



# 市体育系统干部职工持续深入学习十九届四中全会精神

本报讯(记者孙军)十九届四中全会的召开,在我市体育系统干部职工中引起热烈反响。连日来,市体育局机关党委各支部积极组织广大干部职工利用电视、报刊、网络收听收看有关新闻报道,举行专题学习会、座谈会,结合“不忘初心、牢记使命”主题教育和体育工作实际展开讨论交流。大家纷纷表示,一定要学深悟透全会精神,把思想和行动统一到全会精神上来,贯穿体育工作全过程、各方面,深

化体育改革,广泛开展全民健身活动,加快推进中原体育强市建设,保持焦作体育在全省“第一方阵”地位,为实现群众对美好生活的向往贡献体育力量。党的十九届四中全会闭幕后,市体育局第一时间召开了党组中心组专题学习研讨会,传达学习党的十九届四中全会精神。会议指出,十九届四中全会是在中华人民共和国成立70周年之际、在“两个一百年”奋斗目标历史交汇点上,召开的一次具有

开创性、里程碑意义的重要会议。这次全会明确了推进国家治理体系和治理能力现代化的总体目标和主要任务,对巩固党的执政地位、确保党和国家长治久安,全面建成小康社会、实现中华民族伟大复兴,具有重大而深远的意义。全市体育系统要把学习贯彻党的十九届四中全会精神作为当前和今后一个时期一项极为重要而紧迫的政治任务,全市体育系统各级党组织要以高度的政治责任感,精心组织、周密安

排,采取集中学习、个人自学、专家授课等多种方式迅速兴起学习贯彻热潮,切实把思想和行动统一到全会精神上来,把智慧和力量凝聚到加快体育强国、体育强市建设上来。会议强调,学习贯彻十九届四中全会精神,要统筹兼顾,抓好结合,要与开展“不忘初心、牢记使命”主题教育结合起来,进一步强化使命担当,树牢“四个意识”、增强“四个自信”,切实做到“两个维护”。要与坚持以

人民为中心的发展思想结合起来,深入贯彻全民健身国家战略,使人民群众有更大的获得感、幸福感、满足感。要积极主动融入全市经济社会发展大局,推动各项工作主动纳入市委、市政府决策部署,加快中原体育强市建设步伐,不断提高人民健康水平,为国家培养身强体健、全面发展的建设者、保卫者和接班人,为焦作实现高质量发展,为打造“精致城市、品质焦作”贡献体育力量。

本报讯(记者孙军)11月13日,市体育局举行2019年冬训动员大会,此举标志着为期4个月的冬训工作全面启动。市体育局党组书记、局长肖萍作动员讲话。

会议指出,各训练单位要以时不待我的危机意识,切实增强紧迫感、责任感,把高标准完成冬训工作与高质量推进“不忘初心、牢记使命”主题教育相结合,以问题为导向,切实加强领导,扎实推进“体教结合”,优化我市青少年训练项目布局,加强教练员队伍建设,加强运动队思想作风建设,坚定信念,科学谋划,以不达目的誓不罢休的担当,在更高起点、更高层次、更高目标上推进我市训练工作实现大突破、大发展。

肖萍强调,全体教练员要坚定理想信念,追求远大理想,以培养奥运会冠军为目标,不达目的誓不罢休,要树立强烈的事业心、责任感和献身精神,勤奋敬业、开拓进取,不断总结经验,努力争当领军型教练员。要坚持问题导向,实事求是,善于分析形势,善于查找在执教过程中出现的各种问题,对标整改,不断提高自身执教能力和水平。要坚持创新发展,与时俱进,要敢于创新,甩掉以往的经验包袱,创新训练手段,提高运动员成才率;要敢于突破,扎实推进“体教结合”,优化我市青少年训练项目布局,确保我市形成项目布局合理、特色鲜明、优势突出、输送有力的训练工作新局面。

肖萍强调,全体教练员要进一步增强求知欲,努力钻研体育专业理论,不断加强自身建设;要以身作则,管理好运动员队伍,以人格魅力为运动员表率,做运动员训练上的“严师”、生活中的“慈父”、学习中的“益友”;要精心做好周、阶段、年训练计划,认真完成每一节的训练计划,把各项工作任务具体化、精准化,坚持高标准、严要求,促使训练工作各项任务得到扎实落实。全体教练员要进一步提振精神,总结经验,奋力拼搏,全力以赴做好省十四运会备战工作,确保创造优异成绩,稳居全省“第一方阵”,为焦作在中原更加出彩中出重彩、更精彩贡献体育力量。

会上,市体育局副局长李立全面总结了省十三运会周期我市各训练单位的经验教训,分析了当前竞技体育面临的形势和任务,明确新周期备战重点工作,对做好冬训工作提出具体要求。3个训练单位代表发言,表达了抓好今年冬训工作的决心和信心。

## 市体育局举行二〇一九年冬训动员大会

提升科学训练水平 保持全省“第一方阵”

## 全国老年人健步走大联动 我市老年人获佳绩

本报讯(记者孙军)记者昨日从市老年体协获悉,11月11日在浙江省德州市举行的2019年全国老年人健步走大联动上,我市老年体协代表队代表河南参加活动,获得户外穿越团体第二名、女子个人第一

名、手杖操优胜奖的佳绩,为焦作争得了荣誉。据了解,此次活动由中国老年人体协主办,来自全国22个省市的43支代表队500余名运动员、3000余名持杖健步走爱好者参加了活动。

## 市体育局开展“太极助力乡村振兴”社会体育指导员理论培训活动

本报讯(记者孙军)11月15日,由市体育局组织的“太极助力乡村振兴”社会体育指导员理论培训活动在各县(市)区开展。

此次培训活动以县(市)区为单位,学员均为各行政村的社区体育指导员,培训内容为太极

拳理论知识和太极拳的动作、手型、步法等。此次培训将有助于各行政村的社区体育指导员在各村开展太极拳推广普及活动。

据了解,今年8月份以来,我市开始实施“太极助力乡村振兴”工作,组织400余名一级太极拳社会体育指导员和武术段位

四级以上太极拳师成立“太极助力乡村振兴”志愿服务队,在全市1826个行政村开展系列培训、展演、比赛活动,向乡村“送健康、送技能、送文明、送风气”。目前,全市各行政村太极拳健身指导、习练工作正在紧锣密鼓进行。

## 全国社会体育指导员交流展示大会 我市广场舞代表队获得一等奖

本报讯(记者孙军)记者昨日从市体育局了解到,11月13日在安徽池州举行的2019年全国社会体育指导员交流展示大会上,我市广场舞代表队代表河南省获得健身操舞类A组比赛一等奖。省社会体育事务中心特发贺信,对我市体育工作取得的成绩表示充分的肯定和热烈的祝贺。

据了解,全国社会体育指导员交流展示系列活动已连续举办9年,在切实提升一线社会体育指导员综合水平的同时,也为广大指导员提供了一个交流展示的平台。此次大会共有来自全国26个省、市、自治区及新疆生产建设兵团的600余名一线社会体育指导员参会。

## 我市乒乓球运动员在全国全省比赛获佳绩

本报讯(记者孙军)记者昨日从市体育运动学校获悉,近日在山东济宁举行的第29届“红双喜·幼苗杯”全国少儿乒乓球比赛上,该校运动员刘子皓获得乙C组男子单打第一名;王怡珂获得乙B组女子单打第一名,为河南、为我市争得了荣誉。

据了解,全国“幼苗杯”执委会成立于1989年,并于1990年在北京市举办首届“幼苗杯”

比赛,比赛每年一届。“幼苗杯”执委会的宗旨是以科学发展观为指导,坚持体教结合,培养全面发展加特长的复合型人才,为我国少儿乒乓球运动的发展、为国家培养输送优秀的后备人才作贡献。

又讯(记者孙军)近日在商丘市举行的2019年河南省青少年乒乓球锦标赛上,我市选手获得4金3银1铜的优异成绩。

据了解,本次比赛共有18支代表队590余名运动员参加。市体育运动学校派出运动员参赛。经过一周激烈的比拼,我市运动员蒋世辉、张恒源、辛子健、马丁、张铭峻获得男子甲组团体第一名;刘子皓、刘航成、刘航瑞、王博涵获得男子丁组团体第一名;王怡珂、王允然、史雨获得女子丙组团体第一名;刘子皓获得男子丁组单打第一名。



11月13日上午,市体育运动学校举行了“庆祝新中国成立70周年”诗歌朗诵比赛。本报记者 孙军 摄

## 体育场馆福利大派送

市太极体育中心健身馆、室外场地对现役军人、残疾人、老年人等特定人群免费开放。市太极体育中心室外篮球场、室外田径场、室外网球场对市民免费开放。市太极体育中心太极拳文化展示馆、道德模范展厅、国民体质监测站、志愿者服务站对市民免费开放。

市太极体育中心西广场和北广场两个健身园以及200多件各类健身器材、18个乒乓球台、6块羽毛球场地,全天向市民免费开放。本周活动:11月23日至24日,2019世界机器人大赛季后赛(焦作站)在市太极体育中心健身馆举行。(市体育场馆管理中心)



官方微博:焦作市太极体育中心 jstjtyzx\_xxb



官方微信:jstjtyzx\_xxb

(上接11月13日本报第八版)惠及民生的群众体育

焦作市的群众体育蓬勃发展,全民健身工作处于河南省领先地位,连续20年受到国家体育总局表彰,被评为“全国群众体育先进单位”。2017年河南省体育局认定焦作市为首批“河南省全民健身示范市”。

从2007年开始,焦作市将体育健身工程列入市委、市政府年度民生实事之一,在全省率先实现了行政村和社区体育健身工程全覆盖,目前人均占有体育场地面积1.98平方米。

11个县(市)区全部成立县级实施全民健身计划领导小组,县(市)区106个乡镇(街道)均成立了基层体育协会,全市现有市级行业体协、单项协会33个,县区级单项体育协会119个,市级体育俱乐部14个,县级体育俱乐部48个。

城乡健身站点1860个,达到每万人5个以上。拥有社会体育指导员27746人,每千人拥有社会体育指导员7.3人。国民体质测试与健身指导站覆盖率达80%,每年测试总量达40000余人。

积极打造“十分钟体育健身圈”,创建全国全民运动健身模范市,我市城区晨晚练点基本达到社区全覆盖,全市可供老年人活动的场地面积占体育场地总面积30%以上,在全省位居前列。

享誉盛名的城市品牌 太极拳 焦作市是太极拳的发源地。

# 焦作体育大事记·辉煌成就篇(1949—2019)

明末清初,陈王廷在陈家沟创编太极拳,因其集中华文化之大成,内外兼修、刚柔相济,受到了人们的喜爱。经过一代一代的传承,已经成为风靡全球的“世界第一健身运动”。2006年,陈式太极拳被国务院批准为第一批国家级非物质文化遗产;2012年,太极拳入选首届中原经济区(河南)100名片。近年来,在国家体育总局等有关部门的指导下,在河南省委、省政府的高度重视下,焦作市围绕打造“太极故里”世界级体育文化品牌,重点从太极拳的传承发展、宣传推广、产业创新等方面着手,致力太极拳的发展,取得了一定成效。2005年,中国武术协会授予焦作市“太极圣地”称号。2006年,国务院公布陈式太极拳为第一批国家级非物质文化遗产。2007年,中国民协、中国武协先后命名温县为“中国太极拳发源地”“中国武术太极拳发源地”。2008年,太极拳被文化部正式推荐申报联合国人类非物质文化遗产代表作。2012年,焦作市被中国武术协会、河南省武术管理中心分

别授予中国武术段位考评点和河南省武术段位制太极拳考评中心。2016年10月,焦作市第十一次党代会上,焦作市委审时度势,谋划新定位,抢占制高点,响亮提出大力发展太极拳文化产业,建设“世界太极城·中原养生地”的宏伟目标。2019年8月,我市实施“太极助力乡村振兴”工作,派遣400多名太极拳指导员组成焦作市“太极助力乡村振兴”志愿服务队,奔赴全市1826个行政村,开展太极拳教学推广工作,发动更多的农民朋友加入习练太极拳的队伍,丰富农民文体生活,提高农民身体健康水平,为乡村振兴贡献力量,为美丽乡村建设添砖加瓦。中国焦作国际太极拳交流大赛 两年一届的“中国焦作国际太极拳交流大赛”连续举办十届,被国家体育总局和国家旅游局评为“中国体育旅游精品赛事”,被河南省体育局评为“河南体育世纪十大历史事件”。1992年,焦作市温县举办中国·温县首届国际太极拳年会。2000年,年会易地焦作,改为中国焦作国际太极拳年会。

2005年,更名为第三届中国·焦作太极拳交流大赛。2007年,第四届中国·焦作太极拳交流大赛与首届全民新农村太极拳健身大赛同期在焦作举行。2008年,中国·焦作国际太极拳交流大赛被评为“河南体育世纪十大历史事件”“体育旅游精品项目”。2009年,第五届中国·焦作太极拳交流大赛升格为国家体育总局、河南省人民政府主办。2017年,第九届中国焦作太极拳交流大赛期间,国家体育总局武术运动管理中心授予焦作市“国家体育总局武术研究院太极拳文化研究中心”称号。2019年,第十届中国焦作太极拳交流大赛举办,这是我市历史上规模最大、活动最多、范围最广的一次盛会,共邀请到59个国家和地区的437支代表队4365名运动员来我市参赛。大赛在组织、秩序、规格、服务和参赛队员技术水平等方面相当出色,广受赞誉,办赛模式被国家体育总局向全国同类赛事推广。太极拳“六进”成果 2013年,我市出台《焦作市人民政府办公室关于在全市开展

太极拳“六进”活动的通知,开始在全市开展太极拳“六进”活动。近年来,在国家体育总局、河南省体育局等有关部门的指导下,我市紧紧围绕打造“太极故里”世界级体育文化品牌 and 大力实施“世界太极城·中原养生地”的发展战略,以太极拳“六进”为抓手,重点从太极拳的传承发展、宣传推广、产业创新等方面着手,致力太极拳的发展,取得了一定成效。我市明确每年5月为太极拳健身月;在全市开展社会体育指导员培训和武术教练员培训;专门为全市各大中专院校、中小学校编创了不同内容的太极拳习练套路;太极拳被列入焦作市中招体育考试项目;五所小学被命名为河南省武术特色学校;全市各级政府机关、事业单位都组建有太极拳习练组织和队伍;企业、社区组织的太极拳、太极剑、太极扇习练活动已经成为企业文化、居民生活的一个重要组成部分。2019年,焦作市实施全民健身计划领导小组印发了《2019年太极拳“六进”工作考评办法》,广泛组织太极拳进机关、进企业、进学校、进社区、进农村、进军营“六进”活动,市运会和行业

运动会都把太极拳列为必赛项目。目前,我市已培训各级太极拳指导员1万余名,考取段位的有8000余人,全市1895个行政村和社区都有太极拳指导员,太极拳晨晚练点达900个,有规模的太极拳武馆武校和俱乐部达31个,全市还散布着众多的家庭武馆和个人授拳点。同时,我市还成立了太极拳协会、陈式太极拳协会、杨式太极拳协会、和式太极拳协会、吴式太极拳协会等群众社团,全市习练太极拳人数已超过百万人。篮球 焦作篮球运动有着雄厚的群众基础和悠久的历史传统。经过几代人的努力,焦作篮球成绩斐然,人才济济。先后被评为全国篮球城市、全国青少年篮球后备人才基地、全国青少年篮球训练重点单位。在历届河南省运动会篮球比赛雄踞霸主地位,培养输送的李根、王磊、潘雨、张茹入选国家队、女篮教练,29名运动员在CBA、WCBA球队服役。发展历程 1921年,焦作福中矿业大学组建了篮球队。1951年,焦作男篮队获得平

原省新乡专区篮球赛冠军。1953年,第一个灯光篮球场(原人民电影院北侧)诞生。1978年,河南省第四届运动会,焦作男子篮球队荣获冠军。1981年,省体工大队篮球二队、三队的24名男女队员下放焦作市,正式建立焦作市体育训练班男女篮球队。1988年,焦作市业余篮球学校成立。1992年,焦作篮球从第七届河南省运动会至今,保持河南篮球霸主地位长达20多年,成为焦作竞技体育的亮丽名片,也为焦作经济社会全面发展发挥了积极作用。2004年,焦作市被授予“全国篮球城市”称号。2014年,焦作男女篮球队包揽河南省第十二届运动会篮球项目全部八项冠军。2015年,焦作市体育训练班并入焦作市业余篮球学校。2019年,焦作市业余篮球学校被中国篮球协会青少年委员会授予优秀后备人才基地奖、年度人才输送突出贡献奖。近年来,该校累计获得全国青少年篮球比赛冠军15个和亚军12个、省运会冠军21个。该校先后向省级以上运动队和各高校输送优秀运动员千余人,获得世界冠军3个,培养输送的李根等16名运动员在CBA球队服役,为我市乃至全国的体育事业发展作出了突出贡献。本报记者 孙军