竞买不中者保证金于拍卖会结束后七个工作日内由电子系统原账号全额无息退还。

账户名称: 焦作市公共资源交易中心 开户名称: 中国银行焦作焦东路支行 账号: 255960900003 标的展示时间: 2019年6月10日、11日 展示地点: 标的物所在地 标的咨询电话: 王女士(0391)3990081 报名咨询电话: (0391)3568913 3568939 公司地址: 焦作市阳光大厦B座一楼 监督电话: (0391)3568781 焦作市政通拍卖有限责任公司 2019年6月5日

焦作市行政事业单位国有资产拍卖公告(八十七)

受委托, 我公司定于2019年6月14日9时起在焦作市公共资源交易中心动态报价大厅(金马甲网站)以网络报价方式公开拍卖电脑、空调、变压器等物资及北京现代、红旗等机动车一批。自由报价期: 自2019年6月5日9时起, 限时报价期: 自2019年6月14日9时起。

有意竞买者, 请于2019年6月13日17时前携带有效身份证件及竞买保证金壹万元至我公司报名窗口办理竞买手续。(保证金实行电子交易; 竞买人可通过手机银行、网银或至银行柜台进行转账)以实际到账时间为准, 竞买不中者保证金于拍卖会结束后七个工作日内由电子系统原账号全额无息退还。

账户名称: 焦作市公共资源交易中心 开户名称: 中国银行焦作焦东路支行 账号: 255360899583 标的展示时间: 2019年6月11-13日 展示地点: 标的物所在地 报名咨询电话: (0391)3568913 3568939 公司地址: 焦作市阳光大厦B座一楼 监督电话: (0391)3568781 焦作市政通拍卖有限责任公司 2019年6月5日

公 示

河南太行山猕猴国家级自然保护区是以猕猴和金钱豹等野生动物为主要保护对象的野生动物类型自然保护区。焦作孤山湖生态旅游项目主要建设内容有入口服务区(安检、大门等)、访客中心、小拦水坝、崖壁漂流、道路、浮坎码头、旅游服务站点等。项目占地面积4.00公顷, 均位于保护区实验区。

根据国家级自然保护区管理的相关规定, 为体现公开、公正、公平原则, 维护相关利益者的权益, 接受社会公众的监督, 现特对该建设项目进行公示。公示期间, 任何单位和个人均可来信、来电、来访, 对项目建

设发表意见、建议或反映问题。

一、公示期: 2019年6月3日-2019年6月10日

二、受理电话、来信、来访地址:

河南省林业局保护处

电话: (0371) 65935506 (兼传真)

地址: 郑州市纬五路40号

邮政编码: 450003

电子邮件: baohch@126.com

2019年5月31日

廉龙辉: 只要能献就一直献

“只要能献我就会一直献。”6月3日, 位于人民路与塔南路交叉口东北角的爱心献血屋, 正在参加无偿献血的廉龙辉对记者说。

廉龙辉, 鹤壁人, 现在我市工作。

“我在焦作献过血, 在洛阳服役时也献过, 在家乡鹤壁也参加过无偿献血。我不知道自己一共献了几次血, 目前在焦作有记录的献血次数是3次。”廉龙辉说。

“我曾在焦作读专科, 那时我和

朋友一起到东方红广场参加无偿献血。2010年, 我参军入伍, 入伍期间在流动献血车上献过血。我记得, 过去的流动献血车和爱心献血屋较少, 大家都排队等着参加无偿献血, 我曾为了参加无偿献血排队2个小时。”廉龙辉向记者讲述了自己的献血经历。

每次参加无偿献血, 廉龙辉都捐献400毫升全血。他说, 无偿献血可以促进新陈代谢、加快血液循环, 对社会有利, 对身体也有好处, 是一件助人益己的好事情。

“献血前不能喝酒, 不能吃油腻的食物, 要保证充足睡眠。参加完无偿献血后, 要注意针眼处不能沾水, 不要参加长跑、登山等剧烈的体育运动。”廉龙辉向记者介绍了献血前后的注意事项。

廉龙辉的父亲和姑姑也是无偿献血志愿者。除无偿献血外, 廉龙辉还常常捐款捐物。在廉龙辉看来, 捐款捐物虽是十分平常的事情, 但每个人的一点点善意就能汇聚成爱的海洋。

本报记者 李瑞雪 文/图



欢迎您定期参加无偿献血



廉龙辉

相关链接	成分献血		
	献血地点	服务时间	服务热线
	东方红广场爱心献血屋(市行政文化服务中心二楼大厅)	周一至周五 08:00-12:00	3933317 18339102035
全血献血	献血地点	服务时间	服务热线
	东方红广场爱心献血屋(市行政文化服务中心二楼大厅)	周一至周五 08:00-12:00	3933317 18339102035
	博爱县爱心献血屋(博爱县东大街中门)	周一至周五 08:00-12:00	18339102038
全血献血	献血地点	服务时间	服务热线
	博爱县爱心献血屋(博爱县东大街中门)	周一至周五 08:00-12:00	18339102038
	修武火车站广场(采血车)	每月6-15日 08:00-12:00	18339102038
全血献血	献血地点	服务时间	服务热线
	博爱县爱心献血屋(博爱县东大街中门)	周一至周五 08:00-12:00	18339102038
	沁阳音乐广场(采血车)	每月1-15日 08:00-12:00	18339102039
全血献血	献血地点	服务时间	服务热线
	孟州新中医院门口(采血车)	每月16-31日 08:00-12:00	18339102039

如果您距上次献血已满6个月, 欢迎您持本人身份证再次参加无偿献血, 感谢您的参与!

养老一个人 解放一家人 幸福一群人

——入住焦作蕾娜范老年公寓简况

焦作蕾娜范老年公寓

占地47亩, 总建筑面积1.5万平方米, 公园式绿化面积2万平方米, 总床位416张, 是由国家和地方三级政府投资兴建的养老机构, 是焦作市重大民生工程之一。项目根据国家公建民营政策, 聘请德国蕾娜范养老集团运营。

服务对象: 高龄老人、失智失能老人、需要长期照护者等。

运营模式: 医养结合, 医保定点。由主任医师、副主任医师、康复理疗师等24小时坐诊, 并与市人民医院开通医疗绿色通道。

服务内容: 日常生活照料、膳食营养配餐、基本医疗护理、康复训练、文化娱乐、精神慰藉、临终关怀等。

核心理念: 以人为本, 灵活个性。

先进设施: 德国自动升降浴缸、自动消毒洗便器、人体移位吊机等。

房间设备: 空调、电视机、衣柜、床头柜、淋浴间、洗手间、德国五功能床铺、SPC/PVC防滑地板、应急呼叫系统。设单人间、双人间、三人间。

入住前需要通过二甲以上医院体检, 对老年人的健康状况、生活能力评估, 评定入住老人的照护等级, 并按不同的等级收取不同的护理费用。

聚此颐养天年 祝您幸福快乐, 愿您松鹤延年!

公寓地址: 市丰收路东北侧西经大道2366号(新建)12路公交车终点站 咨询电话: (0391)3686822 17352518877