



河南省县级医院公益性管道护理 实践能力提升培训会在市人民医院举行

本报讯（记者孙阎河）日前，由河南省护理质量控制中心、焦作市护理质量控制中心联合举办的河南省县级医院公益性管道护理实践能力提升培训会在市人民医院举行。郑州大学第一附属医院肿瘤科五病区护士长李爱敏、3M公司资深科学事务专员沈佳慧等护理专家受邀参会，我市各县（市）区30余所二级以上医疗机构的200余名护理人员参加培训。

培训中，李爱敏作了题为《护理质量安全管理标准的编制与思考》的讲座，以理论讲解结合案例分析的形式，对中心静脉置管的固定与维护与参培人员进行了分享，并深入解读了《临床静脉导管维护操作专家共识》这一专题。沈佳慧作了题为《临床常见导管的固定和维护》的讲座，就临床常见导管，如鼻胃管、气管插管、导尿管、引流管的固定和维护进行了精彩讲解，同时还列举了一些临床实际做法，并进行了现场演示直播。两位专家的授课使所有参培人员对导管固定、维护和管理有了更深刻的理解。

为了检验培训效果，培训结束后，主办方还组织8位评委老师和8位助理人员对参加培训的29名种子选手逐一进行操作考核，并现场打分。经过激烈角逐，最终评选出15名“管道固定之星”。

市护理质量控制中心相关负责人表示，此次培训日程短、内容多、要求高、针对性强，极大地帮助护理人员解决了临床工作中导管固定等相关护理问题，提高了大家的实践能力。通过培训，各医疗机构护理人员的理论题目回答正确率也有了大幅提高，希望广大护理人员借此培训机会，将科学化、规范化的操作技能带到临床工作中，为更多的患者提供优质的医疗服务。

焦作、济源麻醉质控年会召开

本报讯（记者孙阎河）日前，焦作市、济源市麻醉质控年会暨快速康复新进展论坛在我市举办。会议特邀北京积水潭麻醉科祝晨教授，省麻醉质控中心主任、省人民医院麻醉与围术期医学科主任张加强，河南省肿瘤医院麻醉科主任卢锡华等专家授课，焦作、济源两地100余名麻醉临床医师参加会议。会议由焦作市麻醉质控中心主任、市人民医院麻醉手术中心主任张占军主持。

会上，与会人员就老年髋部骨折、术后疼痛管理、以ERAS为基础的麻醉管理等课题展开讨论，整个现场气氛热烈、学术氛围浓厚。为提高和促进青年麻醉医师在临床工作中的诊疗思维能力，会上还进行了一场两市青年麻醉医师临床思维能力竞赛。在竞赛点评环节，我市质控专家认为，通过此次竞赛，两市青年麻醉医师的临床思维、综合分析和处理病情能力均得到了提高。

张加强表示，焦作市的麻醉质控工作表现突出，在全省处于前列。今后，要继续努力，做好全省麻醉质控工作的排头兵。同时，他认为，在各医院领导的大力支持下，我市麻醉学科发展将进入高速发展期，所有麻醉临床医师应立足本职工作，把麻醉临床工作做得更好，为促进焦作地区麻醉事业的发展作出自己的贡献。

市中心血站联合市直机关开展无偿献血活动 114名市直机关工作人员献血45600毫升

本报讯（记者梁智玲）12月19日，天气寒冷，停靠在市公共资源交易中心门前的广场上的爱心献血车却被阵阵暖流包围。当天，市中心血站联合市直机关在此开展无偿献血活动，来自我市21家市直机关单位的137名工作人员踊跃参加，其中114人成功献血，献血总量达45600毫升。

记者从活动现场看到，市直机关工作人员排着长队，在血站工作人员的指引下填表、采血、化验、献血。大家纷纷表示，无偿献血利人利己，希望通过这种方式，将爱心传递给身边的人，为社会做一份贡献。

通过此次活动，不仅缓解了我市临床供血压力，同时也展现了市直机关工作人员不忘初心、为民服务、无私奉献、支持公益的精神风貌。“参加无偿献血，我们都非常支持，身边的同事都积极踊跃参加。希望通过这样的活动，让我们为社会公益事业献一份爱心，为打造‘精致城市、品质焦作’贡献自己的力量。”市委办公室常委办副主任刘亚洲说。

市中心血站无偿献血办公室主任李景梅说，为保障冬季临床用血，市直机关20多家单位积极参与无偿献血，为广大市民起到了模范带头作用。在此，她呼吁广大市民，积极踊跃参与无偿献血，贡献自己的力量，为我市冬季临床供血提供保障。

温县人民医院 开展2019年新技术评审鉴定工作

本报讯（通讯员任怀江、关心）近日，温县人民医院组织相关专家成立评审团，对2019年全院医技、临床、护理等方面的新技术进行评审鉴定。

为促进医院技术创新工作再上台阶，今年年初以来，该院不断完善技术创新奖励制度，定期督导全院创新工作，在全院营造浓厚的技术创新氛围；多次邀请上级专家前来授课、查房，为医护人员技术创新搭建平台；筹建职工书屋、阅览室等学习研读场所，为各临床科室增订相关医学书籍，方便医护人员学习钻研……一系列行之有效的措施，有效推进了全院技术创新工作。

截至目前，该院各科技上报新技术37项。其中，该院神经外科微创治疗三叉神经痛、普外科创新微创技术治疗下肢动静脉栓塞、肾内科创新中药制剂治疗肾脏疾病、妇科穿孔腹腔镜等新技术不仅减轻了患者的痛苦，还为患者节省了医疗费用，受到了患者及家属的好评。

评审过程中，该院各科技创新汇报人员利用PPT、图文并茂地向专家们汇报了新技术的临床应用效果以及对新技术的先进性、科学性、安全性、实用性和社会效益进行综合鉴定考评后，现场打分并给予奖励。

我市神经系统疑难罕见病诊疗中心 联盟成立大会在市人民医院召开

本报讯（记者孙阎河）日前，我市神经系统疑难罕见病诊疗中心联盟成立大会暨2019年焦作市神经内科疑难病例讨论会在市人民医院召开，全市共有25家医院成为联盟单位。会议特邀河南省医学会神经病学分会主任委员张杰文教授、北京大学第一医院张巍教授莅会指导。

目前，全球发现的疑难罕见病大概有8000多种，其中神经系统疑难罕见病占到50%以上，是现在临床医学疾病谱中未知病因及发病机制最多、病种最复杂的系统疾病之一，近些年被人们熟知的“渐冻人”就是其中的典型病例。此类疾病临床表现复杂、诊断困难，首诊误诊率较高，且75%

的罕见病治疗不规范。因此，能够及时确诊和规范化治疗是提升此类疾病临床治疗效果的重要手段。而成立神经系统疑难罕见病诊疗中心联盟，就是要对此类疾病做到早发现、早诊断和早干预，提高患者的生活质量，是一项具有重要临床意义和社会意义的举措。

多年来，在河南省医学会罕见病学组副组长、市人民医院神经内科主任吕海东的带领下，依托医院的人才和设备优势，市人民医院成立了河南省最早的神经病理实验室和我市最早的肌电图室、脑脊液细胞室，并成立了焦作市神经系统疑难罕见病诊疗中心，特别是连续9年组织召开焦作市疑难病

例讨论会，收到了良好的效果。另外，该院神经内科利用优势医疗资源，与上级医院实现了资源共享，极大地提高了焦作地区神经系统疑难罕见病的综合诊治能力，为更多神经系统疑难罕见病患者提供了优质的医疗服务。

在本次会议的讨论环节，我市各家医院对精选出的5个疑难病例进行讨论。之后，张杰文、张巍两位专家对病例讨论给予了精彩的点评。整个讨论过程气氛热烈、内容丰富，具有很强的前瞻性，让我市广大神经内科医生开阔了视野，扩大了学术交流范围。会上，张巍还就“特发性炎性肌病的诊断和分类”与参会者进行分享。

会上，市卫健委相关负责人对焦作市神经系统疑难罕见病诊疗中心联盟的成立表示祝贺，并表示，焦作市神经系统疑难罕见病诊疗中心联盟的成立，将会进一步提高我市神经系统疑难罕见病的诊治水平，进一步推动我市神经内科专业向更高层次发展。

据悉，下一步，焦作市神经系统疑难罕见病诊疗中心联盟将充分发挥市人民医院神经内科的学术和技术优势，推动形成基层首诊、双向转诊、疑难会诊、上下联动的就医秩序，采取“请上来，走下去”的方式，提升对全市神经系统疑难罕见病患者的服务能力。

仁心仁术守护患儿健康 ——记焦作同仁医院儿科主任王海鸥

本报记者 朱颖江

昨日，焦作同仁医院儿科收到一封感谢信，患儿家长在信中讲述了两次惊心动魄的看病经历以及王海鸥开出0.2元处方药救治患儿的事情。王海鸥是谁？患儿家长为何如此感激他？

带着疑问，记者走进了焦作同仁医院儿科，听到的都是患儿家长对王海鸥的称赞声。

王海鸥是焦作同仁医院儿科主任，他对待患儿犹如自己的孩子一般，患儿和家长都特别信任这位医技高超、医德高尚的医生。

一封感谢信背后的故事

事情的起因还得从12月22日说起。

当天2时55分，睡梦中的王海鸥突然被手机铃声惊醒，他没有迟疑立即接通电话。电话里，一名男子着急地说，自己的儿子正在熟睡，突然大声哭闹，还说自己喉咙痛，呼吸声如犬吠一样。

通过孩子家长的讲述，王海鸥快速作出判断，孩子的病为急性喉炎。于是，他赶紧问孩子家长家里有什么应急药物。这位家长说家里有蓝苓口服液，王海鸥就让他给孩子喝蓝苓口服液，并指导他如何观察孩子的症状，有什么情况立即电话联系。

挂断电话后，这位家长立即让孩子喝了蓝苓口服液，10多分钟后，孩子症状减轻，安然入睡。

当天7时许，这位家长接到王海鸥的电话，询问孩子的情况，还建议孩子到医院作进一步检查。

事后，这位家长告诉记者，他的孩子今年5岁，多次发生急性喉炎，每次发病都是半夜，症状又特别吓人，弄得一家人都非常紧张。

“这次孩子发病后，心里有过一丝犹豫，但还是给王主任打了电话。没想到，电话只响了两下就接通了，心里特别感动。”这位家长对记者说，这是他第二次半夜给王海鸥打电话，第一次是2018年的国庆节。

时间回到2018年10月1日23时许。当天晚上，孩子正在熟睡时突然哭闹，呼吸声如犬吠，还说喉咙痛。



王海鸥在工作中。

本报记者 朱颖江 摄

于是，他就带着孩子到附近的一家医院看病，医生让住院治疗。之前，孩子发病时在焦作同仁医院儿科看过病，当时用了一支药孩子的病就好了，现在医生让住院，他有点不放心，便拨打了王海鸥的电话。得知王海鸥在医院值班后，他赶紧带着孩子前往。王海鸥为孩子检查后开了一张处方，他拿着处方去缴费时才知道药价为0.2元，当时就惊呆了。按照王海鸥的要求，孩子服药后症状就消失了。

“这两次看病的经历，让我们更加信任焦作同仁医院、信任王医生。”这位家长说。

医者仁心治病救人

王海鸥今年35岁，在河南中医药大学毕业后进入医院工作。如今，他已经在儿科工作了9年，从最初的医生成长为科室主任。

王海鸥说，儿科医生全天24小时值班是常态，即便是休息手机也是24小时开机，以便患儿家长随时打电话咨询。每天，他会接到许多家长打来的咨询电话，即便是在睡梦中，接到电话的那一刻，他就会立刻清醒，给予患儿家长指导。

“凡是深夜给我打电话的人，一定是最需要我帮助的。”王海鸥说。

在儿科常见病中，急性喉炎是其中的一种。急性喉炎多发于婴幼儿，

因婴幼儿声门下区黏膜组织疏松，淋巴管丰富，有炎症时黏膜和黏膜下极易发生水肿，再者婴幼儿喉腔狭小，喉软骨支架弱，咳嗽功能较差，神经敏感，受到刺激后容易引起喉部痉挛而发生喉阻塞，严重影响通气，治疗不及时可危及生命。

王海鸥说，他给患儿看病的原则是，准确诊断、对症治疗，不让家长多花钱，不让患儿多受罪。

在王海鸥的影响下，焦作同仁医院儿科形成了崇尚医德的良好风气，医生自觉履行职责和使命，拒绝过度治疗、过度用药。王海鸥用一颗仁爱之心，为患儿撑起了一片天。

儿科的接诊范围从新生儿到14岁的孩子，所以在接诊幼儿及新生儿时，医生只能通过仔细观察，才能作出诊断。

王海鸥说，婴幼儿不会详细表达自己哪里不舒服，全靠医生用经验去判断，借助检查指标去判读，然后再对症治疗。临床上有患儿的发烧可能是一个普通的感冒，有的发烧可能是一些严重疾病的表现，尤其是在手足口病的高发季节，医生一定要早期识别这种症状是否为手足口病，因为重症手足口病会危及患儿生命。

王海鸥说，每当看到患儿康复出院，是他最开心的时候，也是对他最大的肯定。

市第五人民医院中医科专家提醒

中风患者应重视康复治疗

本报记者 朱颖江

脑出血又称中风，是威胁人类健康的三大疾病之一，是中老年人致死致残的主要原因，严重影响患者的身心健康及生活质量。因此，市第五人民医院中医科王田资提醒，中风患者应重视康复治疗，这对尽快恢复中风患者的各项生理功能，降低中风致残率，提高患者的生活质量具有重要意义。

12月23日，记者在该院中医科采访时，一位患者家属激动地说：“中医康复治疗真是神奇，我老伴原来不会动，如今自己能从轮椅上站起来再坐到床上。”

记者看到，一名老年患者平躺在治疗床上，王田资扶住患者的左胳膊做拉伸动作。几组动作完成后，王田资协助患者锻炼右侧肢体。19年前，这位患者第一次中风后，导致左侧肢体偏瘫，因没有进行康复治疗，左侧肢体完全没有行动能力，右侧肢体虽然没有残疾，但因长时间不锻炼，逐渐失去功能。

一个月前，患者再次发生中风后到该科住院治疗。王田资说，针对这位患者的病情，该科首先采用了中西医结合疗法，在患者的病情得到控制后，就开始对患者进行中医康复治疗，改善患者肢体功能障碍，经过一个多月的锻炼，患者的左侧肢体已经可以伸展，右侧肢体有了一定的力量。

中医康复治疗主要是运用中医学的整体观念和辨证思想，以中医基础理论为指导，结合多种中医疗法促进患者康复。“中医康复治疗讲究的是经络疏通，采用的手法非常讲究，经过系统的康复治疗，患者的肢体可以恢复一定的功能。”王田资说，临床上经常会遇到一些患者家属让患者握橡胶圈、拉绳子锻炼肢体力量，其实这是一种误区，单方面的锻炼肢体力量反而强化了上肢屈肌的痉挛，使手指和肘关节越来越硬、伸不直，对预期恢复起到反作用。

王田资说，中风患者病情稳定后，对于不能主动运动的患者，应尽早进行被动运动。医护人员要帮助患者做上下肢的屈、伸、旋转等动作，范围可由小到大，防止关节挛缩及患肢痉挛的产生，同时应鼓励患者进行主动锻炼，恢复肢体功能，提高生活质量。



王田资在为患者进行康复治疗。

本报记者 朱颖江 摄

市中心血站如何保证Rh阴性血临床急需

本报讯 人类红细胞血型由多达20多种的血型系统组成，其中ABO和Rh血型是与人类输血关系最为密切的两个血型系统。当一个人的红细胞上存在一种D血型物质（抗原）时，则称为Rh阳性，用Rh（+）表示；当缺乏D抗原时即为Rh阴性，用Rh（-）表示。Rh阴性血比较罕见，是非常稀有的血液种类，在汉族人群中所占比例<1%，所以又被称为“熊猫血”。所以，当这类患者出现大出血时，Rh阴性血的供应一直是业内比较麻烦的问题。针对这种情况，市中心血站是怎么保证这类患者的用血呢？

据市中心血站工作人员介绍，多年来，市中心血站采取多种措施，保证临床Rh阴性血患者用血。在该血站供血科现存放有Rh阴性冰冻红细胞，急诊用血时，在来不及通知献血者时，这部分红细胞会迅速供应到临床，以保证Rh阴性血患者的急救需要。在日常供应中，市中心血站建立了Rh阴性血献血者队伍，对献血者进行建档，并建有微信群联系群，以便在需要时按统筹计划通知采集，保障血液供应；每年举行联谊会，以加强大家的互联互通。由于Rh阴性血人数少，对于长期大量使用Rh阴性血的慢性病患者，在我市献血者献血时间不满半年无法保证时，市中心血站还积极向省卫健委申请，从外地市中心血站进行调血，以保证患者使用。（市中心血站）



梅志强

梅志强：无偿献血路上的勇者

12月23日，天气寒冷，梅志强在妻子的陪伴下，冒着严寒来到市中心血站人民路爱心献血屋，积极参加无偿献血。“这是我第六次参加无偿献血，家人都非常支持，很感谢他们的理解。”他说。

梅志强今年31岁，家住我市中站区，是焦煤集团的一名员工。2016年，他第一次参加无偿献血。“当时受到一则无偿献血公益广告的影响，很为里面的

内容感动，下定决心成为一名无偿献血志愿者。”他说。

“其实，我比较胆小，也很怕打针，每一次献血都有点害怕，但每一次都咬牙坚持了下来。”他笑着说。为啥害怕，还要坚持？因为在内心深处，他觉得这是一件有意义的事情，值得坚持做下去。

其实，能坚持参与无偿献血，梅志强也受到了母亲的影响。“我妈妈就是一名无偿献血志愿者，在我很小的时候，她就参加无偿献血，这在我心中留下了深刻的印象，对我的影响很大。”他说。如今，梅志强的母亲已经58岁，仍坚持参加无偿献血。

梅志强说，参加无偿献血这几年来，自己感觉身体比以前更好了。“每当收到自己捐献的血液合格入库的信息，内心就充满了自豪感。”他说。为了捐献出合格的血液，他也特别注重锻炼身体，一直保持着、良好的生活习惯，时刻准备着为社会做贡献。

本报记者 梁智玲 文/图

