



# 抗击疫情 我们始终在一起

## 为疫情防控构筑中医药特色屏障

### ——看市中医院如何发挥中医药战“疫”力量

本报记者 朱传胜

新冠肺炎疫情发生后，我市坚持中西医并进，充分发挥传统中医药智慧，让中医药100%全程参与战“疫”，为打赢疫情防控阻击战贡献中医药力量。在这场没有硝烟的疫情防控阻击战中，市中医院作为我市中医药防治的龙头医院，坚决按照市新冠肺炎疫情防控工作指挥部的部署，扛起中医药在预防、救治工作的重任，充分发挥中医人的关键作用，在我市抗击疫情的战斗中展现中医担当。

#### 主动介入 第一时间让中药预防保安康

面对疫情突袭，市中医院组织专家力量，集智攻关，积极推动中医药主动介入疫情防控。该院专家紧密结合我市地区气候和地域环境等实际情况，多次与市新冠肺炎中医防治技术指导组的专家成员就方剂的组成、用法、用量、适宜人群、禁忌症等内容反复磋商与讨论，最终推出适用于我市普通人群预防新冠肺炎的中药方剂，并第一时间向社会公众推荐公布，供广大市民参考使用，为助力打赢疫情防控阻击战贡献中医智慧。随着疫情防控工作不断深入，社会

界对疫情防控中药材的需求量也大幅增加。为做好保障工作，该院领导班子高度重视，及早入手，购进了近200万元的中药材，并安排该院药学部主任、主任药师李斌严把质量关，要求做到所有中药材品质、保量、不加价，让市民吃上放心药、良心药。自疫情发生以来，该院已熬制、发放中药汤剂4万余副。这些中药都用于一线医务人员及市专家组成员、隔离疑似患者、确诊患者及普通群众身上，为他们的自身防护筑牢中医防线。

除了汤剂和中成药，艾灸疗法、耳穴贴压、穴位贴敷、中医养生操等特色中医疗法也被运用到新冠肺炎疫情防控中，在缓解患者焦虑、烦躁等不良情绪，失眠，因长期卧床导致的腹胀等方面作用非常明显。

#### 驰援一线 中医专家战“疫”前沿显身手

疫情发生以来，拥有雄厚中医药技术实力和众多中医名家的市中医院，根据市新冠肺炎疫情防控工作指挥部的统一调度，组织精干力量驰援一线，为焦作中医抗击疫情作出了表率。

该院心病科主任赵金岭是我市第一批新冠肺炎医疗救治专家组的中医专家，其不仅对全市新冠肺炎疑似患者进行会诊，还经常深入定点医院救治机构，对确诊患者进行中医救治。在救治

患者中，他还运用中医的“七情”疗法给患者进行心理疏导，取得良好的效果。

2月18日，赵金岭代表市新冠肺炎医疗救治专家组出席了市新冠肺炎疫情防控工作第五场新闻发布会，并多次接受新闻媒体的提问，彰显了中医人在全市疫情防控工作中发挥的独特作用。

该院肝胆脾胃科一区主任陈百顺，年近六旬，但依然受命担任市新冠肺炎中医防治技术指导组组长。为了抗击疫情，他取消了休假，积极参加全市会诊、培训等工作，我市首例新冠肺炎患者的会诊，我市第一张治疗新冠肺炎的中药方等，都有他的付出和奉献。此外，充分发扬中医“老将”的作用，会同市中医管理局研究讨论预防新冠肺炎中药方剂的制定及更新。

该院糖尿病肺病科二区主任张春雷是一名救治经验丰富的专家，自疫情发生以来，他几乎每天都吃住在医院。此前，作为市新冠肺炎中医防治技术指导组成员的他，与我市专家组一起奔赴沁阳市人民医院，对该市一名新冠肺炎确诊患者进行会诊和救治。后来，张春雷接到支援市第三人民医院救治工作通知后，没有半点犹豫，立刻奔赴市第三人民医院，进入隔离病房投入到新冠肺炎救治工作中。

此外，该院还抽调护理精英，支援一线，为患者的康复贡献力量。

#### 疗效喜人 中西医联手战“疫”见成效

面对如今的疫情，在西医没有特效药可用的情况下，博大精深的传统中医药如何在新冠肺炎面前发挥作用？而中西医结合加强合作，发挥各自所长，则是一条最佳治疗途径。

临床实践显示，中医药在改善发热、干咳、乏力等症状，提高自身免疫力，保护脏器、缩短病程、促进痊愈等方面效果明显。在救治新冠肺炎过程中，中西医各显所长，在不同方面、阶段发挥了各自的作用。

不仅如此，在我市所有新冠肺炎患者的救治中，中医药全程参与，通过对病例的分析研究，制订了中西医结合的治疗方案，效果十分明显：对普通新冠肺炎患者，通过辨证施治，三天一调处方；对重症和危重症患者，则是每天进行调方治疗。不仅如此，新冠肺炎患者后期，往往表现为邪去正虚，此时要用中药对患者进行调理，这样可以帮助患者恢复健康。患者治愈出院后，还要继续给予中药汤剂，并指导患者加以食补，从而尽早恢复元气、回归社会。在我市，该院外派中医专家运用中医药全流程、全链条参与疫情防控工作的各个环节，形成日益成熟的中西医结合治疗模式。

在突如其来的疫情面前，市中医院厚积薄发，全面发挥中医药独特优势，以奋进之姿迎接疫情防控阻击战的春天。

## 奔跑在战“疫”一线的中医专家

### ——记市新冠肺炎医疗救治专家组成员、市中医院心病科主任赵金岭

本报记者 朱传胜

哪里有疫情，哪里就有他冲锋在一线的身影。一个月来，他跑遍了全市各个县（市）区，对每一位疑似患者进行会诊，锁定了一个个新冠肺炎确诊患者。与此同时，全市每一位确诊患者好转、治愈的背后，都有他付出的心血。面对疫情，他毫不畏惧，不顾个人安危奔赴抗疫一线，把智慧和汗水洒在这场没有硝烟的战场上，为人民群众筑起一道安全健康的屏障。他就是市新冠肺炎医疗救治专家组成员、市中医院心病科主任赵金岭。

#### 临危受命挑重担

赵金岭是我市第一批新冠肺炎医疗救治专家组的中医专家，当时临危受命的他独自一人背负着市民对中医抗击疫情厚望。

如此重任，为何落在他的身上？缘由有二：一是新冠肺炎属“寒湿疫”，是感受寒湿疫毒而发病，专家组所选的中医专家需熟知《伤寒杂病论》。在这一

点上，赵金岭优势明显，他是首届“仲景国医传人”的获得者。其二，他年富力强，精力充沛，能够应付高强度的工作。

疫情之初，他和市新冠肺炎中医防治技术指导组的专家成员一起，紧密结合我市地区气候和地域环境等实际情况，多次就方剂的组成、用法、用量、适宜人群、禁忌症等内容反复磋商与讨论，最终推出适用于我市普通人群预防新冠肺炎的中药方剂，并及时向社会公众推荐公布，供广大市民参考使用。

在他的努力下，中医辨证施治在新冠肺炎的治疗中发挥了重要作用，“慢郎中”也能变身“急先锋”。十几天后，为了充实中医救治力量，我市又有几名中医专家加入市新冠肺炎医疗救治专家组。

#### 力斩疫魔有良方

“中医讲究‘正气存内，邪不可干’，治的是患病的人，不是直接杀灭病毒，目的是通过调理人的体质增强免疫力，从而对抗病毒。”赵金岭说，“在我市新冠肺炎疑似患者和确诊患者的救治中，中医药全程参与，而且用的都是中草药，对普通新冠肺炎患者三天调一次

处方；对重症和危重症患者，中药更是及时跟进，每天调方治疗。”

作为新冠肺炎医疗救治专家组成员，赵金岭不仅对全市所有疑似患者进行会诊，还经常深入定点医院救治机构，对收治的患者进行中医救治。有时，他为了为一味中药的剂量问题，也和专家们认真讨论很长时间，做到精准施治。在市第三人民医院救治期间，一位68岁的患者刚到医院时，缺氧程度较重，呼吸衰竭，血液循环不好，血压低且不稳定。对这位患者进行治疗时，在西药治疗的基础上，赵金岭和其他几位中医专家运用中药跟进治疗，患者的病情逐步好转，精神、饮食基本恢复正常。2月17日，通过西医影像学检查，可以明显看到患者肺部的感染逐渐减轻。

在救治患者中，他还运用中医的“七情”疗法给患者进行心理疏导，取得了良好效果。

2月18日，焦作市政府新闻办举行市新冠肺炎疫情防控工作第五场新闻发布会，赵金岭代表市新冠肺炎医疗救治专家组出席了新闻发布会，多次接受新闻媒体的提问，彰显了中医人在救治新冠肺炎患者发挥的独特作用。

#### 抗疫路上的“拼命三郎”

自疫情发生以来，连轴转成了赵金岭的工作常态。24小时开机，随时待命，奔波于各县（市）区，有时候一晚上只休息三四个小时。

“危重患者随时都有意外情况发生，每天都像在打仗，心经常提到嗓子眼。这边刚平稳，那边又出现危象，应接不暇。”赵金岭说。

为了弄清楚一个患者的病情，赵金岭和专家组成员经常一讨论就是半天时间，感觉口干舌燥也没空喝水。为了会诊更多患者，他中午总是匆匆忙忙吃几口饭，就又投入到另一位患者的会诊中。

尤其值得一提的是，赵金岭与爱人都是市中医院的医生，他爱人在肿瘤科工作，所管科室一般都是重症患者，平时工作繁忙。由于两个人都忙得顾不上回家，13岁的孩子只能一个人待在家中。

如今，赵金岭已经连续奔波了一个多月。人们问及他每天这种工作强度会不会累？他略显疲惫地回答：“当然累，但是面对疫情，忘记了劳累，一门心思救治患者。”

本报记者 孙闯河

上次，记者在采访多次参与确诊病例治疗的市新冠肺炎中医防治技术指导组成员、市中医院肺病科主任张春雷时，他曾提到，祖国医学在长期与各类瘟疫的斗争中，发展出来一支能与伤寒学派并峙的温病学派。对此，记者决定再与他当面聊聊。可是，一打电话才知道，因在防疫一线救治患者，张春雷完成任务后被隔离了。无奈，记者只能电话采访。

“中医从来都不是一成不变、墨守成规的。”张春雷在电话里说，“漫漫的历史长河中，历代医家以《黄帝内经》为生理学、病理学基础，以《神农本草经》为药理学基础，依托张仲景《伤寒论》和《金匮要略》的六经辨证为处方思路，然后根据这些经典中的药方加减应用，逐渐形成了被后人所称的经方派，也称伤寒派。历史上的许多伤寒派经方大家辨证清晰、药简力专，敢用猛药治疗危重症，往往在不可思议中妙手回春。但金元时期，医学大家刘河间提出了‘寒凉学说’，主张用药寒凉，对火热论进行了详细阐发，明显改善了当时温热药滥用

## 双峰对峙说温病

### ——中医绝技探访之六十二

的流弊。到了明末清初，我国南方逐渐兴起了一支以研究外感温热病为中心的学术派别，这一学派将温病从伤寒中独立出来，纠正了前人的错误，补充了前人在理论上的空白，使温病的治疗在理论上彻底摆脱了《伤寒论》的束缚，更在临床上取得了十分显著的效果。这一学派的医者们具有强烈的崇实创新精神，被当时的人们称为‘时医’，处方用药以‘轻、清、灵、巧’见长，并普遍采用验齿察舌、辨斑疹白痞等检查手段，这在很大程度上提高了中医诊断水平。因这一派的共同特点是认为‘温热病及瘟疫非伤寒’，故后人称其为温病学派。”

“你说温病学派是在长期治疗瘟疫中发展出来的，能不能再详细介绍一下。”记者还想围绕这次的疫情防控再追溯一下。张春雷自信地说：“明清两代战争频

发，史料记载，明代大疫流行64次，清代中大疫流行74次。明永乐六年大疫，江西建昌、浙江杭州、福建建宁等地死者7万余人，《吴江县志》载‘一巷百余家，无一家幸免；一门数十口，无一口仅存’。可见当时传染病的厉害，但是由于传统的伤寒法在治疗这些瘟疫的效果并不理想，使当时的医家不得不寻找新的方法来治疗这些瘟疫，这就为温病学说的产生创造了积极条件。明末的吴有性在60岁时将自己平生治疗温病的心得体会和经验编著了一部论述传染病学的重要著作《瘟疫论》，更是奠定了温病学说的基础。这部医著在传染病的病原、病因以及免疫性、流行性方面的大量论述都十分科学。尤其在17世纪中叶细菌学出现之前，《瘟疫论》就提出了‘夫瘟疫之为病，非风非寒，非暑非湿，乃天地间别有一种异气所

感’。这种异气也被人们称为戾气。可以说，这种论述是十分先进的。另外，《瘟疫论》对瘟疫免疫性的论述也十分令人敬佩。书中曾说‘至于无形之气，偏重于动物者，如牛瘟、羊瘟、鸡瘟、鸭瘟，岂但人疫而已哉？然牛病而羊不病，鸡病而鸭不病，人病而禽兽不病，究其所伤不同，因其气各异’。这段论述，现在看来也是精妙绝伦。”

最后，张春雷告诉记者：“现在药店常见的中药，都是依据温病学派的经典药方所制。这些经典用方，是祖国医学在长期与各类瘟疫的斗争中发展出来的，是华夏文明的瑰宝。”

#### 中医绝技探访

本报记者 梁智玲

在这里，不孕不育患者圆了妈妈梦；在这里，危重产妇平安与宝宝见面；在这里，很多女性通过微创手术解除了病痛。近年来，市中医院妇产科不孕不育专科以传统医学为基础，在不孕不育、产科、妇科方面都取得了较高造诣，成为我市规模较大的以中医、中西医结合诊治妇科疾病、不孕不育症的专业科室，被很多女性当成了“娘家”。

39岁的张女士备孕二宝近两年，因为子宫内膜薄、排卵障碍却一直未能怀孕。在朋友的介绍下，她来到市中医院妇产科不孕不育专科，经过一系列检查后，该科主任刘春思发现，张女士是由于卵巢功能减退、子宫内膜薄、卵泡发育不良造成的不孕。刘春思详细检查患者，根据症舌脉，为张女士辨证采用中医药及针刺促进子宫内膜生长和卵泡发育，经过一个月的治疗，张女士顺利怀孕，并于去年9月份顺利分娩一健康女婴。

据介绍，采用中医周期治疗（中药人工周期四法及针刺穴位）促进子宫内膜生长和卵泡发育，该科成熟的治疗不孕不育的综合疗法。中医周期治疗不孕症主要是根据肾气、天癸、冲任、胞宫的功能，制定治疗子宫内膜薄、排卵障碍的方法。具体的治疗法则为：经后期养阴为主，经间期阴阳平补为主，经前期补阳为主，月经期则补肾活血为主。据此，根据辨证制定月经期、卵泡期、排卵期、黄体期四期中药处方，临床应用效果明显。中医理论认为，肝藏血、脾统血、肾藏精，精化则天癸至，肾气充盛就能促使冲任二脉通盛、协调，精血灌注胞宫，月经如期，才能孕育胎儿。针刺主要是针刺关元穴、中极穴和卵巢穴、子宫穴，温中补虚，疏通奇经之脉，激发卵巢功能，从而促进子宫内膜生长及卵泡发育。刘春思提醒广大不孕女性，促排卵药及雌激素不可随便乱用，对于内分泌失调的患者，一定要先进行调理，改善卵巢功能，促进子宫内膜生长和卵泡良性发育，才能提高受孕率。

该科现有副主任医师3名、主治医师4名、副主任护师1名、主管护师6名，应用中西医结合诊治不孕不育、月经病、慢性盆腔炎、顽固性外阴瘙痒、盆腔瘀血综合征、子宫内膜异位症、痛经、妇科肿瘤、妊娠合并高血压、妊娠合并糖尿病、妊娠合并贫血、妊娠剧吐、先兆流产、多囊卵巢综合征、月子病、围绝经期综合征等疗效独特。该科开展腹腔镜、宫腔镜、穴位灸、耳穴压豆、针刺促排、中药灌肠、中药塌渍、穴位注射、穴位贴敷等特色疗法。

该科在危急重症孕妇的抢救中，积累了丰富的临床经验，是很多准妈妈心中分娩的首选医院。去年的一天，一名剖宫产两次、宫内孕38周合并肾盂肾炎、妊娠期高血压、疤痕子宫的产妇半夜来到市中医院待产。经检查发现，产妇突然出现肾盂肾炎加重、胎儿宫内窘迫，病情紧急，该科立即启动紧急预案，开展剖宫产手术，最终患者转危为安，顺利产下胎儿。“我们科经常会遇到危急状况，与时间赛跑是常态。成功抢救这名危重产妇，展现了我院过硬的急救能力和抢救水平，彰显了我们科救治危重产妇的综合实力。”刘春思说。

为当好孕产妇的“娘家”，该科开设正常分娩、无痛分娩、美容剖宫产术、新生儿疾病筛查、新生儿沐浴、新生儿游泳等项目。此外，该科应用中西医结合治疗早产、羊水过少、产后缺乳、前置胎盘、胎盘早剥、先兆子痫、胎膜早破、胎儿宫内窘迫、产后出血、产科合并症等症，治疗技术成熟，临床经验丰富。

妇科微创也是该科的特色之一。目前，该科开展腹腔镜下卵巢囊肿剔除术、输卵管再通术、异位妊娠手术、子宫肌瘤剔除术；应用宫腔镜开展子宫中隔切除术、瘢痕憩室电切术、子宫黏膜下肌瘤切除术、子宫内肌瘤电切术、子宫内肌瘤电切术等；开展经阴道脱垂子宫、非脱垂子宫切除术。同时，还开展TCT+HPV联合阴道镜等进行宫颈病的筛查和诊断，开展微波、LEEP刀及冷刀锥切诊治宫颈疾病；开展子宫内膜癌、早期宫颈癌及卵巢癌的手术、化疗治疗及中医药治疗等，深受广大女性朋友的认可。

## 焦作市名中医推荐



杨定宪：儿科主任，本科学历，毕业于河南中医药大学中医系，师从全国首批名中医、河南中医药大学一附院丁樱教授，先后进修于河南省儿童医院、北京中医药大学东直门医院、河南中医药大学一附院。从事儿科临床20余年，擅长中医治疗外感发热、反复呼吸道感染、顽固性肺炎、慢性咳嗽、哮喘、慢性鼻炎、腹泻、厌食、胃炎、便秘、腹痛、遗尿等疾病；中西医结合治疗重症肺炎、心力衰竭、川崎病、感染性疾病等；在救治过敏性休克、心力衰竭、新生儿疾病等方面临床经验丰富。

坐诊时间：市中医院解放院区（周一、周四、周日上午）  
咨询电话：2107367 2107366